

Mme Soumicha DRAOUI
Adjointe déléguée quartier Charrel - Tourtelle

LES PARTENAIRES

Cultures du cœur : (places de théâtre, cinéma, musée...) le 2^{ème} mercredi du mois à Charrel 2000

Médiance 13 : permanence tous les mercredis sur rdv au 04.42.01.60.60 (aide à la rédaction de documents administratifs...)

Contact Club au Charrel : vous avez entre 11 et 25 ans, 06 62 71 69 15

L'air de dire :

RACONTE TON HISTOIRE
mercredis 14h30 - 16h30
du 9 sept au 10 fév

Tél :

06
25
48
09
42



Tu as 7 ans et plus ?
Tu aimes créer ? Imaginer ? Rêver ?
Utilise une étonnante boîte à outils
pour raconter ton histoire.
Découvre l'art du Pop-up et
pars en aventure !

**À la Maison de quartier
Château blanc du Charrel**
avec Claire Pantel
conteuse et plasticienne

Inspiration à trouver à la maison,
mais aussi au MuCem,
au Salon du livre Grain de sel
et auprès d'artistes aubagnais

Ateliers et sorties culturelles gratuits
avec les soutiens de la DRAC PACA -
DREET PACA, la Ville d'Aubagne et
la Maison de quartier Château blanc
du Charrel

www.cielairdedire.com

Vous avez entre 13 et 25 ans,
D'autres activités vous sont proposées par
L'Espace Art et Jeunesse : 04.42.18.17.17
Le PIJ : 04.42.01.56.56

Vous avez **plus de 60 ans**, contactez
L'Espace Aubagne Séniors : 04.42.18.19.05

MAISON DE QUARTIER DU CHARREL PROGRAMME 2026 - 2027



INSCRIPTIONS A PARTIR DU 11 SEPTEMBRE 2026
Reprise des activités le 14 septembre 2026

Maison de Quartier

Château Blanc

**245 Avenue de la Paix
13400 Aubagne**

Horaires d'ouverture
secrétariat/accueil.

(Informations & inscriptions)

Lundi : 9h - 12h

Mardi : 9h - 12h

Mercredi : 9h-12h / 14h-17h30

Jeudi : 9h - 12h / 14h - 18h

Vendredi : 9h - 12h

Tel : 04.42.03.23.42



ANIMATIONS MAISON DE QUARTIER

LUNDI

Aide aux devoirs 16h30 – 17h45 **CM2**

Renfort musculaire 17h00 – 18h30 **Adultes**
(certificat médical obligatoire)

MARDI

Marche douce 9h30 – 11h30 **Adultes**

Aide aux devoirs 16h30 – 17h45 **CM1**

MERCREDI

Aide aux devoirs et éveil numérique 9h30 – 10h30 **CE1 - CE2**

Aide aux devoirs et éveil numérique 10h30 – 11h30 **CE1 – CE2**

FPI (foot pied immobile) 13h00 – 17h00 **11 – 14 ans**
(activités sportives mixtes et activités citoyennes)

Raconte ton histoire 14h30 – 16h30 **7 – 11 ans**
(voir affiche au dos)

JEUDI

Atelier cuisine 9h00 – 14h00 **Femmes**
(2^{ème} jeudi du mois)

Sortie Journée **Femmes**
(3^{ème} jeudi du mois)

Activités manuelles 14h00 – 16h00 **Femmes**
et de découverte (4^{ème} jeudi du mois)

Aide aux devoirs (sur rdv) 16h00 – 18h00 **Collège**

VENDREDI

Partage et discussion autour d'un café devant l'école 8h15 – 8h45

Autonomie numérique 14h00 – 17h00 **Adultes**

Jeux de société 14h00 – 17h00 **Adultes**

ASSOCIATIONS

Activités de bien – être et sportive

• COACHING SPORTIF

Rosalie Escape

Lundi 18h30 – 20h
Mercredi 15h30 - 17h00
07 51 51 82 55

• YOGA

Maïki'yog

Mardi 19h – 21h
06 28 05 81 40

BeZen Bien – être et Zénitude

Jeudi 10h15 – 11h30
06 52 63 73 51

• ACCOMPAGNEMENT PÉRINATAL ET PARENTAL

Eclosion à la vie

Chaque 4^{ème} samedi du mois 9h00 – 12h00
06 45 17 93 22

• DANSE HIP HOP

En phase

Mardi 17h – 18h
Jeudi 18h – 21h
Samedi 10h – 12h
04 42 71 78 28

• GYMNASTIQUE DOUCE ADAPTÉE, PILATES

Groupe harmonie – mouvements et souplesse

Mercredi et vendredi 18h – 20h30
06 70 65 01 87

• STRETCHING POSTURAL

L'air de dire

Mercredi 17h30 – 20h
06 25 48 09 42

Activités musicales

• MUSIQUE ARABO - ANDALOUSE

Les Rossignols Andalous

Samedi 14h – 16h
07 62 01 16 76

Activités culturelles, loisirs

• ATELIER D'ANGLAIS LUDIQUE

Anglo Nova

Mercredi 10h – 12h/ 14h – 16h
Samedi 16h30 – 18h30
Dimanche 9h – 12h
06 24 96 03 16

• ATELIER DE COUTURE

Baobab café des enfants

Vendredi 9h30 – 11h30
06 60 08 89 14

• LOTO SÉNIORS

ES 13

Mardi 13h15 – 16h30
04 91 04 78 24

• ATELIER D'ANGLAIS OU D'ALLEMAND

Langues Européennes – Deutsch English with fun

Lundi 11h00 – 12h00
06 22 50 59 67