

Mme LEVASSEUR
Adjoint de Quartier Passons

MAISON DE QUARTIER DES PASSONS

Année 2025- 2026

Reprise des activités le 8 septembre 2025



Maison de Quartier des Passons

04 42 18 16 47/06 30 07 66 36

Mail : mdq.passons@aubagne.fr

Vous avez entre 13 et 25 ans,
d'autres activités vous sont proposées par
L'Espace Art et Jeunesse : 04.42.18.17.17.
Le PIJ : 04.42.01.56.56

Vous avez plus de 60 ans, contactez
L'Espace Aubagne Séniors : 04. 42. 18. 19. 05.

AUBAGNE
en Provence

ANIMATIONS MAISON DE QUARTIER

LUNDI	Atelier jardin	14h30-16h30	Tout public
MARDI	Aide aux devoirs Elèves école primaire	16h30-18h00	Enfants
MERCREDI	Activités sportives et culturelles Foot Pied d'Immeuble (FPI)	14h30 16h30	10/14 ans
JEUDI	Aide aux devoirs Elèves école primaire	16h30-18h00	Enfants
VENDREDI	Soirée jeux de rôle à partir de Jeux du LOUP-GARROU	20h00	A partir de 15 ans

Ce programme est susceptible d'être modifié.
Merci de votre compréhension.

ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES NOUVEAU LIEU POUR LES COURS SALLE LCR DES PASSONS –PARC DES PASSONS

LUNDI	- Activité Pilates 9h00-11h00 - Activité Renforcement musculaire 11h30-12h30 Avec l'Association Sport et Culture de l'Huveaune (07.81.49.34.42)	Adultes
	Activités sportives 18h00-20h00 (Circuit training, step, zumba, pilates tabata, mobilité articulations, abdos fessiers) Avec l'association « Les Vaillantes (06.46.73.60.77)	Femmes
MARDI	Après-midi récréatif 14h00-17h00 Loto ES 13 (06.10.06.64.06)	Séniors
MERCREDI	Activité Yoga traditionnel 9h00 – 10h15 10h30 – 11h45 Avec l'Association Yogadhara (06.80.28.64.26)	Adultes Enfants
	Activités sportives 18h00-20h00 (Circuit training, step, zumba, pilates tabata mobilité articulations, abdos fessiers) Avec l'association « Les Vaillantes (06.46.73.60.77)	Femmes
JEUDI	Activité Yoga traditionnel 18h00-20h45 Avec l'Association Yogadhara (06.80.28.64.26)	Adultes
VENDREDI	Activité Stretching 9h00 - 12h45 Avec l'association Sport et Culture de l'Huveaune (07.81.49.34.42)	Adultes
	Activités sportives 18h00-20h00 (circuit training, step, zumba, pilates tabata mobilité articulations, abdos fessiers) Avec l'association « Les Vaillantes (06.46.73.60.77)	Femmes