

Espace Aubagne Seniors

10 Avenue Joseph Fallen
04 42 18 19 05

poleseniors@aubagne.fr

Horaires 9h – 12h30
13h30 – 16h45

Pour tout paiement, merci de prendre rdv avant de se déplacer. Pas de carte Bleue.



Police 17

Urgences médicales 15

Séniors en Mouvement

04 42 18 19 05

CCAS Petits travaux à domicile

04 42 18 19 54

Plateforme juridique Séniors

04 42 18 19 01

Aubagne en Direct

08 00 18 19 19

FRAP 0800 00 66 23

Police Municipale

04 42 18 19 39

Numéro national

d'opposition à la carte bancaire en cas de Perte ou de vol (Toutes banques)

0 892 705 705



Espace Bel Âge

04 13 31 69 60



Fil Rouge Alzheimer

04 42 18 17 82



Pôle Infos seniors

04 42 18 19 05



Renouvellement des adhésions ES13 pour l'année 2026 à partir du **1^{er} /09** : tarif : 20 €

Inscriptions aux activités à partir du **4/09** : Certificat médical obligatoire pour les activités physiques.

Initiations Anglais, Espagnol, Foot en marchant, Qi Gong Zumba

Reprises des lotos ES13 en septembre

Château Blanc : 2/9

RPA : mardi 9/9

Lakanal : mardi 2/9

Passons : mardi 16/9

Tourtelle : mardi 16/9

Pin Vert : 2/9

Carte ES13, inscriptions, secrétariat ES13,
9 et 10 av. Joseph Fallen
04 42 01 63 01



DU 18 SEPTEMBRE AU 27 NOVEMBRE

Exposition « **les 130 ans de la cigale d'après l'atelier Sicard** »
Village des santons
04 42 18 17 18

LES **PÉNITENTS NOIRS**

MERCREDI 20 SEPTEMBRE

à 9h30 :

Journée du patrimoine

Visites des 3 pénitents

à 14h :

Escape Game 04 42 18 17 26
sur inscriptions

OFFICE DU TOURISME

DIMANCHE 21 ET

LUNDI 22

SEPTEMBRE

Journées Européennes du patrimoine

visites des musées Maison Natale et petit monde de Marcel Pagnol

Visite guidée

« Aubagne au fil du temps »

Visite guidée « à la rencontre des Maîtres de l'Argile »

et bien d'autres activités.

renseignements et inscriptions : à l'accueil de l'office du tourisme

[https://www.tourisme-](https://www.tourisme-paysdaubagne.fr)

[paysdaubagne.fr](https://www.tourisme-paysdaubagne.fr)

04 42 03 49 98

médiathèque

SAMEDI 13 SEPTEMBRE 9h30/12h30

Marcel Pagnol source d'inspiration

Atelier d'écriture animé par Bruno

Carpentier **Sur inscription**

04 42 18 19 90

30 septembre 18h Espace des Libertés

CONSEIL MUNICIPAL

Venez demander votre **carte seniors**

et son guide des avantages

à l'Espace Aubagne Seniors.

Documents nécessaires :

carte d'identité

et justificatif de domicile

GRATUIT



Recevez « l'actu des Séniors » par mail, en communiquant vos coordonnées à l'Espace Aubagne Séniors.

Si vous voulez ne rien manquer de l'actualité aubagnaise, inscrivez-vous à la Newsletter hebdomadaire de la ville d'Aubagne. Pour ce faire, rendez-vous sur www.aubagne.fr/newsletter et laissez-vous guider ou envoyez un mail à contact@aubagne.fr en précisant vos nom et prénom.

ALERTE SMS AUBAGNE
ABONNEZ-VOUS ICI

Crue de l'Huveaune, incendie, chute de neige exceptionnelle...
soyez informé au plus vite en vous inscrivant à l'alerte SMS sur www.aubagne.fr colonne de gauche puis en suivant les instructions.



Inscriptions aux ATELIERS RÉGULIERS à partir du 4 septembre

Inscriptions pour la SEMAINE BLEUE le 16 septembre

FÊTE DES ASSOCIATIONS le 6 septembre

Souriez, c'est la rentrée!

Chers amis seniors, l'Espace Aubagne Seniors s'équipe d'un nouveau logiciel performant pour les inscriptions. Nous vous demandons donc d'avoir de l'indulgence pour les retards ou demandes qui pourront survenir lors de la mise en place et l'adaptation de ces nouvelles procédures.

Ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 12h30
et de 13h30 à 16h45

Pas de prise d'inscription sur répondeur

ESPACE AUBAGNE seniors

ESPACE AUBAGNE seniors

10, av Joseph Fallen

04 42 18 19 05

poleseniors@aubagne.fr

AUBAGNE
en Provence

Route Européenne de la CÉRAMIQUE

ESPACE AUBAGNE seniors

Inscriptions aux ateliers de l'Espace Aubagne Seniors à partir du 4 septembre
 Reprise de toutes les activités et associations à partir du 15 septembre
 Inscriptions pour la semaine bleue à partir du 16 septembre, au comoedia à partir de fin aout

GYM DOUCE SAISON 2025-2026

54€ l'année pour les aubagnais, 66€ hors Aubagne
 Espace Aubagne Seniors et maisons de quartier

JOURS D'INSCRIPTIONS
 possibilité de s'inscrire par
 téléphone.

