

Espace Aubagne Seniors

10 Avenue Joseph Fallen
04 42 18 19 05

poleseniors@aubagne.fr

Horaires 9h – 12h30
13h30 – 16h45

Pour tout paiement,
merci de prendre rdv avant
de se déplacer.
Pas de carte Bleue.



Police 17

Urgences médicales 15
Séniors en Mouvement
04 42 18 19 05

CCAS Petits travaux à
domicile
04 42 18 19 54

Plateforme juridique
Séniors
04 42 18 19 01

Aubagne en Direct
08 00 18 19 19

FRAP 0800 00 66 23
Police Municipale
04 42 18 19 39

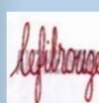
Numéro national
d'opposition à la carte
bancaire en cas de Perte
ou de vol (Toutes banques)
0 892 705 705



ES13
04 42 01 63 01



Espace Bel Âge
04 13 31 69 60



Fil Rouge
Alzheimer
04 42 18 17 82



Pôle Infos
seniors
04 42 18 19 05

Visite guidée « Aubagne dans les yeux de Marcel » JEUDI 14 MAI
Mini-circuit urbain guidé « d'Aubagne à La Treille »
SAMEDI 23 MAI
Randonnée « Petit Marcel cinéaste en herbe »
VENDREDI 15 ET LUNDI 25 MAI
Jeu de piste « Lili au pied de Garlaban » kit de jeu à retirer à l'Office de Tourisme
Atelier de reliure Button Hole SAMEDI 02 MAI
Visite guidée « Aubagne au féminin » VENDREDI 15 MAI
Visite guidée du musée de la légion étrangère (voir date sur le site)
Festival des randonnées DU 8 AU 11 MAI

Plus d'infos sur tourisme-paysdaubagne.fr
ou www.tourisme-paysdaubagne.fr ou 04 42 03 49 98

médiathèque
Mairie d'Aubagne

SAMEDI 2 MAI à 10h
Atelier d'écriture
animé par Joëlle Sayour
MERCREDI 13 MAI à 16h
Les moments musicaux
Saxophone
VENDREDI 22 MAI à 18h30
Club de lecture
MERCREDI 27 MAI à 15h
Art postal
Renseignements et
inscriptions médiathèque
04 42 18 19 90

LES
**PÉNITENTS
NOIRS**

VENDREDI 29 MAI à 14h
Restitution résidence
Floriane Ricard

DU 4 AU 7 MAI
Musiques actuelles
LA CLARA SOFIA

Sur réservation
Chapelle des pénitents
04 42 18 17 26

Partenaire CARTE SENIORS
LUNDI 18 MAI
matinée de dépistage gratuit
Centre AUDIKA
7, av Loulou Delfieu
04 42 03 26 22



Venez demander votre
carte seniors
et son guide des avantages
à l'Espace Aubagne Seniors.
Documents nécessaires :
carte d'identité
et justificatif de domicile

L'ACTU • DES seniors

Mensuel d'information des Seniors de la Ville d'Aubagne

MAI 2026

«En MAI fait ce qu'il te plait»

BAL EN ROUGE ET NOIR

LE 21 MAI

AU BRAS D'OR

ESPACE AUBAGNE seniors

10, av Joseph Fallen
04 42 18 19 05
poleseniors@aubagne.fr

ESPACE AUBAGNE
seniors

Ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 12h30
et de 13h30 à 16h45

Recevez « l'actu des Séniors » par mail, en communiquant vos coordonnées à l'Espace Aubagne Séniors.

Si vous voulez ne rien manquer de l'actualité aubagnaise, inscrivez-vous à la Newsletter hebdomadaire de la ville d'Aubagne. Pour ce faire, rendez-vous sur www.aubagne.fr/newsletter et laissez-vous guider ou envoyez un mail à contact@aubagne.fr en précisant vos nom et prénom.

ALERTE SMS AUBAGNE
ABONNEZ-VOUS ICI

Crue de l'Huveaune, incendie, chute de neige exceptionnelle...
soyez informé au plus vite en vous inscrivant à l'alerte SMS sur
www.aubagne.fr colonne de gauche puis en suivant les instructions.



AUBAGNE
en Provence



Route Européenne
de la CÉRAMIQUE

ESPACE AUBAGNE seniors

Retrouvez toutes les activités régulières dans le livret d'activités de l'Espace Aubagne Seniors.

ON PREND L'AIR

LES 6, 7, 13 MAI

Bandol promenade et pause café

LES 20, 22 ET 27 MAI

Maison de la St Victoire

JEUDI 28 MAI

Notre Dame de la Garde

Les sorties du mois de mai sont complètes avec les listes d'attente des sorties précédentes. Inscrivez vous, vous serez recontacté lors de la prochaine programmation.

