

Les salles de sports de proximité

Les sites

- › La salle de musculation du centre-ville
- › La salle de boxe du Charrel
- › La salle Dojo de la Tourtelle
- › La salle du Pin Vert
- › La Maison de Quartier de Palissy

Les spécificités

- › Grand public à partir de 7 ans
- › Le sport féminin
- › Le sport santé

Les activités

- › Musculation
- › Boxe
- › Capoeira
- › Jujitsu brésilien
- › Cardio-boxing
- › Gym douce
- › Boxe anglaise
- › Renforcement musculaire