



SPORT

Grimpez jeunesse !

Depuis la rentrée, le lycée Joliot-Curie dispose d'une section sportive scolaire escalade, qui a pour but de permettre de concilier études secondaires et pratique de l'escalade à un haut niveau.

Publié le 19 septembre 2019

Il faut dire que les élèves du lycée aubagnais attirés par cette discipline sportive ont gravi cette année quelques sommets dans les compétitions scolaires. En effet, l'équipe d'escalade a été championne du département, de l'académie, puis a obtenu une deuxième place au championnat de France et est montée sur la troisième marche du podium du premier championnat du monde scolaire, qui s'est déroulé du samedi 18 au vendredi 24 mai à Aubenas, en Ardèche. « Les élèves ont été performants car ils se sont beaucoup entraînés. Ils étaient accrocheurs, enthousiastes, pleins d'énergie, raconte leur coach Yannick Legrand, professeur d'éducation physique et sportive spécialiste en escalade. Mais c'est surtout la force mentale du groupe, la solidarité pour atteindre un objectif commun qui a fait la différence ».

La plupart de ces élèves ont intégré la nouvelle section : ils sont 12 en classe de seconde et 22 répartis dans les classes de première et terminale. Pour pouvoir être admis dans cette section, outre leur dossier scolaire, les candidats devaient présenter des aptitudes physiques et techniques comprenant notamment un test de niveau en escalade et avoir un échange oral avec Yannick Legrand. Les élèves suivront les cours d'enseignement général comme l'ensemble de leurs camarades de classe. L'entraînement sportif, 12 heures par semaine, aura lieu après les cours. Il sera encadré par le professeur d'éducation physique et sportive et Tom, un ancien élève du lycée qui a passé plusieurs diplômes dans cette discipline sportive dans le cadre d'un service civique.

Les élèves verront également leur condition physique surveillée médicalement. L'objectif essentiel est de les préparer à l'obtention du baccalauréat dans d'excellentes conditions de scolarité tout en leur permettant de poursuivre un entraînement sportif de qualité. « Mener de front de bonnes études et un entraînement sportif, souligne Bertrand Cuvelier, proviseur de l'établissement, suppose évidemment de la part des candidats un excellent état général physique et psychique, un désir de travailler personnellement et... beaucoup de persévérance ». « Finalement, ajoute Yannick Legrand, il s'agit de faire comprendre aux jeunes que lorsque l'on s'entraîne, lorsque l'on travaille, et ce quelle que soit la discipline, on peut obtenir des résultats. Cet enseignement peut servir tout au long de leur vie ».