

Bureau de Proximité :

Permanence Elu

Mr Vincent RUSCONI

Adjoint de quartier Bernard Centre Ville – Palissy

Délégué à la sécurité

Du lundi au vendredi sauf le mercredi

De : 17h à 19h

Sur RDV au Tél : 04.42.70.07.35

Tout au long de l'année,

Venez partager des moments conviviaux autour de concerts, expositions, ainsi que des stages et ateliers pendant les vacances scolaires.

Un loto tout public sera proposé tout au long de l'année chaque deuxième vendredi de chaque mois.

A partir du 13 Octobre 2018

Foot Pied D'immeuble

Les mercredis de 14h à 17h

Pour les 10/14 ans

Vous avez entre 13 et 25 ans

Contactez le Service Jeunesse – 04.42.18.19.64

Vous avez plus de 60 ans

Contactez le Pôle Séniors – 04.42.18.19.05

(Attention programme susceptible de changement)

MAISON DE QUARTIER

B.PALISSY

PROGRAMME ACTIVITES 2018 / 2019



**Inscriptions à partir du
26 Septembre 2017 à 14h00**

**Maison de Quartier
Bernard Palissy
13400 Aubagne**

**Horaires d'ouverture au public
du mardi au vendredi
De 9h/12h à 14h/18h
Lundi de 9h à 12h**

**mdq.palissy@aubagne.fr
04.42.70.07.35**

AUBAGNE
en Provence

| | | | | | |
|---|--|--|---|--|--|
| <p>LUNDI 09h30-10h30</p> <p>16h30-17h30</p> <p>18h45-20h00</p> <p>18h00-20h00</p> | <p>Association : MAIN DANS LA MAIN SOPHROLOGIE</p> <p>PEINTURE DE RUE Ecole B.Palissy</p> <p>Association : LE SOUFFLE DU TAO QI GONG</p> <p>Association : VAN HOA VIET VU DAO</p> | <p>Adultes</p> <p>Enfants</p> <p>Adultes</p> <p>Tous publics</p> | <p>MERCREDI 17h30-21h00</p> <p>17h30-19h30</p> <p>18h00-21h00</p> | <p>Association : AIL THEATRE</p> <p>Association : BIEN ETRE ET PARTAGE YOGA DU RIRE</p> <p>Association : EN PHASE DANSE HIP HOP</p> | <p>Tous publics</p> <p>Enfants/Ados</p> <p>Adultes</p> |
| <p>MARDI 8h00-9h00</p> <p>9h00-10h00</p> <p>16h45-17h45</p> <p>16h30-21h30</p> <p>18h00-20h00</p> <p>19h00-21h00</p> | <p>CAFE ITINERANT Ecole maternelle B.Palissy</p> <p>ATELIER EQUILIBRE SENIOR Pôle seniors et service des sports</p> <p>AIDES AUX DEVOIRS</p> <p>Association : LE CHEMIN DES MOTS YOGA</p> <p>RENFORCEMENT MUSCULAIRE Homme</p> <p>Association : EN PHASE DANSE HIP HOP</p> | <p>Tous publics</p> <p>Seniors</p> <p>Enfants</p> <p>Enfants Collégiens Adultes</p> <p>Adultes</p> <p>Jeunes</p> | <p>JEUDI 9h00-17h00</p> <p>12h30-13h45</p> <p>14h00-17h00</p> <p>16h45-17h45</p> <p>17h30-21h30</p> <p>18h00-20h00</p> | <p>Association : AU BOUT DU CONTE</p> <p>Association : BIEN ETRE ET QUALITE DE VIE</p> <p>Groupe de Paroles des femmes</p> <p>AIDES AUX DEVOIRS Primaire</p> <p>Association : AIL THEATRE</p> <p>RENFORCEMENT MUSCULAIRE Femme</p> | <p>Tous publics</p> <p>Adultes</p> <p>Adultes</p> <p>Enfants</p> <p>Enfants</p> <p>Adultes</p> |
| <p>MERCREDI 10h00-11h00</p> <p>10h00-12h00</p> <p>13h30-17h00</p> <p>14h45-16h45</p> | <p>SERVICE DES SPORTS Gym douce</p> <p>ASSOCIATION LES CHOUET'S Chant</p> <p>FOOT PIED D'IMMEUBLE 10-14 ans</p> <p>ATELIER Parents/Enfants</p> | <p>Tous publics</p> <p>Enfants</p> <p>Enfants</p> <p>Parents Enfants</p> | <p>VENDREDI 9h00-12h00</p> <p>14h00-17h00</p> <p>17h30-21h30</p> <p>19h00-20h00</p> | <p>OMS : bien vieillir GYM DOUCE</p> <p>ATELIER: Couture</p> <p>Association: AIL THEATRE</p> <p>Association: BACK STAGE Danse Zumba</p> | <p>Seniors</p> <p>Adultes</p> <p>Jeunes</p> <p>Adultes</p> |
| | | | <p>SAMEDI 08h00-12h30</p> <p>10H-12H</p> <p>14h00-18h00</p> | <p>Association : LE CHEMIN DES MOTS Yoga relaxation « 2*par mois »</p> <p>CONSULAT Tunisien Cours d'Arabe</p> <p>Association : BIEN ETRE ET PARTAGE YOGA DU RIRE 1er samedi du mois</p> | <p>Tous publics</p> <p>Tous publics</p> <p>Tous publics</p> |