

ESPACE AUBAGNE seniors

Service de la Ville d'Aubagne coordinateur des actions et des grandes manifestations seniors sur l'ensemble du territoire aubagnais, l'Espace Aubagne Seniors a pour mission d'assurer la prévention du bien vieillir, le maintien du lien social, la lutte contre l'isolement et l'accompagnement des seniors. Le service réalise et diffuse l'Actu des seniors (mensuel exhaustif des activités seniors sur l'ensemble des partenaires associatifs et institutionnels du territoire).



Espace Aubagne Seniors

10, rue Joseph Fallén - 13400 Aubagne - 04 42 18 19 05

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h45.

Maisons de quartiers - Espace Aubagne Seniors - centre des Espillères - Espace des Libertés - Théâtre Comœdia

La Semaine Bleue à Aubagne 2026 du 5 au 9 octobre

*Relions tous les âges
dans des territoires engagés !*



Programme et informations sur www.aubagne/semainebleue
ou à l'Espace Aubagne Seniors
10, av. Joseph Fallén - 13400 Aubagne - 04 42 18 19 05



Chères Aubagnaises,
chers Aubagnais,
Chères aîné(e)s,

La **Semaine Bleue** est avant tout la vôtre. Elle est l'occasion de vous rendre hommage, de saluer votre parcours, votre engagement et tout ce que vous apportez, par votre expérience et votre présence, à la vie de notre ville.

À Aubagne, nous sommes convaincus que chaque génération a sa place et que les liens entre les âges font la richesse de notre commune. Cette semaine est une invitation à vous retrouver, à partager des moments de convivialité, à découvrir des activités et à échanger avec les habitants de tous les âges.

Je tiens à remercier chaleureusement les services municipaux, les associations, les partenaires et les bénévoles qui se mobilisent pour faire de cette **Semaine Bleue** un temps fort de rencontres et de solidarité.

Soyez assurés de mon engagement, de celui de l'équipe municipale et du CCAS d'Aubagne pour poursuivre nos actions en faveur de votre autonomie, lutter contre l'isolement et vous permettre de prendre toute votre place dans la vie aubagnaise.

Je vous souhaite une très belle **Semaine Bleue**, riche en échanges, en découvertes et en instants de partage.



Jean-Pierre SQUILLARI
Maire d'Aubagne

LUNDI 5 OCTOBRE

JOURNÉE D'OUVERTURE DE LA SEMAINE BLEUE GRAND BAL GRATUIT

après-midi à partir de 14h

Espace des Libertés

La semaine débutera dans une ambiance festive avec le grand bal gratuit de la Semaine Bleue. Un après-midi musical et convivial, animé par un DJ, pour danser, se retrouver et partager un moment de fête.

Entrée gratuite. Sur inscription à l'Espace Aubagne Seniors à partir du 14 septembre



Retrouvez chaque mois toutes les actualités seniors proposées sur le territoire de la ville. Inscrivez-vous et recevez le mensuel **L'Actu des Seniors** par mail en communiquant vos coordonnées à l'Espace Aubagne Seniors.

Pour connaître toutes les activités et ateliers réguliers, renseignez-vous :

Espace Aubagne Seniors
✉ poleseniors@aubagne.fr
☎ 04 42 18 19 05

MARDI 6 OCTOBRE

JOURNÉE LUDIQUE SUR TOUTE LA VILLE

après-midi à partir de 14h

Les clubs ES13, les maisons de quartier, Espace Aubagne Seniors et la résidence autonomie Les Taraïettes

vous accueillent pour une après-midi placée sous le signe du jeu et de la convivialité.

Au programme

Lotos organisés dans les différents établissements participants

- lots spéciaux offerts par la Ville à l'occasion de la Semaine Bleue
- Listel offert par ES13
- visite de l' élu délégué aux seniors auprès des participants



SENIORS EN MOUVEMENT

Toutes les initiatives de la Semaine Bleue peuvent bénéficier d'un transport personnalisé et gratuit.

