

Association aide et bien-être harmonie : se faire du bien au naturel

Depuis bientôt deux ans, l'Association Aide et Bien-Être Harmonie propose de multiples pratiques naturelles. Avec un joli succès puisque l'agenda des praticiens qui, aujourd'hui, font vivre cette structure est plutôt bien rempli.

Publié le 12 décembre 2018

Nathalie Beaumont, la présidente, présente l'objet de son association. « *Il s'agit de créer un lien entre les personnes intéressées par les pratiques naturelles et les praticiens.* » La simplicité est sans doute l'une des clés de ce succès. Une autre clé, c'est le rendez-vous mensuel lors d'un événement qui permet de bénéficier de séances de découverte à tarif préférentiel.

« *Un temps pour soi permet de bénéficier de deux séances découvertes (de 30 minutes chacune) pour 20 euros* », explique Alexandra Lagier, qui pratique la réflexologie plantaire.

Le prochain événement se tiendra le 9 décembre prochain, à la salle « *Les Terres du Garlaban* » sur la place de l'église Saint-Sauveur. Réservation obligatoire.

Pour découvrir la sophrologie, le massage bien-être holistique, la réflexologie, le reiki ou l'une des nombreuses pratiques naturelles dispensées.

Association Aide et Bien-Être Harmonie,

2025, chemin Carreirade d'Allauch, 13400 Aubagne Réservations auprès de Nathalie Beaumont au 06 12 51 42 12, ou d'Alexandra Lagier au 06 60 96 80 02.