

Espace Aubagne Seniors

10 Avenue Joseph Fallen
04 42 18 19 05

poleseniors@aubagne.fr

Horaires 9h – 12h30
13h30 – 16h45

Pour tout paiement,
merci de prendre rdv avant
de se déplacer.
Pas de carte Bleue.



Police 17

Urgences médicales 15
Séniors en Mouvement
04 42 18 19 05

CCAS Petits travaux à domicile

04 42 18 19 54

Plateforme juridique Séniors

04 42 18 19 01

Aubagne en Direct

08 00 18 19 19

FRAP 0800 00 66 23

Police Municipale

04 42 18 19 39

Numéro national

d'opposition à la carte
bancaire en cas de Perte
ou de vol (Toutes banques)
0 892 705 705



ES13
04 42 01 63 01



Espace Bel Âge
04 13 31 69 60



Fil Rouge Alzheimer
04 42 18 17 82



Pôle Infos seniors
04 42 18 19 05

MERCREDI 26 et JEUDI 27 NOVEMBRE JOURNÉE

Distribution des colis de Noël de l'ES13

Salle Simone Veil
Espace des Libertés

JEUDI 27 NOVEMBRE

Colloques **VIOLENCES FAITES AUX FEMMES**

Espace des Libertés

STOP colloque conférence

Toute la journée

LUNDI 24 NOVEMBRE à 18h

Bras d'Or

CONSEIL MUNICIPAL

Venez demander
votre **carte seniors**
et son guide des avantages
à l'Espace Aubagne Seniors.
Documents nécessaires :
carte d'identité
et **justificatif de domicile**



médiathèque
MARCEL PAGNOL - AUBAGNE

MÉDIATHEQUE MARCEL PAGNOL
ATELIER D'ÉCRITURE 2025
Les magiciens des mots
Animé par Joëlle SAYOUR

LES SAMEDIS
4 OCTOBRE, 8 NOVEMBRE ET 6 DECEMBRE
à 10h - Durée 2h
Public adulte
Sur inscription

MERCREDI 12 NOVEMBRE à 16h
Moments musicaux :
Clarinete
animé par le conservatoire
Entrée libre
04 42 18 19 90

BAL GOÛTER DE NOËL DES SENIORS

Aubagnais 10€50
Hors Aubagne 15€

18 décembre à 14h
ESPACE DES LIBERTÉS

Inscriptions sur RDV à partir du Mardi 25 Novembre

Chocolats de Noël

Tous les mois,
la librairie les Furtifs
(21 rue de la république) proposera
des ateliers « dessins »
Renseignements à la librairie
au **04 42 62 63 77**

L'ACTU • DES seniors

Mensuel d'information des Seniors de la Ville d'Aubagne

NOVEMBRE

BAL CASTAGNADE
JEUDI 20 NOVEMBRE
ESPACE BRAS D'OR

Bal Seniors offert par la ville,
réservé aux seniors aubagnais.

Inscriptions :

Espace Aubagne Seniors
concours amical du plus beau déguisement
d'Halloween (non obligatoire)



ESPACE AUBAGNE seniors

Ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 12h30
et de 13h30 à 16h45



AUBAGNE
en Provence

10, av Joseph Fallen
04 42 18 19 05
poleseniors@aubagne.fr

Route Européenne
de la CÉRAMIQUE



Crue de l'Huveaune, incendie, chute de neige exceptionnelle...
soyez informé au plus vite en vous inscrivant à l'alerte SMS sur
www.aubagne.fr colonne de gauche puis en suivant les instructions.



Recevez « l'actu des Séniors » par mail, en communiquant vos coordonnées à l'Espace Aubagne Séniors.

Si vous voulez ne rien manquer de l'actualité aubagnaise, inscrivez-vous à la Newsletter hebdomadaire de la ville d'Aubagne. Pour ce faire, rendez-vous sur www.aubagne.fr/newsletter et laissez-vous guider ou envoyez un mail à contact@aubagne.fr en précisant vos nom et prénom.

ESPACE AUBAGNE seniors

Retrouvez toutes les activités régulières dans le livret d'activités de l'Espace Aubagne Seniors.