Informations et réservations à l'Espace Aubagne Seniors au 04 42 18 19 05.

Gratuit toute la semaine !

MERCREDI 7 OCTOBRE

JOURNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE, SPORTIVE ET ÉCO-CITOYENNE

L'inclusion, le sport et l'intergénération seront mis à l'honneur toute la journée

matin à partir de 9h30

LA MARCHÉ BLEUE Rendez-vous au centre des Espilières

Une marche intergénérationnelle réunissant les seniors de l'Espace Aubagne Seniors, les enfants du service enfance et les élèves du lycée Gustave-Eiffel. Cette matinée permettra de bouger ensemble tout en favorisant les rencontres et les échanges entre les générations.

Transport possible sur inscription avec le dispositif « Seniors en Mouvement »

midi 12h

PIQUE-NIQUE

Les Espilières

À l'issue de la marche, les participants pourront se retrouver autour d'un pique-nique convivial.

après-midi à partir de 14h

CHASSE AUX DÉCHETS INTERGÉNÉRATIONNELLE

Bois de l'Espalire

Inscriptions à l'Espace Aubagne Seniors à partir du 14 septembre.

Une action collective de ramassage des déchets sera organisée dans les bois afin d'agir concrètement en faveur de la nature. Les participants seront répartis en groupes intergénérationnels pour favoriser la coopération, la transmission et le partage d'expérience. Cette action est portée par la direction des sports, en partenariat avec les associations participantes, les pompiers, l'Espace Aubagne Seniors, le service enfance et les élèves du lycée Gustave-Eiffel.

JEUDI 8 OCTOBRE

JOURNÉE PRÉVENTION, ACCÈS AUX DROITS ET CULTURE

après-midi à partir de 14h

Théâtre Comœdia SPECTACLE « LA CHANSON FRANÇAISE EN FÊTE ! »

La compagnie Frenchy Spectacles présente un spectacle 100 % français, haut en couleur, consacré aux grands succès de la chanson française. Sur scène, des chanteurs pleins d'énergie revisitent les chansons emblématiques de différentes époques, accompagnés de danseuses dynamiques et souriantes. Chaque tableau réserve une nouvelle surprise : Rythmes entraînants, chorégraphies festives et costumes éblouissants : un spectacle où l'on chante, danse et partage un moment de fête !

Tarif : 12€

Réservations à l'accueil du théâtre Comœdia dès fin août



après-midi de 14h à 17h

Espace des Libertés Entrée libre

SALON DE L'INFORMATION « DROITS ET SERVICES »

Porté par le CCAS, ce forum a pour but d'informer, d'orienter et d'accompagner les habitants dans leurs démarches. Près de 37 stands d'information réuniront différents partenaires du territoire. Les thématiques abordées : santé, logement, emploi, formation, accompagnement social, accès aux droits, retraite, numérique, justice, handicap, autonomie, famille, parentalité et jeunesse. L'Espace Aubagne Seniors participera au salon.

VENDREDI 9 OCTOBRE

JOURNÉE PARTAGE, BIEN ÊTRE ET PRÉVENTION

matin à 9h30

Espace des Libertés ATELIER « BIENVENUE À LA RETRAITE »

Vous prévoyez de partir à la retraite dans les deux prochaines années ou vous avez récemment pris votre retraite ?

L'atelier « Bienvenue à la retraite » propose un programme de six séances pour vous accompagner dans cette nouvelle étape de vie et préparer sereinement votre retraite.

Les sujets abordés

Les droits et les démarches nécessaires, la mutuelle et l'accès aux soins et aux services publics, les changements liés au passage à la retraite, les droits des consommateurs, les activités, les sorties et les bons plans, les déplacements, les voyages et la mobilité, les rencontres et le maintien du lien social. Cette première rencontre sera suivie d'un café convivial.

Informations et inscriptions : 06 99 60 15 64

Cette action est portée par le CCAS et financée par la Conférence des financeurs.

