

Espace Aubagne Seniors

10 Avenue Joseph Fallen

04 42 18 19 05

poleseniors@aubagne.fr

Horaires 9h – 12h30

13h30 – 16h45

Pour tout paiement,
merci de prendre rdv avant
de se déplacer.
Pas de carte Bleue.



Police 17

Urgences médicales 15

Séniors en Mouvement

04 42 18 19 05

CCAS Petits travaux à

domicile

04 42 18 19 54

Plateforme juridique

Séniors

04 42 18 19 01

Aubagne en Direct

08 00 18 19 19

FRAP 0800 00 66 23

Police Municipale

04 42 18 19 39

Numéro national

d'opposition à la carte

bancaire en cas de Perte

ou de vol (Toutes banques)

0 892 705 705



ES13

04 42 01 63 01



Espace Bel Âge
04 13 31 69 60



Fil Rouge
Alzheimer
04 42 18 17 82



Pôle Infos
seniors
04 42 18 19 05

Recevez « l'actu des Séniors » par mail, en communiquant vos coordonnées à l'Espace Aubagne Séniors.

Si vous voulez ne rien manquer de l'actualité aubagnaise, inscrivez-vous à la Newsletter hebdomadaire de la ville d'Aubagne. Pour ce faire, rendez-vous sur www.aubagne.fr/newsletter et laissez-vous guider ou envoyez un mail à contact@aubagne.fr en précisant vos nom et prénom.



Crue de l'Huveaune, incendie, chute de neige exceptionnelle...
soyez informé au plus vite en vous inscrivant à l'alerte SMS sur
www.aubagne.fr colonne de gauche puis en suivant les instructions.



MERCREDI 21 JANVIER à 16h
Les moments musicaux

Les nuits de la lecture
2026 :

VENDREDI 23 JANVIER à 18h30

Maison de quartier Tourtelle
Soupes et chocolats chauds
« **Gens des villes,
Gens des champs** »

Renseignements et inscriptions
MDQTourtelle **04 42 18 18 81**

SAMEDI 24 JANVIER à 17h30

Médiathèque
« **d'une bibliothèque
à l'autre** »

SAMEDI 24 JANVIER à 19h

Espace Art et jeunesse
Soupes réconfortantes

Lectures, jeux et créations

VENDREDI 30 JANVIER à 18h

Médiathèque
Nuit du conservatoire

Renseignements et
inscriptions médiathèque:
04 42 18 19 90

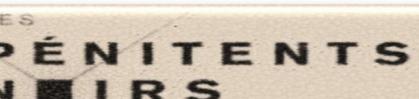


Fermeture de l'ES13
du 24/12 au 4/01/26
inclus.

Inscriptions des activités
à partir du 5 janvier

Inscriptions des sorties à la
journée « individuel »
à partir du 8 janvier
en ligne www.es13.com
ou auprès du bureau de
l'ES13 au Bel Age

Inscriptions des voyages
à partir du 12 janvier auprès
du Pôle Bel Age ou par mail
voyages@es13.com
(à partir de 9H)
04 42 01 63 01



MERCREDI 7 JANVIER à 10h

Atelier Sténopé

Technique simple
pour appréhender une image

MERCREDI 21 JANVIER à 10h

Atelier Mosaïque d'images

Sur réservation
04 42 18 17 26

Venez demander
votre **carte seniors**
et son guide des avantages
à l'Espace Aubagne Séniors.
Documents nécessaires :
carte d'identité
et justificatif de domicile



L'ACTU DES seniors

Mensuel d'information des Seniors de la Ville d'Aubagne

JANVIER



ESPACE AUBAGNE seniors

vous souhaite une
merveilleuse année

2026



Merci de nous avoir fait confiance en 2025

10, av Joseph Fallen

04 42 18 19 05

poleseniors@aubagne.fr

Ouvert du lundi au vendredi

de 9h à 12h30

et de 13h30 à 16h45



Route Européenne
de la CÉRAMIQUE



ESPACE AUBAGNE Seniors

Mes Ateliers Bien-Être



Carsat
Sud-Est
Retraite & Santé au travail
AUBAGNE

BIENVENUE A LA RETRAITE

LES THÉMATIQUES

- 1 Mes envies, mes projets, mon temps
- 2 Du temps pour soi, du temps à offrir
- 3 Mes démarches administratives
- 4 Je continue de prendre soin de moi
- 5 J'aide un proche au quotidien
- 6 Votre expérience nous intéresse