ON PREND L'AIR

MERCREDI 5 et JEUDI 27 NOVEMBRE

L'Etaque et ses chichis

JEUDIS 6 et 13 NOVEMBRE

Visite St Maximin et sa Basilique

MERCREDIS 12 et 19 NOVEMBRE

Allauch : les décors de plus belle la vie

MERCREDI 26 NOVEMBRE

Barjols : Ses fontaines et ses lavoirs

Transports Gratuit
en minibus sur inscription

Départs à 13h30

devant l'Espace Aubagne Seniors

Inscriptions à partir du 27 octobre



Partenariat
ES13 et Espace Aubagne Seniors



RANDONNÉE

VENDREDI 16 JANVIER

CASSIS Port Miou, pointe Cacaù

Prévoir de bonnes chaussures
de marche, eau et pique-nique.
certificat médical obligatoire



SORTIE

VENDREDI 28 NOVEMBRE

La Jonquera 37€

Repas libre et
départ 6h Gare routière et 6h15 Pin Vert



Carte ES13, inscriptions, secrétariat ES13,
9 et 10 av. Joseph Fallen : 04 42 01 63 01

TOUS LES VENDREDIS

de 11h à 12h

Créneaux piscine

spécial seniors

Inscriptions la semaine précédente



Toutes les informations et inscriptions
à l'Espace Aubagne Seniors
04 42 18 19 05

Téléthon

LES LUNDIS ET MERCREDIS

20, 22, 27 ET 29 OCTOBRE de 14h à 17h

LES MERCREDIS 5 ET 12 NOVEMBRE

de 10h à 12h

initiation au crochet

et fabrication d'objets

pour le Téléthon 2025

Espace Aubagne Seniors

TÉLÉTHON CENTRE VILLE

VENDREDI 5 DÉCEMBRE

ET SAMEDI 6 DÉCEMBRE

Mes Ateliers Bien-Être

PRÉVENTION
DES CHUTES, GESTES
DE 1^{ER} SECOURS



ATELIER
GRATUIT
4 séances de 2h animées
par un professionnel
Pour les jeunes de 60 ans et +



Gratuit
sur
inscription

LES VENDREDIS 7, 14, 21 ET 28 NOVEMBRE
de 9h30 à 11h30 à l'Espace Aubagne Seniors



Bouger en douceur,
Stop à la douleur !

GRATUIT
SUR
INSCRIPTION



LES JEUDIS
6, 13, 20 ET 27
NOVEMBRE
ET 4 DÉCEMBRE
de 9h à 10h30
Espace Aubagne
Seniors

Cet atelier destiné aux seniors
souffrants de maladies et/ou
douleurs chroniques, permet de :
• pratiquer une activité physique
adaptée,
• vaincre les craintes liées à la
douleur,
• améliorer son bien-être et sa
santé.

Nos partenaires :



Aubagne en Novembre

Lotos

DIMANCHE 2 NOVEMBRE à 13h30

Association SDIS

Salle Simone Veil

à l'Espace des Libertés



SAMEDI 22 NOVEMBRE à 14h30

Association Vivre sans voir

Salle du Bras d'Or

DIMANCHE 23 NOVEMBRE à 13h30

Lion's club Aubagne Garlaban

Salle du Bras d'Or

SAMEDI 29 NOVEMBRE

Paroisse St Sauveur

Salle du Bras d'Or



DIMANCHE 30 NOVEMBRE à 14h

association AVH

Salle du Bras d'Or



SALON BIEN-ÊTRE

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL
ET MÉDECINES DOUCES

60 CONFÉRENCES/ATELIERS
110 EXPOSANTS



AUBAGNE

CENTRE DES
CONGRÈS AGORA

15 ET 16 NOV. 2025

WWW.HISTOIREZEN.COM

10H - 19H



CENTRE VILLE

DU 20 AU 23 NOVEMBRE

1^{er} et 2 NOVEMBRE de 8h à 17h

Vente exceptionnelle de fleurs :

Chrysanthèmes

Esplanade De Gaulle



OISEAU CLUB PROVENÇAL BOURSE



ENTREE
2
EUROS

ouvert pour les enfants de moins de 12 ans accompagnés

Marché AUX SANTONS ET À LA CÉRAMIQUE AUBAGNE

DU 15 NOVEMBRE
AU 28 DÉCEMBRE

COURS FOCH

FÊTE DES SANTONS



BROCANTE

SAMEDI 15 NOVEMBRE de 9h à 16h

Cours Foch bas



29 ET 30 NOVEMBRE
BOURSE AUX JOUETS
ET PÉRICULTURE

Lion's Club aubagne Garlaban
Espace des Libertés