

Espace Aubagne Seniors

10 Avenue Joseph Fallen
04 42 18 19 05

poleseniors@aubagne.fr

Horaires 9h – 12h30
13h30 – 16h45

Pour tout paiement,
merci de prendre rdv avant
de se déplacer.
Pas de carte Bleue.



Police 17

Urgences médicales 15

Séniors en Mouvement

04 42 18 19 05

CCAS Petits travaux à domicile

04 42 18 19 54

Plateforme juridique Séniors

04 42 18 19 01

Aubagne en Direct

08 00 18 19 19

FRAP 0800 00 66 23

Police Municipale

04 42 18 19 39

Numéro national

d'opposition à la carte
bancaire en cas de Perte
ou de vol (Toutes banques)
0 892 705 705



ES13

04 42 01 63 01



Espace Bel Âge

04 13 31 69 60



Fil Rouge

Alzheimer

04 42 18 17 82



Pôle Infos

seniors

04 42 18 19 05

Médiathèque
MARCEL PABLOU - AUBAGNE

MERCREDI 21 JANVIER à 16h
Les moments musicaux

Les nuits de la lecture 2026 :

VENDREDI 23 JANVIER à 18h30

Maison de quartier Tourtelle
Soupes et chocolats chauds

**« Gens des villes,
Gens des champs »**

Renseignements et inscriptions
MDQTourtelle **04 42 18 18 81**

SAMEDI 24 JANVIER à 17h30

Médiathèque

**« d'une bibliothèque
à l'autre »**

SAMEDI 24 JANVIER à 19h

Espace Art et jeunesse
Soupes réconfortantes

Lectures, jeux et créations

VENDREDI 30 JANVIER à 18h

Médiathèque

Nuit du conservatoire

Renseignements et
inscriptions médiathèque:

04 42 18 19 90



es13
L'ÉNERGIE DES ÉLUS

Fermeture de l'ES13
du **24/12 au 4/01/26**
inclus.

Inscriptions des activités
à partir du 5 janvier
Inscriptions des sorties à la
journée « individuel »
à partir du 8 janvier
en ligne www.es13.com
ou auprès du bureau de
l'ES13 au Bel Age

Inscriptions des voyages
à partir du 12 janvier auprès
du Pôle Bel Age ou par mail
voyages@es13.com
(à partir de 9H)
04 42 01 63 01

LES
PÉNITENTS
NOIRS

MERCREDI 7 JANVIER à 10h
Atelier Sténopé
Technique simple
pour appréhender une image

MERCREDI 21 JANVIER à 10h
Atelier Mosaïque d'images
Sur réservation
04 42 18 17 26

Venez demander
votre **carte seniors**
et son guide des avantages
à l'Espace Aubagne Seniors.
Documents nécessaires :
carte d'identité
et **justificatif de domicile**



ESPACE AUBAGNE seniors
**vous souhaite une
merveilleuse année**



**ESPACE AUBAGNE
seniors**

Merci de nous avoir fait confiance en 2025

10, av Joseph Fallen

04 42 18 19 05

poleseniors@aubagne.fr

Ouvert du lundi au vendredi

de 9h à 12h30

et de 13h30 à 16h45

Recevez « l'actu des Séniors » par mail, en communiquant vos coordonnées à l'Espace Aubagne Séniors.

Si vous voulez ne rien manquer de l'actualité aubagnaise, inscrivez-vous à la Newsletter hebdomadaire de la ville d'Aubagne. Pour ce faire, rendez-vous sur www.aubagne.fr/newsletter et laissez-vous guider ou envoyez un mail à contact@aubagne.fr en précisant vos nom et prénom.



Crue de l'Huveaune, incendie, chute de neige exceptionnelle...
soyez informé au plus vite en vous inscrivant à l'alerte SMS sur
www.aubagne.fr colonne de gauche puis en suivant les instructions.



AUBAGNE
en Provence



Route Européenne
de la CÉRAMIQUE

ESPACE AUBAGNE seniors

Retrouvez toutes les activités régulières dans le livret d'activités de l'Espace Aubagne Seniors.