Lundi	9h-10h MDQ CHARREL	14h-15h MDQ CHARREL	15h-16h MDQ CHARREL	Lundi 8 septembre
Lundi	9h-10h ESPACE AUBAGNE SENIORS	10h-11h ESPACE AUBAGNE SENIORS		Vendredi 5 septembre
Mardi	9h-10h MDQ PALISSY	10h-11h MDQ PALISSY		Mardi 9 septembre
Jeudi		14h-15h MDQ PIN VERT	15h-16h MDQ PIN VERT	Jeudi 4 septembre
Vendredi	9h-10h ESPACE AUBAGNE SENIORS	10h-11h ESPACE AUBAGNE SENIORS	14h-15h MDQ PALISSY	Vendredi 5 septembre

Pour votre sécurité aucune inscription ne sera prise en compte
 sans un certificat médical « apte aux activités sportives »
 Inscriptions en septembre par téléphone avec prise de rdv pour paiement.

LES ATELIERS RÉGULIERS DE L'ESPACE AUBAGNE SENIORS			
	MATIN	APRES-MIDI	SOIRÉE
Lundis	GYM DOUCE	ATELIERS CREATIF PYRAMIDE	DANSE EN LIGNE COUNTRY
MARDIS	ZUMBA ATELIERS NUMÉRIQUES	LOTO	DANSE DE SALON
MERCREDIS	YOGA SUR CHAISE	ECHECS	
		ATELIERS COUTURE « ON PREND L'AIR »	
JEUDIS	LES ARTS DE LA VOIX ATELIERS BIEN ÊTRE	CARTES ET JEUX DE SOCIÉTÉ « ON PREND L'AIR » QI GONG	CHORALE « Côté Chœur »
VENDREDIS	JARDILIEN GYM DOUCE PISCINE	CARTES ET JEUX DE SOCIÉTÉ DANSE EN LIGNE COUNTRY « ON PREND L'AIR »	CHORALE « Cœurs de gospel »

DU 1ER AU 12 SEPTEMBRE
 Les sorties plages continuent le lundi ,
 et vendredi matin de 9h à 11h30

ON PREND L'AIR

MERCREDI 17 SEPTEMBRE
 Village du Castellet

JEUDI 18 SEPTEMBRE
 Visite de St Maximin et sa Basilique

MERCREDI 24 SEPTEMBRE
 L'Estaque et ses Chichis

JEUDI 25 SEPTEMBRE
 Corniche du président John Kennedy
 un des splendides paysages de Marseille
 Transport Gratuit
 en minibus sur inscriptions
 à partir du 2 septembre
 Départs à 13h15
 devant l'Espace Aubagne Seniors

Toutes les informations et inscriptions
 à l'Espace Aubagne Seniors
 04 42 18 19 05

ES13 Partenariat AUBAGNE en Provence
 ES13 et Espace Aubagne Seniors

SORTIE
VENDREDI 24 OCTOBRE 41€
 Ile Saint Honorat
 Visites et repas libres
 Départ 7h du Pin Vert

RANDONNÉES
VENDREDI 12 SEPTEMBRE
 Cornillon Confoux et gorges de la Touloubre
 9 Km , dénivelé 200 m, 4h de marche

VENDREDI 17 OCTOBRE
 Riboux, le sentier des Jas
 9 Km, dénivelé 250 m, 5h de marche

VENDREDI 14 NOVEMBRE
 Cassis, des Janots à la Marcouline
 9 Km, dénivelé 250 m, 5h de marche

Carte ES13, inscriptions, secrétariat ES13,
 9 et 10 av. Joseph Fallen : 04 42 01 63 01

Mes Ateliers Bien-Être

LES JEUDIS 16 ET 25 SEPTEMBRE,
 9 ET 16 OCTOBRE de 9h30 à 11h

**Initiation tablettes
 et smartphones**
 Avec l'ASEPT

ASEPT
 Association Santé Éducation
 et Prévention sur les Territoires

Octobre Rose

**Ateliers confection de bracelets, porte-clés
 et attrape-rêves pour Octobre Rose**

Tous les lundis et mercredis à 13h30
 à l'Espace Aubagne Seniors
 à partir du 10 septembre

Octobre rose

Aubagne en septembre

LES TROPHÉES ASSOCIATIFS

SAMEDI 6 SEPTEMBRE

Salle du Bras d'Or, Stade de Lattre de Tassigny, allée du bras d'Or

FÊTE DES ASSOCIATIONS ET DU SPORT

5 sep - 7 sep

AUBAGNE

BROCANTE

SAMEDI 6 SEPTEMBRE
 de 9h à 16h
 Brocante
 cours Bathélémy

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE
 de 8h à 18h

Journée de l'abeille
 Spectacle enfants,
 extraction de miel avec
 «la Provence des abeilles»
 au Cours Foch

20^{ème} Edition

Salon ZEN THÉRAPEUTES ARTISANS MÉDIUMS

ENTRÉE GRATUITE TOUS PUBLICS
 10h - 19h

BIEN-ÊTRE Voyance

Samedi 13 SEPTEMBRE 2025

Dimanche 14 SEPTEMBRE 2025

AUBAGNE

ESPACE DU BRAS D'OR TRAITEUR Buvette

Contre allée - Av des Goums

O'VAI FA' ATUPO
 Danses Tahitiennes

ASSOC «Le Secret des Runes»
 06 15 15 65 02
 secretdesrunes51@gmail.com

MIMI MARQUET FICA
 MIEUX DOMINIQUE D'HAMBOURG
 MIEUX ANA CHRIS

BOIS CHANTANTS TIBÉTAINS
 EAUX FLORALES SAFRAN

ASSOCIATION PROVENÇALE DE LA BOUTIQUE
 06 76 27 20 12

AUBAGNE