

Espace Aubagne Seniors

10 Avenue Joseph Fallen
04 42 18 19 05

poleseniors@aubagne.fr

Horaires 9h – 12h30
13h30 – 16h45

Pour tout paiement,
merci de prendre rdv
avant
de se déplacer.
Pas de carte Bleue.



Police 17

Urgences médicales 15
Séniors en Mouvement
04 42 18 19 05

CCAS Petits travaux à domicile

04 42 18 19 54

Plateforme juridique Séniors

04 42 18 19 01

Aubagne en Direct

08 00 18 19 19

FRAP 0800 00 66 23

Police Municipale

04 42 18 19 39

Numéro national

d'opposition à la carte
bancaire en cas de Perte ou
de vol (Toutes banques)
0 892 705 705



**Espace Bel
Âge**

04 13 31 69 60



**Fil Rouge
Alzheimer**

04 42 18 17 82



**Pôle Infos
seniors**

04 42 18 19 05

Retrouvez le programme des
nombreuses activités
proposées : sorties, visites, jeux
de piste, dégustations, balades
découvertes, joutes,
randonnées et festival.



Plus d'info sur : tourisme-paysdaubagne.fr
ou www.tourisme-paysdaubagne.fr

ou 04 42 03 49 98



SAMEDI 3 OCTOBRE de 9h30 à 12h30

Centre-Ville

Jardin Villa Barthélémy



BIBLIS EN FOLIE !

DU 26 SEPT AU 3 OCT

Découvrez le programme de la médiathèque
pour cette 3ème édition de **BIBLIS EN FOLIE**, les
Journées nationales dédiées aux bibliothèques et
aux médiathèques créées par le ministère de la
Culture.
Toutes les activités sont **sur inscription** !



VENDREDI 2 OCTOBRE à 14h

Atelier avec l'artiste Céline Marin

SAMEDI 3 OCTOBRE à 14h

Atelier avec l'artiste Quentin Spohn

SAMEDI 17 OCTOBRE à 10h30

Journée nationale de l'architecture

MERCREDI 7 OCTOBRE à 15h30

Les moments musicaux la trompette

Ateliers gratuits sans inscriptions

SAMEDI 10 OCTOBRE à 9h30

Visite des pénitents et atelier

écriture à la médiathèque

sur inscriptions : 04 42 18 19 90

Venez demander votre **carte seniors**
et son guide des avantages
à l'Espace Aubagne Seniors.
Documents nécessaires :
carte d'identité
et justificatif de domicile



Recevez « l'actu des Séniors » par mail, en communiquant vos coordonnées à l'Espace Aubagne Séniors.

Si vous voulez ne rien manquer de l'actualité aubagnaise, inscrivez-vous à la Newsletter hebdomadaire de la ville d'Aubagne. Pour ce faire, rendez-vous sur www.aubagne.fr/newsletter et laissez-vous guider ou envoyez un mail à contact@aubagne.fr en précisant vos nom et prénom.



Crue de l'Huveaune, incendie, chute de neige exceptionnelle...
soyez informé au plus vite en vous inscrivant à l'alerte SMS sur
www.aubagne.fr colonne de gauche puis en suivant les instructions.



ESPACE AUBAGNE seniors

Ouvert du lundi au vendredi

de 9h à 12h30

et de 13h30 à 16h45

Pas de prise d'inscription
sur répondeur



10, av Joseph Fallen

04 42 18 19 05

poleseniors@aubagne.fr



ESPACE AUBAGNE seniors

VACANCES D'AUTOMNE

LUNDI 19 OCTOBRE à 11h

Sortie restaurant asiatique à volonté

20€ hors boissons.

Transports et co voiturage

RDV devant l'Espace Aubagne Seniors

LES LUNDIS, JEUDIS et VENDREDIS

de 13h30 à 17h

jeux de société et contrée

LES 23 et 29 OCTOBRE à 13h30

Concours amical de contrée

MARDI 20 OCTOBRE de 8h15 à 12h

Marche Rapide à La Ciotat Ligne L69

2,40€ si moins de 65 ans,

gratuit pour les plus de 65 ans

MERCREDI 21 OCTOBRE

de 14h à 16h

Cours de gym en plein air

Parc Jean Moulin

(certificat médical obligatoire)



JEUDI 22 OCTOBRE 8h15 devant la maison natale de Marcel Pagnol

Sortie intergénérationnelle à St Rémy de Provence

Visites de Glanum site archéologique

et de l'hôtel de sade, Pique-nique pour tous.

