

Espace Aubagne Seniors

10 Avenue Joseph Fallen
04 42 18 19 05

poleseniors@aubagne.fr

Horaires 9h – 12h30
13h30 – 16h45

Pour tout paiement,
merci de prendre rdv avant
de se déplacer.
Pas de carte Bleue.



Police 17

Urgences médicales 15
Séniors en Mouvement

04 42 18 19 05

CCAS Petits travaux à
domicile

04 42 18 19 54

Plateforme juridique
Séniors

04 42 18 19 01

Aubagne en Direct

08 00 18 19 19

FRAP 0800 00 66 23

Police Municipale

04 42 18 19 39

Numéro national

d'opposition à la carte
bancaire en cas de Perte
ou de vol (Toutes banques)
0 892 705 705



ES13

04 42 01 63 01



Espace Bel Âge

04 13 31 69 60



Fil Rouge

Alzheimer

04 42 18 17 82



Pôle Infos

seniors

04 42 18 19 05

MAISONS DE QUARTIER

VENDREDI 12 DÉCEMBRE à 14h
Spectacle de Noël MDQ CHARREL

MERCREDI 17 DÉCEMBRE à 14h
GOÛTER DE NOËL
MDQ PALISSY
MDQ CENTRE-VILLE
MDQ PIN VERT
MDQ TOURTELLE

VENDREDI 19 DÉCEMBRE à 19h
Repas de Noël
de la MDQ CENTRE-VILLE
au Bras d'Or

LES PÉNITENTS NOIRS

MERCREDI 3 DÉCEMBRE à 10h
Atelier Cyanotype
procédé photographique ancien

MERCREDI 17 DÉCEMBRE à 10h
Atelier stop motion
photos successives créant un petit film
Sur réservation **04 42 18 17 26**



Venez demander
votre **carte seniors**
et son guide des avantages
à l'Espace Aubagne Seniors.
Documents nécessaires :
carte d'identité
et **justificatif de domicile**

médiathèque
MARCEL PAGNOL - Aubagne

MÉDIATHEQUE MARCEL PAGNOL
ATELIER D'ÉCRITURE 2025
Les magiciens des mots
Animé par Joëlle SAYOUR

LES SAMEDIS
4 OCTOBRE, 8 NOVEMBRE
ET 6 DÉCEMBRE
à 10h - Durée 2h
Public adulte
Sur inscription

MERCREDI 3 DÉCEMBRE à 16h
Moments musicaux : guitare
animé par le conservatoire
Entrée libre
04 42 18 19 90

Centre Communal d'Action Sociale
CCAS
de la Ville d'Aubagne

JEUDI 4 DÉCEMBRE 12h
le Banquet des seniors
Espace des Libertés (sur invitation)

MARDI 9 DÉCEMBRE
de 9h à 12h et de 14h à 16h
Distribution des colis CCAS
à l'Espace des Libertés

VENDREDI 12 DÉCEMBRE à 14h30
Spectacle intergénérationnel
Résidence les Taraiettes

JEUDI 18 DÉCEMBRE à 12h
Repas de Noël des Taraiettes
04 42 18 19 54

JEUDI 18 DÉCEMBRE à 18h
Bras d'Or

CONSEIL MUNICIPAL

FERMETURE DE L'ESPACE
AUBAGNE SENIORS
du 29 décembre au 2 janvier

L'ACTU • DES seniors

Mensuel d'information des Seniors de la Ville d'Aubagne

DÉCEMBRE

ESPACE AUBAGNE seniors

vous souhaite
de belles
et Joyeuses
fêtes
de fin
d'année

10, av Joseph Fallen
04 42 18 19 05
poleseniors@aubagne.fr

Ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 12h30
et de 13h30 à 16h45

Recevez « l'actu des Séniors » par mail, en communiquant vos coordonnées à l'Espace Aubagne Séniors.

Si vous voulez ne rien manquer de l'actualité aubagnaise, inscrivez-vous à la Newsletter hebdomadaire de la ville d'Aubagne. Pour ce faire, rendez-vous sur www.aubagne.fr/newsletter et laissez-vous guider ou envoyez un mail à contact@aubagne.fr en précisant vos nom et prénom.



Crue de l'Huveaune, incendie, chute de neige exceptionnelle...
soyez informé au plus vite en vous inscrivant à l'alerte SMS sur
www.aubagne.fr colonne de gauche puis en suivant les instructions.



