

## Espace Aubagne Seniors

10 Avenue Joseph Fallen  
04 42 18 19 05

[poleseniors@aubagne.fr](mailto:poleseniors@aubagne.fr)

**Horaires** 9h – 12h30  
13h30 – 16h45

Pour tout paiement,  
merci de prendre rdv avant  
de se déplacer.  
Pas de carte Bleue.



Police 17

Urgences médicales 15  
Séniors en Mouvement

04 42 18 19 05

CCAS Petits travaux à domicile

04 42 18 19 54

Plateforme juridique  
Séniors

04 42 18 19 01

Aubagne en Direct

08 00 18 19 19

FRAP 0800 00 66 23

Police Municipale

04 42 18 19 39

Numéro national

d'opposition à la carte  
bancaire en cas de Perte  
ou de vol (Toutes banques)  
0 892 705 705



ES13

04 42 01 63 01



Espace Bel Âge

04 13 31 69 60



Fil Rouge

Alzheimer

04 42 18 17 82



Pôle Infos

seniors

04 42 18 19 05



**JEUDIS 19 et 26 FÉVRIER**

**Visite guidée**

« Aubagne  
dans les yeux de Marcel »

**SAMEDI 7 FÉVRIER**

**Balade** découverte  
des plantes sauvages

**SAMEDI 24 FÉVRIER**

**Atelier de reliure Japonaise**

**EN FÉVRIER** réouverture des musées  
Marcel Pagnol : Le petit monde et la  
maison natale de Marcel Pagnol

**MAISON FERRONI**

Atelier Gin

**JEUDIS 5, 12, 19 et 26 FÉVRIER**

Atelier Pastis

**VENDREDIS 6, 13, 20 et 27 FÉVRIER**

Visite expert Rhum

**MARDIS 3, 10, 17, et 24 FÉVRIER**

Plus d'infos sur tourisme-

[paysdaubagne.fr](http://paysdaubagne.fr)

04 42 03 49 98

**médiathèque**  
MARCEL PAGNOL - AUBAGNE

**ATELIER  
D'ÉCRITURE**



**MERCREDI 14 FÉVRIER à 10h**

Médiathèque

**Atelier d'écriture**

Les magiciens des mots  
animé par Joëlle Sayour  
Renseignements et  
inscriptions médiathèque  
**04 42 18 19 90**

LES  
**PÉNITENTS  
NOIRS**

**MERCREDI 4 FÉVRIER à 10h**

**Atelier Flipbook**

création d'un petit livre de dessin

**LUNDIS 19 ET 26 FÉVRIER**

à 9h30 et 11h

**Escape Game**

Partez en quête d'indices sur les  
mystères de la construction de la  
chapelle en solo ou en équipe

Sur réservation

Chapelle des pénitents

**04 42 18 17 26**



Venez demander  
votre **carte seniors**  
et son guide des avantages  
à l'Espace Aubagne Seniors.  
Documents nécessaires :  
**carte d'identité**  
et **justificatif de domicile**



## BAL DES ANNÉES 80 à l'Espace Bras d'Or

*Seniors*

**Le 26  
FÉVRIER**



**Années  
80's**

**Défilé des plus beaux déguisements**

**ESPACE AUBAGNE seniors**

10, av Joseph Fallen

04 42 18 19 05

[poleseniors@aubagne.fr](mailto:poleseniors@aubagne.fr)

Ouvert du lundi au vendredi

de 9h à 12h30

et de 13h30 à 16h45



Crue de l'Huveaune, incendie, chute de neige exceptionnelle...  
soyez informé au plus vite en vous inscrivant à l'alerte SMS sur  
[www.aubagne.fr](http://www.aubagne.fr) colonne de gauche puis en suivant les instructions.





# ESPACE AUBAGNE seniors

## Mes Ateliers Bien-Être

12, 19 et 26 MARS à 10h

### Pékin Express

Venez vous aérer sur un parcours d'orientation convivial avec la Mutualité Française  
Inscriptions à partir du 3 FÉVRIER



## Vacances scolaires d'hiver

LUNDI 16 FÉVRIER à 8h30

### Marche rapide à la Ciotat

Gratuit +65 ans, 2,40€ – 65 ans pour le bus  
Certificat médical

Les 16, 18, 23, 25 et 27 FÉVRIER à 14h

### Ateliers Arts plastiques pour le Carnaval de la Nature

Les 16, 19, 23 FÉVRIER à 14h

### Jeux de société

MARDI 17 FÉVRIER

### Sortie à Aix en Provence

7€ musée Granet + transport en commun  
Marché et Musée Granet (repas libre)  
RDV 9h devant ligne 72

JEUDI 19 FÉVRIER à 9h30

### Rencontre intergénération

jeux de piste à la font de mai, pique nique à l'Espace Aubagne Seniors suivi d'un Quizz et d'une crêpe partie.

