

**Mr Mickael TEDESCO**  
Adjoint délégué quartier Pin Vert

**MAISON DE QUARTIER DU PIN VERT  
PROGRAMME 2026/2027**



Vous avez entre **13 et 25 ans**,  
D'autres activités vous sont proposées par  
**L'Espace Art et Jeunesse : 04.42.18.17.17**  
**Le PIJ : 04.42.01.56.56**

Vous avez **plus de 60 ans**, contactez  
**L'Espace Aubagne Séniors : 04. 42. 18. 19. 05**

**Ce programme est susceptible d'être  
modifié.  
Merci de votre compréhension.**



**INSCRIPTIONS A PARTIR DU 7 SEPTEMBRE 2026**  
**Reprise des activités le 14 septembre 2026**

**Maison de Quartier**  
**Lavoir du Pin Vert**  
**13400 Aubagne**

**Horaires d'ouverture**  
**secrétariat/accueil.**  
(Informations & inscriptions)  
**Lundi : 9h/12h et 14h/18h**  
**Mardi : 9h/12h et 14h/18h**  
**Mercredi : 9h/12h et 14h/17h**  
**Jeudi : 9h/12h et 14h/18h**  
**Vendredi : 9h/12h et 14h/17h**  
**Tel : 04.42.84.15.97**

**AUBAGNE**  
en Provence

## ANIMATIONS MAISON DE QUARTIER

|          |                                                      |                  |          |
|----------|------------------------------------------------------|------------------|----------|
| LUNDI    | Marche douce                                         | 9h00/11h30       | Adulte   |
|          | Aide aux devoirs                                     | 16h30/17h45      | Primaire |
|          | Initiation Manga                                     | 16h45/18h00      | 7-12ans  |
| MARDI    | Gym d'entretien                                      | 9h00/10h00       | Adulte   |
|          | Aide aux devoirs                                     | 16h30/17h45      | Primaire |
|          | Initiation au football                               | 17h00/19h00      | 9-14ans  |
|          | Gym d'entretien                                      | 18h30/20h00      | Adulte   |
| MERCREDI | Jeux sportifs et ludiques                            | 10h00/12h00      | Primaire |
|          | Contrée, Rami et belote                              | 14h00/17h00      | Adulte   |
|          | Ateliers manuels créatifs                            | 14h30/16h30      | 7-12ans  |
|          | Foot au Pied d'Immeuble                              | 13h30/17h00      | 9-14ans  |
| JEUDI    | Sortie Culturelle                                    | 2 Journées /mois | Adulte   |
|          | Groupe Femmes                                        | 13h30/16h00      | Adulte   |
|          | Aide aux devoirs                                     | 16h30/17h45      | Primaire |
| VENDREDI | Gym d'entretien                                      | 9h00 /10h00      | Adulte   |
|          | Atelier récréatif senior<br>Scrabble, Rami, Rummikub | 14h00/17h00      | Adulte   |

### Intervention Sportive et Ludique au sein des établissements scolaires du secteur :

#### Collège Lakanal :

- Vendredi de 12h00/13h00

#### Collège Nathalie Sarraute

- Mardi et jeudi de 13h00/14h00

#### Ecole primaire du Pin Vert

- Lundi et Vendredi de 11h30/13h30

## ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES

### Activités de Bien être

#### • YOGA

Association Yoga Dhara - 06.80.28.64.26

Lundi 10h00/12h00 et 19h00/20h30

Vendredi 18h00/20h00

#### • QI GONG

Association Les Jardins du Geste

06.81.75.49.03

Lundi 19h00/20h15, Mardi 10h45/11h45

Vendredi 10h45/12h00

#### • QI GONG

Association La Voie Du Qi Gong 06.60.58.13.82

Jeudi 10h00/12h00

#### • STRETCHING POSTURAL

Association Compagnie L'air de dire

06.25.48.09.42

Jeudi 10h00/11h00

#### • ATELIER STIMULATION COGNITIVE

Association Fil Rouge Alzheimer

07.81.12.52.68

Mardi 9h00/11h30

#### • ATELIER COACHING

Association tiens moi la patte

06.26.36.02.33

Mardi 19h00/21h00

### Activités Musicales

#### • ACCORDEON

Association L'oreille presque parfaite

06.60.13.15.84

Lundi (2ème et 4ème) 13h00/16h30

#### • CHANT GOSPEL

Association Divin 'Gospel Music

06.15.56.02.55

Jeudi 19h00/21h00

#### • PERCUSSIONS

Association Africa to bina 06.22.76.40.32

Jeudi 18h30/21h00

#### • CHANT

Association Les arts de la voix 06.60.58.13.82

Vendredi 14h00/17h00

### Activités loisirs, culturelles et sportives

#### • BOXE

Association Nouvelle génération

06.22.65.75.25

Lundi et Mercredi 18h00/21h00

#### • JEUX DE STRATEGIE

Association AJSA 06.79.44.94.47

Mardi 18h00/23h00

#### • GYM D'ENTRETIEN

Pôle sénior 04.42.18.19.05

Jeudi 14h00/15h00 et 15h00/16h00

#### • LOTO SENIORS

Entraide solidarité 04.91.04.78.24

Mardi 13h30/17h00

#### • BOXE

Sparring Partner 06.78.59.14.28

#### • ECHECS ENFANT

Cercle des échecs Aubagnais

06.08.53.92.05

Mercredi 10h00/11h30

Samedi 14h00/22h00

#### • THEATRE EN ANGLAIS

Association Anglo Nova 06.85.09.36.75

Samedi 10h00/12h00

#### • BOUTIS

Association Patchwork et arts textiles

06.71.77.81.67

Lundi (1<sup>er</sup> et 3ème) 14h00/16h30

#### • Kung Fu

Association Wu Wei

06.34.37.01.47

Vendredi 20h00/22h00