

## Espace Aubagne Seniors

10 Avenue Joseph Fallen  
04 42 18 19 05

[poleseniors@aubagne.fr](mailto:poleseniors@aubagne.fr)  
**Horaires** 9h – 12h30  
13h30 – 16h45

Pour tout paiement,  
merci de prendre rdv avant  
de se déplacer.  
Pas de carte Bleue.



Police 17

Urgences médicales 15  
Séniors en Mouvement

04 42 18 19 05

CCAS Petits travaux à  
domicile

04 42 18 19 54

Plateforme juridique  
Séniors

04 42 18 19 01

Aubagne en Direct

08 00 18 19 19

FRAP 0800 00 66 23

Police Municipale

04 42 18 19 39

Numéro national  
d'opposition à la carte  
bancaire en cas de Perte  
ou de vol (Toutes banques)

0 892 705 705

ES13  
04 42 01 63 01

Espace Bel Âge  
04 13 31 69 60

Fil Rouge  
Alzheimer  
04 42 18 17 82

Pôle Infos  
seniors  
04 42 18 19 05

Recevez « l'actu des Séniors » par mail, en communiquant vos coordonnées à l'Espace Aubagne Séniors.

Si vous voulez ne rien manquer de l'actualité aubagnaise, inscrivez-vous à la Newsletter hebdomadaire de la ville d'Aubagne. Pour ce faire, rendez-vous sur [www.aubagne.fr/newsletter](http://www.aubagne.fr/newsletter) et laissez-vous guider ou envoyez un mail à [contact@aubagne.fr](mailto:contact@aubagne.fr) en précisant vos nom et prénom.



Crue de l'Huveaune, incendie, chute de neige exceptionnelle...  
soyez informé au plus vite en vous inscrivant à l'alerte SMS sur  
[www.aubagne.fr](http://www.aubagne.fr) colonne de gauche puis en suivant les instructions.



**EN FÉVRIER** réouverture des musées  
Marcel Pagnol : Le petit monde et la maison natale de Marcel Pagnol

**JEUDIS 19 et 26 FÉVRIER**

**Visite guidée**

« Aubagne  
dans les yeux de Marcel »

**SAMEDI 7 FÉVRIER**

**Balade** découverte  
des plantes sauvages

**SAMEDI 24 FÉVRIER**

**Atelier de reliure Japonaise**

**MAISON FERRONI**

Atelier Gin

**JEUDIS 5,12,19 et 26 FÉVRIER**

Atelier Pastis

**VENDREDIS 6,13,20 et 27 FÉVRIER**

Visite expert Rhum

**MARDIS 3, 10,17, et 24 FÉVRIER**

Plus d'infos sur tourisme-

[paysdaubagne.fr](http://paysdaubagne.fr)

04 42 03 49 98

# L'ACTU DES seniors

Mensuel d'information des Seniors de la Ville d'Aubagne

**FÉVRIER**

## BAL DES ANNÉES 80

### à l'Espace Bras d'Or

Seniors

Le 26  
FÉVRIER



Années  
80's

### Défilé des plus beaux déguisements

ESPACE AUBAGNE seniors

10, av Joseph Fallen

04 42 18 19 05

[poleseniors@aubagne.fr](mailto:poleseniors@aubagne.fr)

Ouvert du lundi au vendredi

de 9h à 12h30

et de 13h30 à 16h45



# ESPACE AUBAGNE seniors

## Mes Ateliers Bien Être

12, 19 et 26 MARS à 10h



### Pékin Express

Venez vous aérer sur un parcours d'orientation convivial avec la Mutualité Française

Inscriptions à partir du 3 FÉVRIER

## Vacances scolaires d'hiver

LUNDI 16 FÉVRIER à 8h30

### Marche rapide à la Ciotat

Gratuit +65 ans, 2,40€ – 65 ans pour le bus

Certificat médical

Les 16, 18, 23, 25 et 27 FÉVRIER à 14h

### Ateliers Arts plastiques pour le Carnaval de la Nature

Les 16, 19, 23 FÉVRIER à 14h

### Jeux de société

MARDI 17 FÉVRIER

### Sortie à Aix en Provence

7€ musée Granet + transport en commun

Marché et Musée Granet ( repas libre)

RDV 9h devant ligne 72

JEUDI 19 FÉVRIER à 9h30

### Rencontre intergénération

jeux de piste à la font de mai, pique nique à l'Espace Aubagne Seniors suivi d'un Quizz et d'une crêpe partie.

VENDREDIS 20 et 27 FÉVRIER à 13h30

### Concours de contrée

LUNDI 23 FÉVRIER à 11h

### Sortie restaurant

l'Alpine, prévoir 25€  
Couscous royal

LES 16 ET 20 FÉVRIER de 10h à 11h30

### Atelier Nudge "Ici commence la Mer"

je décore ma plaque en céramique pour protéger la mer.

Ateliers proposés par la Ville d'Aubagne animé par Edie Tempier, céramiste

Inscriptions à partir du 3 FÉVRIER

Retrouvez toutes les activités régulières dans le livret d'activités de l'Espace Aubagne Seniors.