VENDREDIS 20 et 27 FÉVRIER à 13h30

### Concours de contrée

LUNDI 23 FÉVRIER à 11h

### Sortie restaurant

l'Alpine, prévoir 25€  
Couscous royal

LES 16 ET 20 FÉVRIER de 10h à 11h30

### Atelier Nudge "Ici commence la Mer"

je décore ma plaque en céramique pour protéger la mer.

Ateliers proposés par la Ville d'Aubagne animé par Edie Tempier, céramiste

Inscriptions à partir du 3 FÉVRIER

Retrouvez toutes les activités régulières dans le livret d'activités de l'Espace Aubagne Seniors.

## ON PREND L'AIR

MERCREDIS 4 et 11 FÉVRIER

### BANDOL

promenade et pause café

JEUDIS 5 et 12 FÉVRIER

### NOTRE DAME DE LA GARDE

réouverture après travaux

Transport Gratuit

en minibus sur inscriptions

RDV à 13h15

devant l'Espace Aubagne Seniors

Inscriptions à partir du 27 JANVIER

Nous recherchons des seniors prêts à échanger leurs pratiques ou connaissances



Contactez l'accueil de l'Espace Aubagne Seniors

**BAL SENIORS DES ANNEES 80**

**80's**

**26 FÉVRIER à 14h**

**ESPACE BRAS D'OR**

CONCOURS DES PLUS BEUX DÉGUISEMENTS

SENIORS AUBAGNAIS 6,60€ ET 9,60€ LE COUPLE  
HORS AUBAGNE 9,60€ ET 14,20€ LE COUPLE

Inscriptions Espace Aubagne Seniors à partir du 5 février du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h (sauf les mercredis matin)  
Transport possible sur réservation au 04 42 18 19 05

Espace Aubagne Seniors  
10 av. Joseph Fallén  
04 42 18 19 05

ESPACE AUBAGNE SENIORS

AUBAGNE en Provence

Toutes les informations et inscriptions à l'Espace Aubagne Seniors  
04 42 18 19 05



Partenariat ES13 et Espace Aubagne Seniors



RANDONNÉE Guide et accompagnateur

VENDREDI 10 AVRIL 11,50€

PLAN D'AUPS: Col de Bertagne

8h30 sous la passerelle du Bras d'Or

certificat médical obligatoire



Carte ES13, inscriptions, secrétariat ES13,  
9 et 10 av. Joseph Fallén : 04 42 01 63 01

SORTIES avec accompagnateur Ville d'Aubagne

VENDREDI 20 FÉVRIER repas libre 36€

Cité de CARCASSONE

départ 6h gare routière et 6h15 Pin vert

VENDREDI 20 FÉVRIER 70€

MARSEILLAN

Visite d'un moulin à huile

départ 7h30 au Pin vert



## Aubagne en Février

### Lotos

DIMANCHE 1<sup>er</sup> FÉVRIER à 14h

Rotary Club d'Aubagne

Espace des Libertés

DIMANCHE 1<sup>er</sup> FÉVRIER à 14h

Association Estello Aubanenco

Espace Bras d'Or

DIMANCHE 8 FÉVRIER à 13h

Des mains pour des sourires

Espace Bras d'Or

### BROCANTE

SAMEDI 7 FÉVRIER de 9h à 20h

Brocante Vinyl et musique

Espace Bras d'Or

SAMEDI 7 FÉVRIER A 20H30  
ESPACE DES LIBERTÉS A AUBAGNE

AD2C AUBAGNE PRÉSENTE

**{ En Passant }**

CONCERT GRATUIT SUR RÉSERVATION HELLOASSO

LE CONCERT "chansons" 100% Goldman

Illustration of a man's face

Réservations :

<https://www.helloasso.com/associations/aubagne-developpement-culture-et-creation/evenements/en-passant>

Pas de places assises

### RIPOSTE

AUTODÉFENSE pour femmes à partir de 16 ans



Connaitre nos prochaines dates de stage : ARCAF 13 07 49 01 31 61 07 66 32 47 66  
facebook : Riposte - ARCAF 13  
blog : assoarcaf.wordpress.com  
stages.riposte.13@gmail.com

14 et 15 FÉVRIER de 9h30 à 17h

Salle Hélios ( Zone Agora) Inscriptions obligatoires  
La Parenthèse 06 09 34 72 68

## LE SCHPOUNTZ

PRÉSENTÉ PAR THÉÂTRE DES CRIQUES ET LUCERNAIRE DIFFUSION

DE MARCEL PAGNOL

ADAPTATION ARTHUR CACHIA

MISE EN SCÈNE DELPHINE DEPARDIEU ET ARTHUR CACHIA

AVEC AXEL BLIND, ARTHUR CACHIA,  
PATRICK CHAYRIGUÈS, SIMON GABILLET,  
MILENA MARINELLI ET JEAN-BENOÎT SOUILH



27 et 28 FÉVRIER à 20h

THÉÂTRE COMOEDIA

04 42 18 19 88