



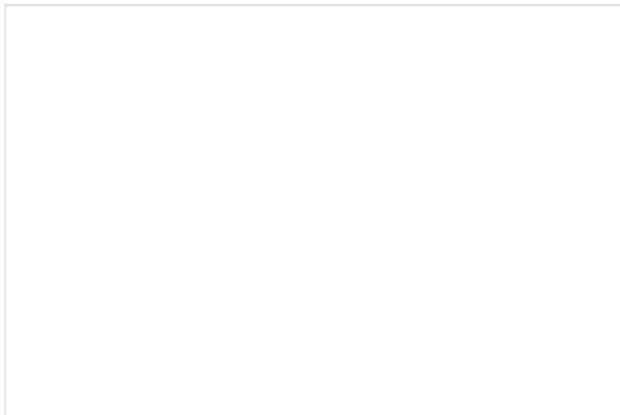
SENIORS

La mobilisation se renforce contre l'isolement des seniors

La Ville et le Pôle Infos seniors Garlaban Calanques s'engagent davantage dans la lutte contre l'isolement des personnes âgées. Ils ont lancé une action pour mieux les identifier, leur offrir un accompagnement personnalisé afin d'améliorer leur qualité de vie et leur proposer des services et des animations adaptées.

Publié le 01 juillet 2018

« Dans un premier temps, à titre expérimental, précise Hélène Tric, adjointe au maire déléguée à la politique en faveur des seniors, nous allons commencer par le centre-ville et le Charrel, deux quartiers où le sentiment d'isolement est le plus fort, selon les enquêtes réalisées par un réseau de partenaires, Action Aubagne Isolement ».



Cette opération de repérage des seniors s'appuie sur une prestation proposée par La Poste. Les facteurs, dans le cadre de leurs tournées, vont se rendre, dès cet été, au domicile de 2 000 personnes environ choisies sur les listes électorales pour leur soumettre un questionnaire, qui permet une première appréciation de la situation et des besoins des seniors. Après analyse du contenu des réponses par le Pôle Infos seniors et la Ville, les personnes qui le souhaitent rencontrent des bénévoles des deux associations partenaires (ACLAP et Petits frères des pauvres). Ces derniers réalisent une évaluation plus poussée pour proposer un accompagnement personnalisé. « Car les causes et les conséquences de l'isolement sont

diverses, expliquent Alice Geoffroy, responsable de coordination au Pôle infos seniors Garlaban-Calanques et Cyril Pariaud, chargé de mission seniors à la Direction des solidarités de la ville d'Aubagne. *Les premières peuvent être d'ordre financier, social, matériel, psychologique ou moral..., les secondes peuvent conduire à la désocialisation, à la solitude, à un déficit de stimulation cognitive et sensorielle, à un vieillissement cérébral et à la perte d'autonomie, à la malnutrition, à la dépression... »*

Reprendre confiance en soi

Les personnes repérées seront sensibilisées aux actions et dispositifs dédiés aux seniors à Aubagne, qui facilitent aussi bien le maintien à domicile que les activités à l'extérieur. L'objectif final est de les aider à reprendre confiance en eux-mêmes et restaurer les liens sociaux, deux actions qui contribuent au bien-être et à la santé des personnes âgées.