Transport Gratuit sur inscriptions

RDV à 13h15

devant l'Espace Aubagne Seniors



NOS SENIORS ONT DU TALENT

LUNDI 4 MAI à 15h30
Vernissage : rétrospective des ateliers d'Arts et culture de l'Espace Aubagne Seniors et de l'association WOLFRAM

ATELIERS ÉCHANGES DE SAVOIR FAIRE

LES LUNDIS 4, 11 ET 18 MAI de 9h45 à 12h

ATELIER CROCHET
Apprendre, Transmettre, créer ensemble

LUNDI 11 MAI de 13h30 à 15h30
QUIZ MUSICAL, ÉNIGMES, KARAOKÉ SENIORS
préparés et animés par les élèves de Gustave Eiffel

Mes Fêtes Bien-Être


GRATUIT LES JEUDIS DU 11 JUIN AU 2 JUILLET de 10h à 11h30

PRATIQUES DE RÉFLEXOLOGIE ET AUTOMASSAGE
Pieds, mains, visage



ASEPT
Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires

JEUDI 4 JUIN à partir de 9h30
Pique nique des ateliers de l'Espace Aubagne Seniors
Parc Jean Moulin
Inscriptions à partir du 11 mai



Toutes les informations et inscriptions à l'Espace Aubagne Seniors,
10 av Joseph Fallen
04 42 18 19 05

Aubagne en Mai

Lotos

DIMANCHE 3 MAI à 15h Aubagne Volley Club au Bras d'Or
DIMANCHE 10 MAI à 13h Amicale de la légion étrangère au Bras d'Or
VENREDI 15 MAI à 19h ESAT La Gauthière au Bras d'Or

organisée par **La Provence des Abeilles**

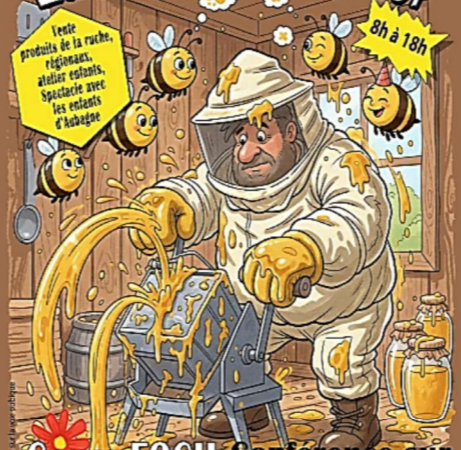
La Journée du Miel

8h à 18h

Lente produits de la ruche, ateliers régionaux, atelier espagnol, spectacle avec les enfants d'Aubagne

Cours FOCH 17 MAI 2026
AUBAGNE

Conférence sur l'Abeille 14h
10h/15h EXTRACTIONS DE MIEL



ici, APISUDEST, Crédit Mutuel, AUBAGNE

Conférence **L'ABEILLE, AU CŒUR DE LA VIE**

Comprendre et protéger les pollinisateurs

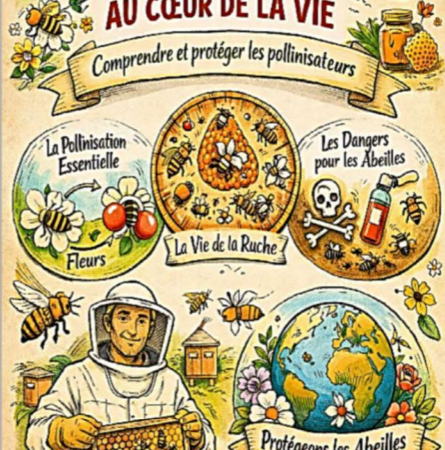
La Pollinisation Essentielle, Les Dangers pour les Abeilles, La Vie de la Ruche

Protégeons les Abeilles

Dimanche 17 Mai 2026 - 16h00

Apiculteur & Miel

Entrée Libre



organisée par **La Provence des Abeilles**

Journée Mondiale des Abeilles

20 mai 2026

Protéger les Pollinisateurs, Préserver la Biodiversité, Planter des Fleurs Mellifères, Soutenir les Apiculteurs

09h30/12h, 13h30/16h

Entrée gratuite

Domaine de la Font de Mai

Portes ouvertes au rucher

exposition photos



Partenariat ES13 et Espace Aubagne Seniors



RANDONNÉE
Guide et animateur Ville d'Aubagne
VENREDI 12 JUIN : 11,50€
SIGNES-SIOU BLANC
8h30 sous la passerelle du Bras d'Or
certificat médical obligatoire
Prévoir, bonnes chaussures de marche,



SORTIE
avec un animateur de la Ville d'Aubagne
VENREDI 26 JUIN : 65€
JOURNÉE AUX BAUX DE PROVENCE
Départ : 8h30 Pin Vert



Carte ES13, Inscriptions secrétariat ES13, 9 et 10 av. Joseph Fallen 04 42 01 63 01

Vides Greniers
SAMEDI 23 MAI de 8h à 18h
Paroisse St Mathieu au cours Foch bas
DIMANCHE 31 MAI journée
Ass Bolomoy en Avant, Salle du Bras d'Or

BROCANTE

la fête des voisins à Aubagne

VENREDI 29 MAI
Dans tous les quartiers d'Aubagne
Renseignements Vie associative
04 42 18 17 75

BAL SENIORS EN ROUGE ET NOIR

21 MAI à 14h au Bras d'Or
Inscriptions à partir du 4 mai A l'Espace Aubagne Seniors

THÉÂTRE Comœdia AUBAGNE

LES JEUDIS, VENDREDIS
Après midi, rencontres sur RDV
LA CLARA SOFIA
Musiques actuelles du 4 au 7 mai
- LIQUID JANE
Musiques actuelles du 11 au 15 mai
- CIE TERRE-ANGA
Théâtre du 19 au 23 mai
- TESSINA
Musiques actuelles du 26 au 30 mai
04 42 18 19 88

LES 30 ET 31 MAI toute la journée
à l'Esplanade De Gaule
Vente de fleurs exceptionnelle

DIMANCHE 31 MAI
Concert de la fête des mères
l'Esplanade De Gaule ou Parc Jean Moulin



FLEURS FÊTE DES MÈRES