

## Espace Aubagne Seniors

10 Avenue Joseph Fallen  
04 42 18 19 05

[poleseniors@aubagne.fr](mailto:poleseniors@aubagne.fr)

**Horaires** 9h – 12h30  
13h30 – 16h45

Pour tout paiement,  
merci de prendre rdv avant  
de se déplacer.  
Pas de carte Bleue.



Police 17

Urgences médicales 15

Séniors en Mouvement

04 42 18 19 05

CCAS Petits travaux à domicile

04 42 18 19 54

Plateforme juridique Séniors

04 42 18 19 01

Aubagne en Direct

08 00 18 19 19

FRAP 0800 00 66 23

Police Municipale

04 42 18 19 39

Numéro national

d'opposition à la carte bancaire en cas de Perte

ou de vol (Toutes banques)  
0 892 705 705



ES13

04 42 01 63 01



Espace Bel Âge

04 13 31 69 60



Fil Rouge

Alzheimer

04 42 18 17 82



Pôle Infos

seniors

04 42 18 19 05

Les Vendredis d'Été  
**Le Marché des créateurs**  
Tous les vendredis  
de 18h30 à 23h  
Esplanade De Gaulle

OFFICE DE TOURISME  
PAYS D'AUBAGNE  
ET DE L'ÉTOILE

Retrouvez toute la programmation de l'été :  
**sorties, visites, balades, jeux de piste et activités**  
de L'office de tourisme intercommunal du Pays d'Aubagne et de l'Étoile  
au 8 cours Barthélémy ou  
[tourisme-paysdaubagne.fr](http://tourisme-paysdaubagne.fr)  
04 42 03 49 98

es13  
L'EXPERT DES LOISIRS

LUNDIS 20 ET 27 JUILLET à 9h  
**L'intelligence Artificielle**  
au service de votre quotidien  
04 42 01 63 01  
Le Pôle ES13, 11 rue Fallen  
sera fermé du 10/8 au 17/8

**CARTE seniors**  
AUBAGNE

**GRANDE SARDINADE**  
VENDREDI 8 JUILLET 18H30  
Concert gratuit à 20h30

15 euros+1€ non adhérent  
Cercle de l'harmonie  
12 cours Beaumont  
04 42 70 12 91

LES  
**PÉNITENTS NOIRS**

MERCREDI 1er JUILLET à 10h  
Atelier customisation de sacs

SAMEDI 4 JUILLET à 10h30  
Visite guidée de l'exposition  
« entre deux mondes »

SAMEDI 11 JUILLET à 10h30  
« Où est Charly » Quentin Spohn

SAMEDI 25 JUILLET à 10h30  
Personnage chimérique  
Céline Martin

MERCREDI 29 JUILLET à 10h  
Histoire du Praxinoscope,  
précurseur du cinéma.

Inscriptions  
Chapelle des pénitents  
04 42 18 17 26

Venez demander votre  
**carte seniors**  
et son guide des avantages  
à l'Espace Aubagne Seniors.  
Documents nécessaires :  
carte d'identité  
et justificatif de domicile

# L'ACTU • DES seniors

Mensuel d'information des Seniors de la Ville d'Aubagne

**JUILLET 2026**

## Le bel été des seniors

On respire, on sort, on se rencontre,  
on s'amuse, on se cultive,  
on prend soin de nous,  
on se détend, on profite  
C'est l'été

### ESPACE AUBAGNE seniors

10, av Joseph Fallen  
04 42 18 19 05  
[poleseniors@aubagne.fr](mailto:poleseniors@aubagne.fr)



Ouvert du lundi au vendredi  
de 9h à 12h30  
et de 13h30 à 16h45

**AUBAGNE**  
en Provence



Route Européenne  
de la CÉRAMIQUE

ALERTE SMS AUBAGNE  
ABONNEZ-VOUS ICI

**Crue de l'Huveaune, incendie, chute de neige exceptionnelle...**  
soyez informé au plus vite en vous inscrivant à l'alerte SMS sur  
[www.aubagne.fr](http://www.aubagne.fr) colonne de gauche puis en suivant les instructions.



Recevez « l'actu des Séniors » par mail, en communiquant vos coordonnées à l'Espace Aubagne Séniors.

Si vous voulez ne rien manquer de l'actualité aubagnaise, inscrivez-vous à la Newsletter hebdomadaire de la ville d'Aubagne. Pour ce faire, rendez-vous sur [www.aubagne.fr/newsletter](http://www.aubagne.fr/newsletter) et laissez-vous guider ou envoyez un mail à [communcation@aubagne.fr](mailto:communcation@aubagne.fr) en précisant vos nom et prénom.



