



Parlez-en
aux femmes que vous aimez

La Ville d'Aubagne s'engage dans la prévention et la sensibilisation contre le cancer du sein.

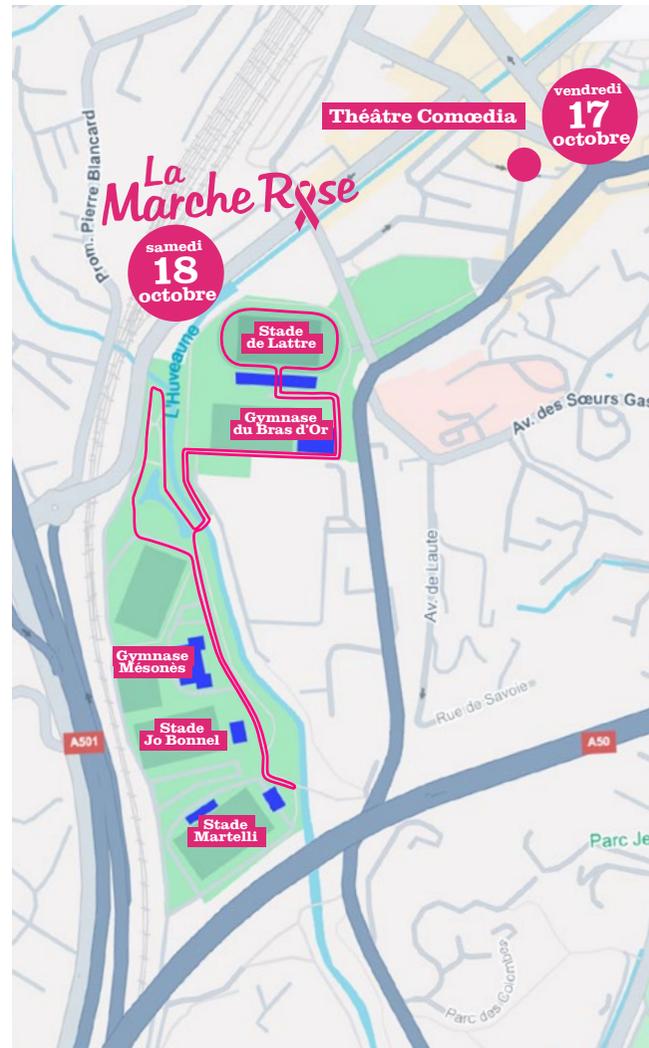
À Aubagne, la santé des femmes est une priorité. Parce que le cancer du sein reste le plus fréquent chez les femmes, la Ville se mobilise pour rappeler l'importance du **dépistage organisé**. Gratuit, simple et efficace, il permet de détecter la maladie à un stade précoce et d'augmenter considérablement les chances de guérison.

Au-delà de la mammographie, chaque femme peut aussi pratiquer régulièrement l'**autopalpation** de ses seins. Ce geste simple, à réaliser une fois par mois, permet de repérer d'éventuelles anomalies et d'en parler rapidement à un professionnel de santé. C'est un complément précieux au dépistage médical.

Parlez-en autour de vous : ce sont des gestes essentiels, non seulement pour vous, mais aussi pour celles qui vous entourent.



C'est là que ça se passe !



AUBAGNE
en Provence



Route Européenne
de la CÉRAMIQUE

LES
RENDEZ-VOUS
SANTÉ
D'AUBAGNE

vendredi samedi
17 & 18
octobre

Octobre Rose
à Aubagne

#OctobreRoseAubagne

Plus d'informations sur aubagne.fr/octobrerose



vendredi
17
octobre

La Soirée Octobre Rose

au Théâtre Comoedia ouverture des portes à 18h45

Gratuit sur inscription : comoedia.aubagne.fr / 04 42 18 19 88

Rencontre sur le thème de « L'après cancer »,
avec les intervenants :

Dr Cohen de l'IPC,
Dr Marblé,
Dr Villar,

Dr Orsini,
Dr Knight,
Dr Lecrivain.

Projection du film de l'ADER racontant
l'ascension de la Roche Faurio par 15 femmes
ayant toutes affronté un cancer et ses traitements.
Elle sera suivie d'échanges avec Sabine Camoin,
une participante aubagnaise.



Témoignage d'Aurélié Parascandola qui
partagera son parcours de réhabilitation par
l'aquapolo avec le Cercle des nageurs de Marseille.



Stand d'information de l'association T'hâtez-vous
et de la DAC 13 Sud, dans le hall du théâtre.

samedi
18
octobre

La Marche Rose

au profit de la prévention et du dépistage du cancer du sein.

rendez-vous au stade de Lattre d'Aubagne

à partir de 10h30

Départ à 11h

Venez participer à la désormais traditionnelle
Marche Rose sur une boucle de 2 km autour
de la pelouse du Stade de Lattre de Tassigny
et du complexe de La Botte.

Venez vêtu de rose !



Participez à la **Flash Mob** !

Plus on est de danseurs, plus on soutient la cause !
Cette année, venez danser sur la chanson *On dirait
d'Amir*. Apprenez la chorégraphie sur aubagne.fr



Pour cette édition 2025, toujours plus
d'animations viendront rythmer la journée :

- Participez au **nœud humain géant d'Octobre Rose** vu du ciel sur la pelouse du stade de Lattre ;



- Laissez-vous guider lors des ateliers :

d'auto-palpation (de l'association AILA),

de recyclage de bois et de couture
(par la Ressourcerie et La Varappe),

de coiffure/maquillage/onglerie
(par l'école Roger Para et Confidence by Chloé),
de portrait photo

de jeu de société (avec le CPTS),

de Shiatsu (Agathe Lagarrigue)

- Stands de vente de goodies de l'Espace Seniors,
la Maison du Bel-Âge et des Taraïettes
- Participez à la Loterie organisée par
l'association AILA ;
- Démonstration et initiation au Foot en
marchant à 14h30 par l'ES13
- Match de football à 16h avec l'association
Football Méditerranée et l'ASMAP
- Contemplez les expositions photos des agents
de la Ville et du CCAS et celle de La Varappe
- Déambulations des clowns pendant la
Marche et les ateliers par l'association Atyplik.

Restauration sur place !

Stand de sandwichs et de frites par le SCAAB
en collaboration avec la Direction des Sports
de la Ville d'Aubagne

Food Truck Donia Santamaria :

crêpes, gauffres, barbe à papa

Buvette de 10h30 à 12h par T'Hâtez-vous

Tous les bénéfices des ventes ou les dons seront reversés à l'Institut Paoli Calmettes.