INFO PRATIQUE

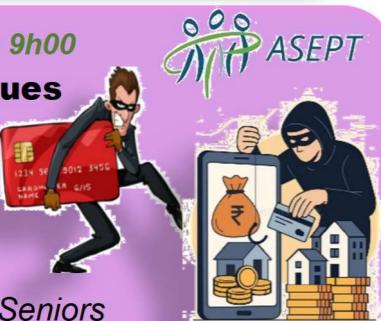
Jeudi 8,15,22 janvier et 5 février à 9h
Inscriptions par mail ou téléphone
aymeric@jubiliz.fr : 07 61 22 45 93

Espace Aubagne Seniors
10 Avenue Joseph Fallen, 13005 Aubagne

JUBILIZ

LUNDI 9 FEVRIER à 9h00

Fraudes et arnaques
comment
s'en protéger
Inscriptions
à partir du 5 janvier
à l'Espace Aubagne Seniors



Partenariat **AUBAGNE**
ES13 et Espace Aubagne Seniors

RANDONNÉE

VENDREDI 13 MARS 11,50€

FOS sur MER : l'étang de l'Estomac

8h30 sous la passerelle du Bras d'Or
certificat médical obligatoire

SORTIES

JEUDI 29 JANVIER 20€

Sortie en Avignon (prévoir 11,50€ pour visites)
départ 8h du Pin Vert



VENDREDI 20 FÉVRIER

Cité de CARCASSONE

repas libre

départ 6h gare routière et 6h15 Pin Vert

36€

Carte ES13, inscriptions, secrétariat ES13,
9 et 10 av. Joseph Fallen : 04 42 01 63 01

Retrouvez toutes les activités régulières dans le
livret d'activités de l'Espace Aubagne Seniors.

ON PREND L'AIR

MERCREDIS ET JEUDIS

7, 14, 21, 22 JANVIER

Visite de la crèche Orsini à Allauch

JEUDIS ET MERCREDIS 8, 15 ET 28
JANVIER

L'Estaque et ses chichis
(listes d'attentes)

*Transport Gratuit
en minibus sur inscriptions*

RDV à 13h15

devant l'Espace Aubagne Seniors

Inscriptions à partir du 5 janvier

GATEAUX DES ROIS des SENIORS

À 14H le 30 janvier
SALLE DU BRAS D'OR



Inscriptions par téléphone à partir du 6 janvier

Sauf mercredis matin.

Transports possibles

Espace Aubagne Seniors

10 Av Joseph Fallen

04 42 18 19 05

Toutes les informations et inscriptions
à l'Espace Aubagne Seniors
04 42 18 19 05

Aubagne en Janvier

Lotos

DIMANCHE 4 JANVIER à 13h30

Ass Marseille Aubagne pêche
Bras d'Or

SAMEDI 10 JANVIER à 14h

Ass Mesnie de Brocéliande
Bras d'Or

DIMANCHE 11 JANVIER à 13h

Ass Génération écologie 13
Bras d'Or

DIMANCHE 18 JANVIER à 14h

Ass Socio-culturelle des sourds
Bras d'Or

MERCREDI 13 JANVIER

Conférence débat :

« Vous
souhaitez
conserver
une excellente
santé et bien vieillir »

Rdv 18h à l'Espace des Libertés

13 AUBAGNE

CENTRE VILLE - Allée du Bras d'Or

**32^e BOURSE
25 JANVIER**

**CARTES
POSTALES
TIMBRES - MONNAIE
VIEUX PAPIERS**

2026

ENTRÉE 2 EUROS

RENSEIGNEMENTS : 04 42 03 54 75

LA MARCHE DES ROIS

SAMEDI 3 JANVIER

à 17h30

Cours Foch

Présentée
par
L'Envejo
de Jouga

**LA
PASTORALE
MAUREL**
DIMANCHE 4 JANVIER à 14h30
ESPACE DES LIBERTÉS

FÊTE FORAINE



JUSQU'AU 11 JANVIER
Esplanade De Gaulle

THÉÂTRE Comœdia AUBAGNE

MERCREDI 14 JANVIER à 14h30
Les fables
de Jean de la Fontaine

Renseignements et inscriptions 04 42 18 19