

Espace Aubagne Seniors

10 Avenue Joseph Fallen
04 42 18 19 05

poleseniors@aubagne.fr

Horaires 9h – 12h30
13h30 – 16h45

Pour tout paiement,
merci de prendre rdv
avant
de se déplacer.
Pas de carte Bleue.



Police 17

Urgences médicales 15
Séniors en Mouvement
04 42 18 19 05

CCAS Petits travaux à domicile

04 42 18 19 54

Plateforme juridique
Séniors

04 42 18 19 01

Aubagne en Direct

08 00 18 19 19

FRAP 0800 00 66 23

Police Municipale

04 42 18 19 39

Numéro national

d'opposition à la carte
bancaire en cas de Perte ou
de vol (Toutes banques)
0 892 705 705



Espace Bel

Âge

04 13 31 69 60



Fil Rouge

Alzheimer

04 42 18 17 82



Pôle Infos

seniors

04 42 18 19 05

Retrouvez le programme des
nombreuses activités
proposées : sorties, visites, jeux
de piste, dégustations, balades
découvertes, joutes,
randonnées et festival.



Plus d'info sur : tourisme-paysdaubagne.fr
ou www.tourisme-paysdaubagne.fr

ou 04 42 03 49 98



CONSEIL MUNICIPAL

MARDI 17 NOVEMBRE à 18h
Salle du Bras d'Or

Permanence seniors

avec votre élu délégué aux seniors

MrThéo Armand Hilaire

Les vendredis de 15h30 à 18h30

à la Direction des Solidarités

Prise de rendez-vous

à l'Espace Aubagne Seniors



MOMENTS MUSICAUX
2026
avec le conservatoire

Mercredi 4 novembre

Flûte et violon

LES
**PÉNITENTS
NOIRS**

MERCREDI 4 NOVEMBRE 16h30

Ouverture de la résidence d'artiste
de Chrystèle Gonçalves

VENDREDI 11 NOVEMBRE 18h30

Vernissage de l'exposition de
Chrystèle Gonçalves



Les Pénitents Noirs
04 42 18 19 90

Venez demander votre **carte seniors**

et son guide des avantages

à l'Espace Aubagne Seniors.

Documents nécessaires :

carte d'identité

et justificatif de domicile



Recevez « l'actu des Séniors » par mail, en communiquant vos coordonnées à l'Espace Aubagne Séniors.

Si vous voulez ne rien manquer de l'actualité aubagnaise, inscrivez-vous à la Newsletter hebdomadaire de la ville d'Aubagne. Pour ce faire, rendez-vous sur www.aubagne.fr/newsletter et laissez-vous guider ou envoyez un mail à contact@aubagne.fr en précisant vos nom et prénom.



Crue de l'Huveaune, incendie, chute de neige exceptionnelle...
soyez informé au plus vite en vous inscrivant à l'alerte SMS sur
www.aubagne.fr colonne de gauche puis en suivant les instructions.



**CASTAGNADE
SENIORS**
JEUDI 26 NOVEMBRE
Salle du Bras d'Or

**FÊTE FORAINE
ESPLANADE
DE GAULE**
À partir du
20 novembre



ESPACE AUBAGNE seniors

Ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 12h30
et de 13h30 à 16h45

Pas de prise d'inscription
sur répondeur



10, av Joseph Fallen
04 42 18 19 05
poleseniors@aubagne.fr



ESPACE AUBAGNE seniors



**NOS
SENIORS
ONT
DU TALENT**

JEUDI 5 NOVEMBRE à 15h00
Vernissage de l'exposition de peinture
avec l'artiste «Nicole»

VILLE D'AUBAGNE

BAL DE LA CASTAGNADE

JEUDI 26 NOVEMBRE à 14h
Espace Bras d'Or
Bal gratuit
réservé
aux seniors aubagnais

Inscriptions par téléphone
à l'Espace Aubagne Seniors
à partir du 5 novembre
du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 16h
sauf mercredi matin