Mes Fêtes Bien-Être



AUBAGNE

INVITATION

BIENVENUE A LA RETRAITE

LES ATELIERS

LES THÉMATIQUES

- 1 Mes envies, mes projets, mon tempo
- 2 Du temps pour soi, du temps à offrir
- 3 Mes démarches administratives
- 4 Je continue de prendre soin de moi
- 5 J'aide un proche au quotidien
- 6 Votre expérience nous intéresse

INFO PRATIQUE

Jeudis 8,15,22 janvier et 5 février à 9h
Inscriptions par mail ou téléphone
aymeric@jubiliz.fr : 07 61 22 45 93

Espace Aubagne Seniors
10 Avenue Joseph Fallén, 13005 Aubagne

JUBILIZ



ON PREND L'AIR

MERCREDIS ET JEUDIS
7, 14, 21, 22 JANVIER
Visite de la crèche Orsini à Allauh

JEUDIS ET MERCREDIS 8, 15 ET 28 JANVIER

L'Estaque et ses chichis
(listes d'attentes)

Transport Gratuit
en minibus sur inscriptions
RDV à 13h15
devant l'Espace Aubagne Seniors
Inscriptions à partir du 5 janvier

GATEAUX DES ROIS des SENIORS

À 14H le 30 janvier
SALLE DU BRAS D'OR

Gratuit Offert par la Ville

Réservé aux seniors aubagnais



Inscriptions par téléphone à partir du 6 janvier
Sauf mercredis matin.
Transports possibles

Espace Aubagne Seniors
10 Av Joseph Fallén
04 42 18 19 05

AUBAGNE en Provence

Toutes les informations et inscriptions
à l'Espace Aubagne Seniors
04 42 18 19 05

Aubagne en Janvier

Lotos

DIMANCHE 4 JANVIER à 13h30
Ass Marseille Aubagne pêche
Bras d'Or

SAMEDI 10 JANVIER à 14h
Ass Mesnie de Brocéliande
Bras d'Or

DIMANCHE 11 JANVIER à 13h
Ass Génération écologie 13
Bras d'Or

DIMANCHE 18 JANVIER à 14h
Ass Socio-culturelle des sourds
Bras d'Or



MERCREDI 13 JANVIER
Conférence débat :
«Vous souhaitez conserver une excellente santé et bien vieillir»

Rdv 18h à l'Espace des Libertés



13 AUBAGNE
CENTRE VILLE - Allée du Bras d'Or

32^e BOURSE
25 JANVIER
2026

CARTES POSTALES
TIMBRES - MONNAIE VIEUX Papiers

ENTRÉE 2 EUROS
RENSEIGNEMENTS : 04 42 03 54 75

LA MARCHÉ DES ROIS

SAMEDI 3 JANVIER
à 17h30
Cours Foch



Présentée par L'Envejo de Jouga

LA PASTORALE MAUREL

DIMANCHE 4 JANVIER à 14h30
ESPACE DES LIBERTÉS



FÊTE FORAINE

JUSQU'AU 11 JANVIER
Esplanade De Gaulle



THÉÂTRE Comœdia AUBAGNE

MERCREDI 14 JANVIER à 14h30
Les fables de Jean de la Fontaine

Renseignements et inscriptions 04 42 18 19

LUNDI 9 FEVRIER à 9h00
Fraudes et arnaques comment s'en protéger

Inscriptions à partir du 5 janvier à l'Espace Aubagne Seniors



ES13 Partenariat **AUBAGNE** en Provence
ES13 et Espace Aubagne Seniors

RANDONNÉE
VENDREDI 13 MARS 11,50€
FOS sur MER : l'étang de l'Estomac
8h30 sous la passerelle du Bras d'Or
certificat médical obligatoire

SORTIES
JEUDI 29 JANVIER 20€
Sortie en Avignon (prévoir 11,50€ pour visites)
départ 8h du Pin Vert

VENDREDI 20 FÉVRIER
Cité de CARCASSONE
repas libre 36€
départ 6h gare routière et 6h15 Pin Vert

Carte ES13, inscriptions, secrétariat ES13,
9 et 10 av. Joseph Fallén : 04 42 01 63 01