ESPACE AUBAGNE seniors

Retrouvez toutes les activités régulières dans le livret d'activités de l'Espace Aubagne Seniors.

ON PREND L'AIR

JEUDI 4 et 11 DÉCEMBRE
Marché de Noël de Brignoles
 Repas libre
 Départs à 10h30
 devant l'Espace Aubagne Seniors
 Inscriptions à partir du 25/11

Marché de Noël de Sanary

MERCREDIS 3, 17 DÉCEMBRE
 DE 16H45 à 21H30 repas libre
MERCREDIS 10 DÉCEMBRE
 de 15h45 à 19h sans repas
 départs devant l'Espace
 Aubagne Seniors
 Inscriptions à partir du 25/11

ES13 Partenariat **AUBAGNE**
 ES13 et Espace Aubagne Seniors

RANDONNÉE
VENDREDI 13 FÉVRIER 2026 11€
CEYRESTRE : le Télégraphe
 et pointe Cacaù
 Prévoir de bonnes chaussures
 de marche, eau et pique-nique.
 certificat médical obligatoire

SORTIE
JEUDI 29 JANVIER 2026
Journée en Avignon 20€
 Repas libre
 départ 8h Pin Vert



Carte ES13, inscriptions, secrétariat ES13,
 9 et 10 av. Joseph Fallén : 04 42 01 63 01

VENDREDI 5 et SAMEDI 6 DÉCEMBRE
 Cours Foch, Espace des Libertés, Bras d'Or

Téléthon

JEUDI 4 DÉCEMBRE
 Vernissage de
 l'exposition Pastel
 et Acrylique
 PETCOFF Andrée

**NOS SENIORS
 ONT DU TALENT**

BAL GOÛTER DE NOËL DES SENIORS

18 Décembre à 14h
ESPACE DES LIBERTÉS



Espace Aubagne Seniors
 10 av. Joseph Fallén
 04 42 18 19 05

ESPACE AUBAGNE seniors
AUBAGNE
 en Provence

GATEAUX DES ROIS des SENIORS



Inscriptions par téléphone à partir du 6 janvier
 Sauf mercredis matins

Espace Aubagne Seniors
 10 Av Joseph Fallén
 04 42 18 19 05

AUBAGNE
 en Provence

Cœur de Gospel



Vous les avez adoré en concert à l'Espace Aubagne Seniors, retrouvez les, les 7 et 14 DÉCEMBRE de 11h à 19h en déambulation en centre-ville

Toutes les informations et inscriptions
 à l'Espace Aubagne Seniors
 04 42 18 19 05

Aubagne en décembre

Lotos

SAMEDI 6 DÉCEMBRE à 19h
 Loto du Téléthon
 Bras d'Or

DIMANCHE 7 DÉCEMBRE à 15h
 ass Cercle du progrès
 de Beaudinard

DIMANCHE 14 DÉCEMBRE à 15h
 LCR du Clos Marie Antoinette



LA CRÊCHE VIVANTE



SAMEDI 6 DÉCEMBRE à 15h
 Lei Dansaire de Garlaban au Comoedia



9^{ème} Edition Créateurs - Artistes - artisans
L'Avent des Créateurs
 Sam. : 06/12 10h à 19h
 Dim. : 07/12 10h à 18h

CENTRE DES CONGRÈS AGORA

LE GROS SOUPER



DIMANCHE 7 DÉCEMBRE à 18h
 Estello Aubanenco au Comoedia

BROCANTE

DIMANCHE 7 DÉCEMBRE
 de 8h à 17h
 Vide grenier Salle Bras d'Or

BRADERIE JOUETS

11, 12, 13 DÉCEMBRE
 Bras d'Or



Marché de Noël

13 et 14 DÉCEMBRE
 8h30 à 18h
 Cours Barthélémy

13, 14, 16, 18, 20, 21, 25 DÉCEMBRE

Vente de SAPINS

Esplanade De Gaulle ou Cours Foch



GRAND NOËL INTERGÉNÉRATIONNEL DES QUARTIERS

MERCREDI 10 DÉCEMBRE
 à 14h30
 Espace des Libertés

DIMANCHE 21 DÉCEMBRE
 17h
 Grande Parade centre-ville



FEU D'ARTICFICE
 19h30
 Stade de Lattre