



SANTÉ

## Périnatalité : préserver le capital-santé de l'enfant

L'équipe du Pôle Mère Enfant du centre hospitalier Edmond-Garcin se mobilise pour faire connaître aux futurs parents comme aux professionnels de santé et de la petite enfance le concept des 1000 jours, période clé du développement de l'enfant.

*Publié le 14 septembre 2020*

Entre le début de la grossesse, où le fœtus commence à interagir avec son environnement, et l'âge de deux ans, une partie considérable du développement de l'enfant est en jeu. Ce sont les 1000 premiers jours qui se caractérisent par un rythme de croissance sans équivalent à l'échelle d'une vie: le bébé grandit de deux centimètres par mois, la taille de son cerveau est multipliée par cinq et les connexions neuronales s'y établissent à la fréquence de deux cent mille par minute. Cette période clé pour le capital-santé de l'enfant et de l'adulte à venir constitue ainsi une fenêtre d'opportunité pour la prévention, qu'il s'agisse de l'alimentation ou de l'impact de polluants ou de perturbateurs endocriniens contenus dans divers produits ménagers ou de beauté.

## Faire évoluer les pratiques

C'est dans cette optique de prévention qu'Amélie Picard, sage-femme au centre hospitalier Edmond-Garcin, a coordonné la mise en place de la première soirée « Périnatalité et Environnement ». « *Il ne s'agit ni de culpabiliser, ni d'effrayer. Mais de montrer que par une bonne préparation de l'environnement familial, de bons choix et de bons gestes, il n'est ni difficile, ni onéreux, de changer ses pratiques* », explique-t-elle. Par exemple, lors de la préparation de la chambre de l'enfant, mieux vaut privilégier les meubles d'occasion, déjà débarrassés des produits polluants de surface. « *Et mettre l'argent économisé dans l'achat de meilleurs produits alimentaires* », poursuit-elle. De même pour les produits ménagers : « *Un seul produit de qualité, d'origine naturelle, peut suffire à tout nettoyer dans la maison.* »

La soirée commencera par la présentation des 1000 jours par le Dr Anne-Sophie Maisonneuve, gynécologue-obstétricienne. Puis Amélie Picard et sa collègue sage-femme Emeline Rousselle, répondront aux questions pratiques sur l'environnement de la femme enceinte, avant que le Dr Marion Keller, pédiatre, n'expose les bons choix et les bons gestes pour accueillir l'enfant.

Le public pourra également s'informer auprès du stand de l'Association Santé Environnement France, qui étudie notamment l'impact de la pollution de l'air intérieur sur les enfants, et de celui du Fil Lacté, la toute nouvelle association aubagnaise de promotion de l'allaitement maternel créée par Catherine Legier, également sage-femme au centre hospitalier.



### **Soirée Périnatalité et Environnement**

Mercredi 5 octobre, de 18h à 20h, à l'Espace des Libertés

Entrée gratuite sur inscription : [par1000jours@ch-aubagne.fr](mailto:par1000jours@ch-aubagne.fr)