



SENIORS

Résidence autonomie : sophrologie et expression libre

Dans le cadre des dispositions gouvernementales liées au confinement et visant à protéger nos aînés, les visites aux résidents de l'établissement Les Taraïettes n'étaient plus autorisées.

Publié le 08 juillet 2020

Cependant, l'organisation de rendez-vous téléphoniques sous forme de visio-conférence interactive a rassuré les familles sur le moral et l'état de santé de leurs proches. Pour autant, il a parfois été difficile pour certains de nos aînés de faire prendre conscience puis des phases de déconfinement progressif. C'est pourquoi le Centre Communal d'Action Sociale de la ville d'Aubagne a offert aux résidents des séances de sophrologie et d'expression libre de la parole. Ces activités de bien-être permettront aux seniors d'améliorer leur quotidien de bénéficier de moments d'évasion.

ACTUALITÉS



SENIORS

Aubagne Seniors s'unit à la Maison du Bel Âge !

En octobre 2022, l'Espace Aubagne Seniors a rejoint la Maison du Bel Âge animée par les équipes du Conseil départemental des Bouches-du-Rhône. Ces deux espaces regroupés mettent à la disposition des...



SENIOR
S

ine bleue : vieillir ensemble, une chance à cultiver

Du 2 au 6 octobre, la Semaine Bleue propose une multitude d'activités et d'animations pour les seniors mais aussi pour les enfants le mercredi. Parce que vieillir concerne toutes les générations.



SENIOR
S

iettes renforcent le lien social

Unique résidence autonomie gérée par le service public sur la commune d'Aubagne, l'établissement Les Taraïettes accueille les personnes âgées autonomes et leur propose une large palette d'activités et...



SENIOR
S

elles activités de la résidence autonomie

La Résidence Autonomie vient de finaliser un joli programme d'activités et d'animation pour les résidents, garantissant ainsi la préservation de leur autonomie physique, cognitive ainsi que le lien...