

Bureau de Proximité :
Permanence Elue
Mme Christine RAMPAL
Adjoint de quartier
Le lundi ou mardi au samedi
De 12h15 à 14h15
Sur RDV au 04 42 18 16 47

Vendredi 27 septembre
Fête de quartier aux Passons
A partir de 14h00

Vendredi 25 octobre
Soirée de l'humour
A partir de 20h00 sur inscription

Foot Pieds d'immeuble
Les mercredis 13h30/17h
Pour les 10/14 Ans

Pour d'autres activités ...

- Vous avez entre 13 et 25 ans :
Contactez le Service Jeunesse au 04 42 18 19 64.
- Vous avez plus de 60 ans :
Contactez le Pôle Senior au 04 42 18 19 05.

MAISON DE QUARTIER

PASSONS

PROGRAMME RENTREE 2019/2020



**Maison de Quartier des
PASSONS**

**Impasse du Château
13400 Aubagne
mdq.passons@aubagne.fr
04.42.18.16.47**

Horaires d'ouverture au public

Mardi → **Vendredi**
9h/12h → **14h/18h**

**Service Vie Des Quartiers
04.42.18.17.48**

AUBAGNE
en Provence

LUNDI

DE 9H A 11H	Cours de Pilates ASCH	ADULTES
DE 9H A 10H30	Qi gong La voie du Qi gong	ADULTES
DE 11H30 A 12H30	Renforcement musculaire ASCH	ADULTES
DE 14H A 16H30	Activité manuelles Mdq Passons	FEMMES
DE 14H30 A 16H30	Cours de Provençal L'olive et l'olivier	ADULTES
DE 18H A 20H	Yoga du rire Bien être & partages	ADULTES
DE 17H A 21H	Cours de chant L'académie des étoiles	ADULTES
20H A 22 H	Cours Art Martial Japonais Bujinkan Provence	ADULTES

MARDI

DE 9H A 12H	Atelier Seniors Pôle seniors	SENIORS
DE 9H A 11H	Danse en ligne (débutants) ES13	ADULTES
DE 12H30 A 14H	Qi gong Souffle du TAO	ADULTES
DE 14H00 A 17H00	Loto ES13	SENIORS
DE 18H A 21H30	Cours de Country ASCD	ADULTES
DE 16H A 20H	Cours de chant L'académie des étoiles	ADULTES

MERCREDI

DE 10H00 A 12H00	Cours de guitare Art guitare	TOUT PUBLIC
DE 12H30 A 14H	Qi gong Souffle du TAO	ADULTES
DE 13H30 A 16H30	Hip hop En Phase	ENFANTS
DE 13H30 A 17H00	Foot Pied d'Immeuble Mdq Passons	ENFANTS
DE 14H30 A 16H30	Activités manuelles Mdq Passons	ENFANTS
DE 17H A 19H	Cours de danse Back stage	ENFANTS
DE 18H A 21H	Cours de sophrologie et meditation Sophrologie attitude	ADULTES
20H A 22 H	Cours Art Martial Japonais Bujinkan Provence	ADULTES

JEUDI

DE 10H A 12H	Cours de yoga Pause détente	ADULTES
DE 10H A 12H	Qi gong La voie du Qi Gong	ADULTES
DE 14H A 15H30	Relaxation par le rire Mdq Passons	ADULTES
DE 14H30 A 17H30	Danse en ligne ES13	SENIORS
DE 19H00 A 21H00	Atelier d'écriture théâtre Kabuki	ADULTES
DE 16H30 A 19H	Provence Poésie Dernier jeudi de chaque mois	ADULTES
DE 18H A 21H30	Cours de country ASCD	ADULTES

VENDREDI

DE 11H45 A 12H45	Stretching ASCH	ADULTES
DE 14H A 15H	Atelier équilibre Pôle seniors	SENIORS
DE 18H A 21H30	Danse africaine Africa to Bina	ADULTES

SAMEDI

DE 9H A 16H	Cours de chants Sing n' song	ADULTES
DE 9H A 12H	Cours de sophrologie Sophrologie attitude	ADULTES
DE 14H A 18H (1 par mois)	Atelier méditation ,danse et rire Bien être & partages	ADULTES

DIMANCHE

DE 9H A 18H 1 par mois	Massage Thaï Delia yoga	ADULTES
----------------------------------	-----------------------------------	----------------