

Les modalités d'inscription

Pour que votre enfant pratique dans de bonnes conditions la discipline qu'il a choisie, il est important qu'il soit bien équipé.

Activités	Descriptions et matériels à prévoir
BABY GYM	<p>Eveil moteur et gymnique pour les enfants de 3 à 5 ans.</p> <p>Intervention direction des sports</p> <ul style="list-style-type: none">› Venir avec tenue de sport, chaussette ou chaussons de gym.› Bouteille d'eau
GYMNASTIQUE	<p>Eveil moteur et gymnique pour les enfants de 6 à 8 ans.</p> <p>Intervention club</p> <ul style="list-style-type: none">› Venir avec tenue de sport, chaussette ou chaussons de gym.› Bouteille d'eau
DANSE	<p>Initiation danse / Intervention direction des sports</p> <ul style="list-style-type: none">› Venir avec tenue de sport, tenue de danseuse› Bouteille d'eau
TENNIS DE TABLE	<p>Initiation tennis de table / Intervention club</p> <ul style="list-style-type: none">› Tenue de sport› Venir avec sa raquette› Bouteille d'eau

<p style="text-align: center;">TENNIS</p>	<p>Initiation Tennis / Intervention club</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tenue de sport ▶ Venir avec sa raquette ▶ Bouteille d'eau ▶ Casquette (période chaude)
<p style="text-align: center;">ESCRIME</p>	<p>Initiation à l'escrime / Intervention club (prêt du matériel)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tenue de sport ▶ Venir avec Bouteille d'eau
<p style="text-align: center;">JEUX D'OPPOSITION (Découverte du Judo)</p>	<p>Découverte du judo / Intervention club</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tenue sans fermeture éclair / T-Shirt Manche Longue ▶ Tong ▶ Bouteille d'eau
<p style="text-align: center;">BADMINTON</p>	<p>Initiation badminton / Intervention direction des sports (prêt du matériel)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Venir en tenue de sport ▶ Bouteille d'eau
<p style="text-align: center;">TIR</p>	<p>Découverte de tir / Intervention club (ETA)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tenue de sport ▶ Bouteille d'eau
<p style="text-align: center;">BASKET</p>	<p>Initiation au basketball / Intervention club</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tenue de sport ▶ Bouteille d'eau
<p style="text-align: center;">VOLLEY</p>	<p>Initiation au volleyball / Intervention Club</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tenue de sport ▶ Bouteille d'eau

<p style="text-align: center;">HANDBALL</p>	<p>Initiation au handball / Intervention Club</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tenue de sport ➤ Bouteille d'eau
<p style="text-align: center;">FOOTBALL</p>	<p>Initiation au football / Intervention club</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tenue de sport ➤ Bouteille d'eau
<p style="text-align: center;">RUGBY</p>	<p>Initiation au rugby / Intervention club</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tenue de sport ➤ Bouteille d'eau
<p style="text-align: center;">ROLLER</p>	<p>Initiation roller - cours roller patinage / Intervention club</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tenue de sport ➤ Venir avec ses rollers, casques et protections ➤ Bouteille d'eau
<p style="text-align: center;">CIRQUE</p>	<p>Découverte de l'activité cirque (assiette chinoise, jonglerie, équilibre, bâton du diable, diabolo...) / Intervention direction des sports</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tenue de sport ➤ Bouteille d'eau
<p style="text-align: center;">MULTI ACTIVITES</p>	<p>Découverte de multiples activités (sports co., athlétisme, tennis...) / Intervention direction des sports</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tenue de sport ➤ Bouteille d'eau

<p>POIDS DE FORME</p>	<p>Programme Sports Santé (enfants en situation de surpoids ou obèse)</p> <p>Activité sportive</p> <p>Programme nutrition santé...</p> <p>Contacteur M. GOMES</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tenue de sports ▶ Bouteille d'eau
<p>PETANQUE</p>	<p>Découverte de la pétanque (club de pétanque des marronniers)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tenue de sport ▶ Bouteille d'eau ▶ Boules de pétanque
<p>ATHLETISME</p>	<p>Découverte de l'athlétisme / Intervention club</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tenue de sport ▶ Bouteille d'eau
<p>VELO</p>	<p>Découverte du vélo / Intervention club (vélo club aubagnais)</p> <p>RDV au bois SAUVAIR</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tenue de sport ▶ Bouteille d'eau ▶ Vélo révisé en bon état ▶ Casque ▶ Gants

<p style="text-align: center;">VTT</p>	<p>Initiation au VTT / Intervention service des sports</p> <ul style="list-style-type: none"> › Tenue de sports › Sac à dos › Bouteille d'eau › VTT révisé en bon état › Casque/ Gants
<p style="text-align: center;">TAEKWONDO</p>	<p>Découverte du taekwondo / Intervention club</p> <ul style="list-style-type: none"> › Tenue de sport › Bouteille d'eau
<p style="text-align: center;">BABY SPORT</p>	<p>Multi activités pour les 3 à 5 ans (jeux de ballons, athlétisme, courir, lancer, sauter... activité gymnique)</p> <ul style="list-style-type: none"> › Tenue de sports › Bouteille d'eau
<p style="text-align: center;">NATATION</p>	<p>Découverte de la natation / intervention club</p> <p>Venir 15 min avant le début la séance</p> <ul style="list-style-type: none"> › Maillot › Bonnet › Serviette › Gel Douche