

JEAN-BERNARD LOUIS
Adjoint de Quartier
(Saint –Mitre-Camps Major-Le Charrel)

LES PARTENAIRES

CULTURES DU CŒUR: (Places de théâtre, cinéma, musée...) les
mercredis
CHARREL 2000

MEDIANCE 13: permanence tous les mercredis
de 9h00-12h00/14h00-16h30 (Sur rendez-vous au 04.42.01.60.60)
(Aide à la rédaction de documents administratifs etc...)

LES COMPAGNONS BÂTISSEURS : Ateliers collectifs les 2èmes et
4èmes vendredis du mois
CHARREL 2000

Vous avez entre 13 et 25 ans
Contactez l'Espace art et jeunesse - 04 42 18 17 17
Le PIJ - 04 42 01 56 56

Vous avez plus de 60 ans
Contactez l'Espace Aubagne Séniors - 04 42 18 19 05

Le programme est susceptible d'être modifié

MAISON DE QUARTIER DU **CHARREL** **2025-2026**



Inscriptions à partir du mercredi 10 Septembre 2025

Maison de quartier du Charrel
245 avenue de la paix
13400 Aubagne

Horaires d'ouverture au public

Lundi : de 9h00 - 12h00
Mardi : 9h00 - 12h00
Mercredi : 9h00 - 12h00 / 14h00 - 17h30
Jeudi : 9h00 - 12h00 / 14h00 - 18h00
Vendredi : 9h00 - 12h00 / 14h00 - 18h00

Service Citoyenneté et Vie des Quartiers

mdq.charrel@aubagne.fr
04.42.03.23.42



ANIMATIONS MAISON DE QUARTIER

ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES

Lundi

9h00 – 12h00
14h00 – 17h00
16h30 – 17h30
17h00 – 18h30

Autonomie numérique
Autonomie numérique
Aide aux devoirs
Renfort musculaire

Adultes

Adultes

Du CP au CM2

Adultes

Danse hip-hop

« En Phase » 04.42.71.78.28

Mardi : 17h00-18h00 enfants débutants

Jeudi : 18h00-19h00 niveau intermédiaire

Samedi : 10h00-14h00 femmes

Yoga

« B-E ZEN » 06.52.63.73.51

Jeudi : 10h15-11h30

Chant

« Les rossignols andalous » 07 62 01 16 76

Atelier Musique arabo – andalouse

Samedi : 14h00 – 16h00

Loto Séniors

« ES 13 » (Entraide Solidarité 13)

Mardi : 14h00-16h30

Foyer jeunes

« Contact club »

contactclubcharrel@gmail.com

Lundi : 18h45 – 20h00 Mercredi : 13h30 - 18h30

Vendredi : 16h00 – 20h00 Samedi : 16h00 - 18h30

Assistantes
maternelles

« L'Ile aux Pitchouns » 06.51.80.70.16

A destination des assistantes maternelle

Lundi : 9h00-11h00

Cours de langues

« Langues Européennes » 06.22.50.59.67

Anglais ou Allemand

Lundi : 11h00 – 12h00

Eco-couture

« Baobab Café des enfants » 06.60.08.89.14

Vendredi : 09h30-11h30 adultes

Groupe de
paroles

« Envie-Enjeux » 06.22.96.71.33

Atelier bébé signe et soutien à la
fonction parentale

Jeudi : 14h00-16h30

Aide périnatale
et parentale

« Éclosion à la vie » 06 45 17 93 22 / 06 37 70 63 58

Samedi : 9h00 – 12h00

Inscriptions et renseignements auprès de chaque association

Mardi

9h00 - 12h00
Matin
14h0 – 17h00

Autonomie numérique (*Charrel 2000*)
Créa balade 1^{er} et 3^{ème} mardi du mois
Autonomie numérique (*Charrel 2000*)

Adultes

Adultes

Adultes

Mercredi

9h00 – 12h00
9h30 – 10h30
10h30 – 11h30
14h00 – 17h00
14h00 – 17h00

Eveil numérique
Aide aux devoirs
Aide aux devoirs
Eveil numérique
FPI foot pied d'immeuble foot, activités
sportives mixtes et activités citoyennes

Enfants / ados

Du CP au CM2

Du CP au CM2

Enfants / ados

11 – 14 ans

Jeudi

9h00 – 14h00
9h00 – 11h30
16h30 – 19h00

Atelier cuisine 2^{ème} jeudi du mois
Atelier femmes 3^{ème} jeudi du mois
Peinture de rue (jusqu'aux vacances
d'octobre) devant l'école

Femmes

Femmes

Enfants

Vendredi

8h15 - 8h45
14h00 - 17h00

Partage et discussion autour d'un
café devant l'école
Accompagnement numérique +
accompagnement administratif

Adultes

Adultes