



SPORT

Plongée : immersion dans le club d'Aubagne

Pour les plongeurs débutants et confirmés, désireux de découvrir les trésors sous-marins de la Méditerranée, Aubagne Plongée Passion organise des baptêmes, des formations et des explorations. Suivez les bulles...

Publié le 15 janvier 2020

30 novembre, Saint-Cyr-sur-Mer. « Plongée ce matin avec Lecques Aquanaut sur le site des Rosiers, au large de l'Île Verte. Malgré un matin frisquet, l'eau est toujours à 17° : le mistral n'a pas encore joué des siennes. Une belle visibilité et une faune abondante : des mostelles dans tous les trous, des chapons à chaque coup de palmes, de très beaux mérous en balade, que du bonheur ! » Voici le commentaire sur le réseau social Facebook, d'un licencié d'Aubagne Plongée passion (APP). Créé en 1980, le club organise chaque week-end des plongées en mer à Marseille, La Ciotat, Fabrégas, ou Port-Cros.

« Il y a de très beaux fonds marins par ici, remarque Robert Papazian, président du club, et même si vous plongez souvent au même endroit, ce sera toujours une découverte ». Les plongées sont encadrées par les moniteurs bénévoles d'APP et les plongeurs sont accueillis dans les bateaux de Lecques Aquanaut ou de l'YCPR. Ils s'adonnent à de nombreuses explorations, visites d'épaves et nombre d'entre eux prennent des photos. Une ou deux fois par an, les Aubagnais font une virée en Espagne, dans la réserve marine des îles Medes sur la Costa Brava. Une fois par semaine, l'entraînement des plongeurs a lieu en piscine où, traditionnellement, ils finissent la soirée autour d'un morceau de pizza.

Respecter des règles strictes

L'aspect familial et convivial est une des caractéristiques du club qui comprend une cinquantaine de licenciés âgés de 25 à 71 ans dont une dizaine d'encadrants. Il faut être majeur pour faire partie d'APP, sauf si l'un des deux parents est adhérent et pratique la plongée, « car c'est une activité à forte responsabilité, qui s'exerce dans un milieu qui ne nous est pas familier, souligne le président. L'eau c'est surtout bon pour les poissons ! Les plongeurs ne peuvent pas faire n'importe quoi, ils doivent respecter des règles strictes et bien connaître le fonctionnement du matériel utilisé ». C'est ce qui leur est appris durant les différentes formations du brevet de plongée niveau 1 à 3, ainsi que lors des baptêmes organisés par le club. De temps en temps, des cours de sensibilisation à la biologie sous-marine sont également assurés par des adhérents spécialistes en la matière. Pour découvrir le monde du silence et ses merveilles, un « certificat médical annuel d'absence de contre-indication » à la pratique des activités subaquatiques est nécessaire.



Aubagne Plongée Passion

Entraînement le jeudi 20h-21h30, à la piscine Alain-Bernard.



aubagneplongee.free.fr

presid.app@gmail.com

06 22 39 86 09