## LES SORTIES en juillet

Les sorties plages des lumières à la Ciotat : les mardis, jeudis et vendredis de 8h45 à 11h30  
RDV : 8h45 devant l'Espace Aubagne Seniors

Journées au bord de l'eau Port d'Allon, Lac des vanades ou Bormes les Mimosas :  
les mercredis de 9h à 16h



Marche dans l'eau : les lundis, mardis, jeudis de 8h15 à 13h en bus de ligne  
(certificat médical obligatoire)  
Inscriptions avant le vendredi de la semaine précédente



Marchés nocturnes : les jeudis de 18h à 22h : Sanary, Bandol ou la Seyne sur mer.

Marché de jour de Sanary en train: mercredi 1er juillet rdv à 7h45 à la gare d'Aubagne



Visite Château d'If et repas libre : Mercredi 8 juillet  
moins de 65 ans : 33 euros , 19 euros pour les plus de 65 ans  
RDV devant la ligne 100 à 8h20



Sortie Restaurant Jeudi 9 juillet

le Fer à Cheval à Gemenos : soupe au pistou menu 27€  
RDV 11h30 devant l'Espace Aubagne seniors



Visite des Goudes et repas libre : Mercredi 29 juillet  
moins de 65 ans : 25 euros , gratuit pour les plus de 65 ans  
RDV devant la ligne 100 à 8h20



Journée Patrimoine insolite : partenariat avec l'ES13 Vendredi 28 Aout  
Uzes et pont du Gard et repas restaurant : 67€  
Inscriptions bureau de l'ES13



## LES ACTIVITÉS

à l'Espace Aubagne Seniors (Salles Climatisées)

Jeux de société : les mardis, jeudis et vendredis de 13h30 à 17h

Ateliers d'échanges et savoir-faire Macramé : les lundis de 10h à 12h

Atelier avec le conseil municipal des jeunes : Jeudi 16 juillet à 13h30

Concours de pétanque (partenariat Bel âge) : Vendredi 3 juillet à partir de 9h

LOTO de la santé avec la mutualité Française : Mardi 7 Juillet à 14h

Concours de contrée : Vendredi 17 juillet à 13h30

Ateliers Cavalcade : Les mercredis à 14h



**SENIORS EN MOUVEMENT**  
Changeement De planning pour l'été,  
transports tous les lundis matin  
et mardis après midi  
Courses, rdv médicaux  
Inscriptions semaine précédente

**NOS SENIORS ONT DU TALENT**  
Exposition de peinture  
Gina Denza  
Vernissage  
Jeudi 2 Juillet à 15h30

**LE VENDREDI 3 ET LES LUNDIS 13, 20, 27**  
de 10h à 11h30  
Creneau senior piscine  
Piscine Alain Bernard

Toutes les informations et inscriptions  
à l'Espace Aubagne Seniors,  
10 av Joseph Fallen  
04 42 18 19 05

## AUBAGNE en Musique

LES JEUDIS DE JUILLET à 19h  
Karoké et animation musicale  
LES SAMEDIS DE JUILLET à 19h  
Animation Musicale  
LES DIMANCHES DE JUILLET à 19h  
Les Apéros Latinos Instant Dance  
Place Joseph Rau

VENDREDI 10 JUILLET à 21h  
Il était une fois Jo Dassin  
Esplanade De Gaulle

MARDI 14 JUILLET à 21h30  
Bal du 14 juillet : SOLARIS TOUR 2026  
Cours Foch

MARDI 14 JUILLET à 19h  
Places en Musique Groupe No Pocket ( Blues)  
Place Sarrazine

JEUDI 16 JUILLET à 21h  
Finale concours de chant MUSICLAND  
Cours Foch

VENDREDI 17 JUILLET à 21h  
DJ SET de Mattéo  
Esplanade De Gaulle

JEUDI 23 JUILLET  
Places en Musique Groupe ZOIZO (Soul)  
au Parc Jean Moulin dans le cadre de Festimôme

VENDREDI 24 JUILLET à 21h  
Concert DJ Chérie FM à l'Esplanade De Gaulle

JEUDI 30 JUILLET à 19h  
Places en Musique Groupe Bowstroopers  
Place Sainte Rose

LES NUITS FLAMENCAS 2026  
ENTREE LIBRE  
BALLET FLAMENCO DE BARCELONA  
SARA JIMENEZ  
NUEVO BALLET ESPANOL  
VANEJA AIBAR  
JUAN CARMONA  
CLAUDIA DE UTRERA  
PABLO RUBEN MALDONADO  
SON DE BUBBA  
CANDELA  
NINA DE FUEGO (PERO FLAMENCO)  
ACENTO FLAMENCO  
7ER > 5 JUILLET  
AUBAGNE

festimôme

Festimôme fête ses 25 ans  
Du 23 au 26 juillet  
au Parc Jean MOULIN

**SOUPE AU Pistou**  
Grand banquet  
Vendredi 31 juillet à 20h  
Esplanade De Gaulle

Tarif et renseignements sur le site  
d'Aubagne ou au 04 42 18 16 86