Mes Aînés Bien-Être

LES JEUDIS 5,12,26
NOVEMBRE
ET 3,10 DÉCEMBRE
de 9h30 à 11h30
N'oubliez pas les
chansons

GRATUIT

Afin que votre inscription soit validée,
pensez à amener votre attestation
d'assurance,
si vous ne l'avez pas encore fait.
Inscriptions à l'Espace Aubagne Seniors
04 42 18 19 05



**Partenariat
ES13 et Espace Aubagne Seniors**

RANDONNÉES

VENDREDI 11 DÉCEMBRE 15€
Vitrolles Valbacol
9 Km dénivelé 150 m 4h de marche

VENDREDI 15 JANVIER 2027 15€
Marseille Luminy-Belvédère de Sugiton
8 Km Dénivelé 150 m 4h de marche

MERCREDI 25 NOVEMBRE

REPAS DANSANT

Menu Cassoulet

34€

SORTIE

VENDREDI 18 DÉCEMBRE 60€
Visite de la fabrique de Calisson
spectacle Cabaret : « la revue glamour »
Départ 9h du Pin Vert

Carte ES13, inscriptions, secrétariat ES13,
9 et 10 av. Joseph Fallen : 04 42 01 63 01

**ÉCHANGES
DE SAVOIR-FAIRE**
Ateliers crochet
avec Mme Constan et Mme Grosa
Tous les jeudis de novembre à 9h30
à l'Espace Aubagne Seniors

ON PREND L'AIR

**LUNDIS 2 et
16 NOVEMBRE**
**Parc de la maison
blanche**

**MERCREDI 4 et 18
NOVEMBRE**
Parc borély

LUNDI 9 NOVEMBRE
Parc Billoux
LUNDI 12 NOVEMBRE
Promenade à Bandol

JEUDI 19 NOVEMBRE
Promenade à Sanary

Départs à 13h15
devant l'Espace Aubagne Seniors
inscriptions à partir du 26 octobre

Aubagne en novembre

L'ASSOCIATION REGARD PRÉSENTE

INSPIRATION

PEINTURE
DESSIN
PHOTOGRAPHIE
CÉRAMIQUE
SCULPTURE
COLLAGE
GRAVURE

EXPOSITION & ANIMATIONS
DU JEUDI 29 OCT.
AU DIMANCHE 15 NOV. 2026
AUBAGNE ESPACE DU BRAS D'OR
VERNISSAGE VENDREDI 30 OCTOBRE / 18H30
association.regard13400@gmail.com
OUVREMENT DE 10H À 18H00 NON STOP - ENTRÉE LIBRE

REGARD AUBAGNE

**Grains
de sel**
Le festival du livre
et de la parole
d'enfant

AUBAGNE Centre-ville
Du 19 au 22 novembre 2026
et Espace des Libertés

Lotos

DIMANCHE 8 NOVEMBRE
ass SDIS
13h30 Espace des Libertés

SAMEDI 21 NOVEMBRE
Loto de la paroisse
14h Bras d'Or

DIMANCHE 22 NOVEMBRE
Ass Lion's club
14h Bras d'Or

VINYL MARKET

SAMEDI 7 NOVEMBRE
9h-17h
**ESPLANADE
CHARLES DE
GAULLE**
AUBAGNE (13)

+ de 10 000
Disques Vinyl
Entrée
Gratuite!

Le Lions Club Aubagne Garlaban
Organise au profit de l'Association
Vacances Plein Air (V.P.A)
ET DES ŒUVRES DU LIONS CLUB AUBAGNE GARLABAN

13ème Bourse du Jouet et de la Puériculture

Matériel et vêtements de la naissance à 12 ans
Ventes et Achats
Samedi 28 et dimanche 29 novembre
9h à 17h

ESPACE DES LIBERTÉS

Entrée libre - Restauration sur place