



Commerçants partenaires

Restaurant BORSALINO	3, Boulevard Jean Jaurès	Un café après le repas offert aux seniors détenteurs de la carte
Audio prothésiste GRAND AUDITION	Cours Maréchal Foch	30% pour les accessoires et les chargeurs
Joaillerie MON AMOUR BLEU	3, Rue de la Liberté	10% sur tout le magasin
Librairie LES FURTIFS	21, Rue de la République	10% sur les toutes les cartes postales
Agence Immobilière CHAIX IMMOBILIER	23, Rue de la République	10% des honoraires de location
Optique médicale ÉCOUTER VOIR	12, Cours Barthélémy	Dépistage visuel et contrôle de correction gratuite sur RDV
Audioprothésiste VIVASON	28, rue de la république	100€ de remise par appareil auditif
Epicerie fine ZIA CONCETTA	Rue de Guin	- 10 % de réduction toute l'année sur nos formules repas. - 15 % sur notre boutique de produits d'Italie. Frais et épicerie.
Audioprothésiste AUDIKA	7, Av Loulou Delfieu	20% de remise sur les aides auditives 1 chargeur offert d'une valeur de 200€ 2 demi-journées de prévention avec dépistage gratuit
Agence immobilière NESTENN	30, rue de la république	10% de réduction sur nos honoraires pour tout contrat NESTENN signé.
Garde d'enfants, Babysitting KANGOUROU KIDS	92, rue de la république 04 42 82 18 22	Nous proposons des contrats en CDI intermittent, pour des postes de garde d'enfants pour les seniors qui cherchent un revenu complémentaire.
Maçonnerie générale MG13 OUDOR HASSANE	14, rue d'Isly 06 13 43 46 88	10% de remise sur tout travaux aux détenteurs de la carte seniors
Service à la personne ARCADE ASSISTANCE SERVICE	1, bd Jean Jaurès	Cotisation d'adhésion annuelle gratuite ou une heure de ménage gratuite Mobilisation de plan d'aide pour prise en charge partielle ou totale
Plateforme d'échanges et d'activités seniors en ligne ELLII	https://www.ellii.net	-16% moins cher que le premier « Pack Eveil » et renseignez en fin d'inscription le code de parrainage AUBAGNE
Bijoux fantaisie, décoration, cadeaux CHEZ L'ARTISANE	5, rue Martinot	-10% (sauf atelier et articles en réduction)
Services aides gardes assistance Association SAGA	75, Av de la Roubine 04 42 04 30 28	Frais de dossier offert 20% sur le 1 ^{er} mois

ESPACE AUBAGNE SENIORS,
10 Avenue >Joseph Fallen : 04 42 18 19 05

GUIDE DE LA

CARTE seniors AUBAGNE



La Carte Seniors est un dispositif évolutif, c'est pourquoi nous vous invitons à consulter régulièrement l'Actu des seniors et le Guide de la Carte seniors où toutes les nouveautés seront mises à jour chaque mois. Vous les trouverez sur le site d'Aubagne, la Newsletter, en format papier à l'accueil de l'Espace Aubagne Seniors et des maisons de quartier. Vous pouvez également demander à les recevoir par mail.



Accompagnement de tous les jours

Un accueil au guichet unique au 10, avenue Joseph Fallen à l'ESPACE BEL AGE et l'ESPACE AUBAGNE SENIORS. Vous trouverez les réponses, les orientations pour toutes questions concernant les seniors ou un accompagnement pour vos démarches administratives.



Sports et prévention santé



ESPACE AUBAGNE SENIORS : priorité pour toutes les inscriptions :
(une journée d'inscription prioritaire spéciale carte seniors)

15 ateliers de gym Douce seniors : Dans les maisons de quartier et à l'Espace Aubagne Seniors.

Des ateliers de marche rapide, marche dans l'eau, gymnastique douce en plein air, rallyes et courses d'orientations, randonnées avec guide, balades régulières.



JARDINAGE les vendredis de 9h à 12h avec l'association JARDILIEN

MUTUALITÉ FRANÇAISE, l'ASEPT, la CARSAT et BRAIN UP.

Des ateliers de prévention :

Numérique, Smartphone, Relaxation, Sophrologie, Soins de soi, Gestes qui sauvent, Risques cardiovasculaires, La Mémoire, Les médicaments, Ateliers numériques, Des conférences et documentaires avec intervenants.



4 Créneaux seniors initiation informatique
les lundis et mardis de 9h à 12h ou 14h à 17h

PISCINE ALAIN BERNARD

Les vendredis de 11h à 12h
créneau piscine gratuit sur inscription avec certificat médical
à l'ESPACE AUBAGNE SENIORS



ASSOCIATIONS PARTENAIRES de l'Espace Aubagne seniors et du service des sports.

Yoga sur chaise Art et bien être	Espace Aubagne seniors	Réduction de 10€ sur l'adhésion annuelle
Ecole de Taekwondo	2 rue du docteur Barthelemy 06 14 18 99 34	10% sur l'adhésion
Danse en ligne association Yo line Dance et Country	Espace Aubagne seniors	Réduction de 10€ sur l'adhésion annuelle
Danses de salon Avec les Joyeux danseurs	Espace Aubagne Seniors	4€ le cours



Loisirs, culture et bon temps



ES13 : Energie Solidaire 13

Des sorties culturelles spéciales cartes seniors

MAISON DU BEL AGE :

Des sorties et des journées spéciales cartes seniors

ESPACE AUBAGNE SENIORS : priorité pour toutes les inscriptions

Des actions spéciales Carte seniors et des accueils tous les jours pour des activités adaptées



THÉÂTRE COMOEDIA :

Des invitations pour des sorties de résidence et représentations

CONSERVATOIRE : Des places pour les auditions plurielles à l'Espace Art et jeunesse



CENTRE D'ART LES PÉNITENTS NOIRS : Des visites commentées pour les titulaires de la carte seniors

LE VILLAGE DES SANTONS: Des visites commentées pour les titulaires de la carte seniors



SERVICE PATRIMOINE : Des ateliers d'initiation à la généalogie

MEDIATHÈQUE : Des ateliers d'utilisation de tablettes IPAD

OFFICE DU TOURISME :

renseignements à l'accueil de l'office du tourisme

Billet d'entrée **Maison Natale de Marcel Pagnol** : 2€ au lieu de 3€ en vente à l'accueil du musée



Billet d'entrée au **Petit Monde de Marcel Pagnol** : 2€ au lieu de 3€ en vente à l'accueil du musée

Jeu de piste « **Aubagne à Travers le temps** » moins 20% : 16€ au lieu de 20€ en vente à l'office du tourisme.

Pour une réservation **de randonnée accompagnée** sur la thématique Marcel Pagnol, une carte de toutes les randonnées offerte d'une valeur de 3€



Atelier couture association Wolfram	Espace Aubagne seniors 06 51 20 12 11	20% sur adhésion annuelle
Visites guidées Garrigue Evasion	06 07 99 68 81	50% sur tarif initial
Association les arts de la voix	Espace Aubagne seniors 06 60 58 13 82	20% sur adhésion annuelle



Pour toutes les offres ponctuelles, veuillez consulter l'Actu des seniors où toutes les initiatives et dates exceptionnelles seront proposées dans un encart spécial Carte Seniors.