## ON PREND L'AIR

MERCREDIS 4 et 11 FÉVRIER

### BANDOL

promenade et pause café

JEUDIS 5 et 12 FÉVRIER

NOTRE DAME DE LA GARDE réouverture après travaux

Transport Gratuit en minibus sur inscriptions RDV à 13h15

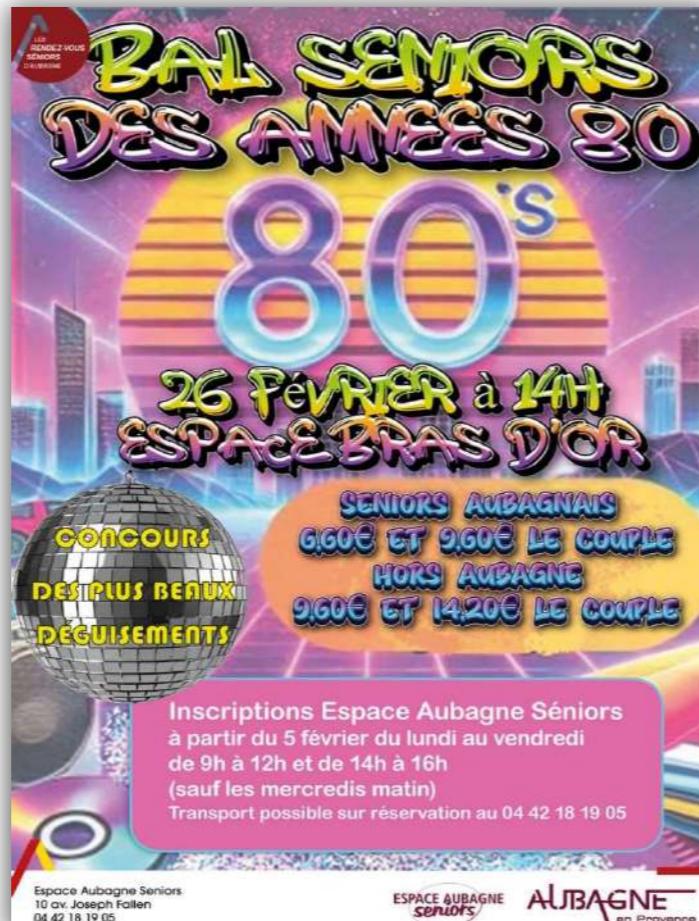
devant l'Espace Aubagne Seniors

Inscriptions à partir du 27 JANVIER

Nous recherchons des seniors prêts à échanger leurs pratiques ou connaissances



Contactez l'accueil de l'Espace Aubagne Seniors



Toutes les informations et inscriptions à l'Espace Aubagne Seniors

04 42 18 19 05



Partenariat  
ES13 et Espace Aubagne Seniors

AUBAGNE  
en Provence

RANDONNÉE Guide et accompagnateur

VENDREDI 10 AVRIL 11,50€

PLAN D'AUPS: Col de Bertagne

8h30 sous la passerelle du Bras d'Or certificat médical obligatoire

Carte ES13, inscriptions, secretariat ES13, 9 et 10 av. Joseph Fallen : 04 42 01 63 01

SORTIES avec accompagnateur Ville d'Aubagne

VENDREDI 20 FÉVRIER repas libre 36€

Cité de CARCASSONE

départ 6h gare routière et 6h15 Pin vert

VENDREDI 20 FÉVRIER 70€

MARSEILLAN

Visite d'un moulin à huile

départ 7h30 au Pin vert



## Aubagne en Février

### lotos

DIMANCHE 1er FÉVRIER à 14h

Rotary Club d'Aubagne  
Espace des Libertés

DIMANCHE 1er FÉVRIER à 14h

Association Estello Aubanenco  
Espace Bras d'Or

DIMANCHE 8 FÉVRIER à 13h

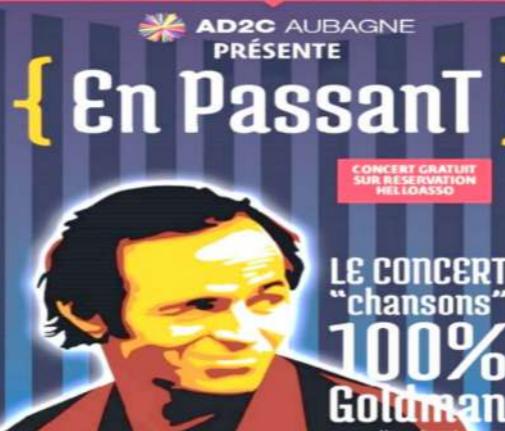
Des mains pour des sourires  
Espace Bras d'Or

### BROCANTE

SAMEDI 7 FÉVRIER de 9h à 20h

Brocante Vinyl et musique  
Espace Bras d'Or

SAMEDI 7 FÉVRIER à 20H30  
ESPACE DES LIBERTÉS A AUBAGNE



Réservations :

<https://www.helloasso.com/associations/aubagne-developpement-culture-et-creation/evenements/en-passant>

Pas de places assises

### RIPOSTE

AUTODEFENSE pour femmes à partir de 16 ans



ARCAF 13  
07 49 01 31 61  
07 66 32 47 66

stages.riposte.13@gmail.com  
facebook : Riposte - ARCAF 13  
blog : assoarcaf.wordpress.com

14 et 15 FÉVRIER de 9h30 à 17h  
Salle Hélios ( Zone Agora) Inscriptions obligatoires  
La Parenthèse 06 09 34 72 68

## LE SCHPOUNTZ

PRÉSENTÉ PAR THÉÂTRE DES CRIQUES ET LUCERNaire DIFFUSION

DE MARCEL PAGNOL

ADAPTATION ARTHUR CACHIA

MISE EN SCÈNE DELPHINE DEPARDIEU ET ARTHUR CACHIA  
AVEC AXEL BLIND, ARTHUR CACHIA,  
PATRICK CHAYRIGUÈS, SIMON GABILLET,  
MILENA MARINELLI ET JEAN-BENOÎT SOUILH



27 et 28 FÉVRIER à 20h  
THÉÂTRE COMOEDIA  
04 42 18 19 88