### **Espace Aubagne** Seniors

10 Avenue Joseph Fallen 04 42 18 19 05 poleseniors@aubagne.fr **Horaires** 9h – 12h30

13h30 - 16h45

Pour tout paiement, merci de prendre rdv avant de se déplacer. Pas de carte Bleue.



#### Police 17

Urgences médicales 15 Séniors en Mouvement 04 42 18 19 05 **CCAS** Petits travaux à

> domicile 04 42 18 19 54

Plateforme juridique **Séniors** 

04 42 18 19 01

Aubagne en Direct

08 00 18 19 19

FRAP 0800 00 66 23 **Police Municipale** 

04 42 18 19 39

Numéro national d'opposition à la carte bancaire en cas de Perte

ou de vol (Toutes banques) 0 892 705 705



**ES13** 04 42 01 63 01

Espace Bel Âge

04 13 31 69 60



Fil Rouge **Alzheimer** 



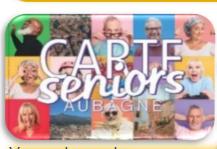
seniors 04 42 18 19 05



Salle Simone Veil Espace des Libertés







Venez demander votre carte seniors et son guide des avantages 04 42 18 17 82 à l'Espace Aubagne Seniors. Pôle Infos Documents nécessaires :

carte d'identité

et justificatif de domicile





Inscriptions sur RDV à partir du Mardi 25 Novembre



DES LIBERTÉS

04 42 18 19 90

### Tous les mois.

la librairie les Furtifs (21 rue de la république) proposera des ateliers « dessins »

Renseignements à la librairie au 04 42 62 63 77

Recevez « l'actu des Séniors » par mail, en communiquant vos coordonnées à l'Espace Aubagne Séniors.

Si vous voulez ne rien manquer de l'actualité aubagnaise, inscrivez-vous à la Newsletter hebdomadaire de la ville d'Aubagne. Pour ce faire, rendez-vous sur www.aubagne.fr/newsletter et laissez-vous guider ou envoyez un mail à contact@aubagne.fr en précisant vos nom et prénom.



Crue de l'Huveaune, incendie, chute de neige exceptionnelle... soyez informé au plus vite en vous inscrivant à l'alerte SMS sur www.aubagne.fr colonne de gauche puis en suivant les instructions.





# L'ACTU • DES Senlors



Mensuel d'information des Seniors de la Ville d'Aubagne

**NOVEMBRE** 



### ESPACE AUBAGNE Seriors

d'Halloween (non obligatoire)

**Espace Aubagne Seniors** 

**Inscriptions:** 

réservé aux seniors aubagnais.

concours amical du plus beau déguisement

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h45



10, av Joseph Fallen 04 42 18 19 05 poleseniors@aubagne.fr



ESPACE AUBAGNE Seriors

Retrouvez toutes les activités régulières dans le livret d'activités de l'Espace Aubagne Seniors.

## ON PREND L'AIR

MERCREDI 5 et JEUDI 27 NOVEMBRE L'Estaque et ses chichis

JEUDIS 6 et 13 NOVEMBRE Visite St Maximin et sa Basilique

MERCREDIS 12 et 19 NOVEMBRE Allauch : les décors de plus belle la vie

MERCREDI 26 NOVEMBRE Barjols : Ses fontaines et ses lavoirs

> **Transports Gratuit** en minibus sur inscription

Départs à 13h30 devant l'Espace Aubagne Seniors

Inscriptions à partir du 27 octobre



### RANDONNÉE **VENDREDI 16 JANVIER**

CASSIS Port Miou, pointe Cacaù Prévoir de bonnes chaussures de marche, eau et pique-nique.

certificat médical obligatoire



**VENDREDI 28 NOVEMBRE** 

La Jonguera Repas libre et

37€

départ 6h Gare routière et 6h15 Pin Vert

Carte ES13, inscriptions, secretariat ES13, 9 et 10 av. Joseph Fallen: 04 42 01 63 01



Toutes les informations et inscriptions à l'Espace Aubagne Seniors 04 42 18 19 05



LES LUNDIS ET MERCREDIS 20, 22, 27 ET 29 OCTOBRE de 14h à 17h LES MERCREDIS 5 ET 12 NOVEMBRE de 10h à 12h

> initiation au crochet et fabrication d'objets pour le Téléthon 2025 Espace Aubagne Seniors

### TÉLÉTHON CENTRE VILLE

**VENDREDI 5 DÉCEMBRE** ET SAMEDI 6 DÉCEMBRE



PRÉVENTION DES CHUTES, GESTES DE 1<sup>ER</sup> SECOURS





LES VENDREDIS 7, 14, 21 ET 28 NOVEMBRE de 9h30 à 11h30 à l'Espace Aubagne Seniors







Bouger en douceur, Stop à la douleur



**LES JEUDIS** 6, 13, 20 ET 27 **NOVEMBRE ET 4 DÉCEMBRE** de 9h à 10h30 Espace Aubagne

Seniors



Hubugne en Novembre

## Lotos

**DIMANCHE 2 NOVEMBRE à 13h30** 

**Association SDIS** 

Salle Simone Veil à l'Espace des Libertés

SAMEDI 22 NOVEMBRE à 14h30

Association Vivre sans voir Salle du Bras d'Or

DIMANCHE 23 NOVEMBRE à 13h30

Lion's club Aubagne Garlaban

Salle du Bras d'Or

**SAMEDI 29 NOVEMBRE** Paroisse St Sauveur

Salle du Bras d'Or

DIMANCHE 30 NOVEMBRE à 14h association AVH



## SALON BIEN-ETRE



15 ET 16 NOV. 2025



1er et 2 NOVEMBRE de 8h à 17h Vente exceptionnelle de fleurs : Chrysanthèmes Esplanade De Gaulle