Prévoir entre 4€ et 10€

(selon le nombre de personnes)

LUNDI 26 OCTOBRE de 9h à 17h

Sortie vélo Rail à Pourrières 11,25€

VENDREDI 30 OCTOBRE à 11h

Sortie Restaurant couscous 24€

Transports et co voiturage



JEUDI 29 OCTOBRE journée

à l'occasion de la Toussaint

Seniors en mouvement sera dédié aux

visites dans les différents cimetières de la ville.

sur réservation.

GRATUIT

ON PREND L'AIR

LUNDI 12 Octobre: Basilique St Maximin

JEUDI 15 Octobre

Balade sur le Vieux Port

RDV à 13h15 devant l'Espace

MERCREDI 14 OCTOBRE de 13h30 à 17h

**Challenge Seniors
intergénérationnel**

Parc Jean Moulin

Informations et inscriptions : 06 32 07 06 76

contact@fscf-provence.fr ou Espace Seniors



Ateliers échanges de savoir-faire

**Ateliers dessin pastel
avec Mme Petcoff**

Tous les jeudis d'octobre à 9h30

à l'Espace Aubagne Seniors

Inscriptions :

Ateliers hors vacances scolaires

à partir du **28 septembre**

vacances scolaires à partir du **12 octobre**

Afin que votre inscription soit validée, pensez

à amener votre attestation d'assurance, si

vous ne l'avez pas encore fait.

Inscriptions à l'Espace Aubagne Seniors

04 42 18 19 05

ES13
L'EXPERT DES LOISIRS

Partenariat
ES13 et Espace Aubagne Seniors

AUBAGNE
en Provence

RANDONNÉES

VENDREDI 16 OCTOBRE 15€

Forêt de la Gardiole CASSIS

8 Km 5h de marche dénivelé 300m

VENDREDI 13 NOVEMBRE 15€

Les grottes de Calès LAMANON

9 Km dénivelé 200 m 4h de marche

VENDREDI 11 DÉCEMBRE 15€

Vitrolles Valbacol

9 Km dénivelé 150 m 4h de marche

SORTIE

VENDREDI 27 NOVEMBRE

La Jonquera 38€

Départ 6h devant

la maison natale de Marcel Pagnol

6h15 Pin Vert

Carte ES13, inscriptions, secrétariat ES13,

9 et 10 av. Joseph Fallen : 04 42 01 63 01



NOS SENIORS
ONT
DU TALENT

JEUDI 1^{er} octobre à 15h00

Vernissage de l'exposition de peinture

de Mme Michelle AUGUSTIN

Mes Aînés Bien-Être

LUNDI 19 OCTOBRE de 9h à 12h

Contes et contrés

Activités physiques avec un éducateur
sportif et un conteur professionnel

GRATUIT



Permanence seniors

avec votre élu

Mr Théo Armand Hilaire

Les vendredis sur RDV

de 15h30 à 18h30

à la Direction des Solidarités

Inscriptions à l'Espace Aubagne Seniors

Aubagne en Octobre

CONCERT POUR LA PAIX au COMOEDIA

Le 17 Octobre

**10 au 22
octobre
2026**

**INTANGIBLES
SAVOIRS**

FESTIVAL INTERNATIONAL
DU PATRIMOINE
CULTUREL
IMMATÉRIEL

VOYAGES AU CŒUR
DES CULTURES DU MONDE

Lotos

SAMEDI 10 OCTOBRE à 15h

Ass Lute

Espace des Libertés

DIMANCHE 25 OCTOBRE à 13h30

Ass Vivre sans voir

Bras d'Or



Contact presse & organisation

Corinne Kels 06 64 52 58 97

info@ad2c.org KIT PRESSE :

www.ad2c.org/presse

VENTE DE FLEURS

de la Toussaint



**27, 29, 30, 31
Octobre**

**Esplanade
De Gaule**