

Espace Aubagne Seniors

10 Avenue Joseph Fallen
04 42 18 19 05

poleseniors@aubagne.fr

Horaires 9h – 12h30
13h30 – 16h45

Pour tout paiement,
merci de prendre rdv
avant
de se déplacer.
Pas de carte Bleue.



Police 17

Urgences médicales 15

Séniors en Mouvement

04 42 18 19 05

CCAS Petits travaux à domicile

04 42 18 19 54

Plateforme juridique Séniors

04 42 18 19 01

Aubagne en Direct

08 00 18 19 19

FRAP 0800 00 66 23

Police Municipale

04 42 18 19 39

Numéro national

d'opposition à la carte bancaire en cas de Perte ou de vol (Toutes banques)

0 892 705 705



Espace Bel Âge

04 13 31 69 60



Fil Rouge Alzheimer

04 42 18 17 82



Pôle Infos seniors

04 42 18 19 05



Fermeture du 11 au 18 Août

Renouvellement des adhésions ES13 pour l'année 2026 à partir du 1^{er} /09 : tarif : 20 €

Inscriptions aux activités à partir du 4/09 : Certificat médical obligatoire pour les activités physiques.
Initiations Anglais, Espagnol, Foot en marchant, Qi Gong Zumba

Le 6 septembre participation au forum des associations.

Partenariat ES13 et Espace Aubagne Seniors pour la rentrée

Randonnées : certificat médical « apte à la randonnée » obligatoire.
Vendredi 12/09 Cornillon Confoux – Gorges de la Touloubre
Vendredi 17/10 Riboux -le sentier des Jas
Vendredi 14/11 Cassis – des Janots à la Marcouline

Sortie journée à l'Île St Honorat au large de la baie de Cannes
Vendredi 24/10
Départ : 7h à Aubagne lieu à déterminer, Tarif : 41 €

Venez demander votre **carte seniors** et son guide des avantages à l'Espace Aubagne Seniors.
Documents nécessaires :
carte d'identité
et justificatif de domicile

Reprises des lotos ES13 en septembre

Lakanal : mardi 2/9

Château Blanc : 2/9

RPA : mardi 9/9

Passons : mardi 16/9

Tourtelle : mardi 16/9

Pin Vert : 2/9

Carte ES13, inscriptions, secretariat ES13,
9 et 10 av. Joseph Fallen
04 42 01 63 01

LES PÉNITENTS NOIRS

JEUDI 14 AOÛT à 9h30

Visites des 3 pénitents

MERCREDI 20 AOÛT à 10h

Escape game

MERCREDI 27 AOÛT

linogravure

Inscriptions 04 42 18 17 26

OFFICE DU TOURISME
réductions de 30% avec le code seniors sur diverses visites et le petit train.

Renseignements et code promo :
Accueil de l'Office de tourisme et de l'Espace Aubagne Seniors



Sorties culturelles, Port d'Alon, lac de Peyrolles



Concours amicaux pétanque et contrée

Le Bel été des Seniors



ATELIERS CHARS ET DÉFILÉ DE LA CAVALCADE



jeux de société, animations, salle climatisée



Crenaux piscine, plages et Marche dans l'eau à la Ciotat



Repas partagés

Visites marchés nocturnes

Recevez « l'actu des Séniors » par mail, en communiquant vos coordonnées à l'Espace Aubagne Séniors.

Si vous voulez ne rien manquer de l'actualité aubagnaise, inscrivez-vous à la Newsletter hebdomadaire de la ville d'Aubagne. Pour ce faire, rendez-vous sur www.aubagne.fr/newsletter et laissez-vous guider ou envoyez un mail à contact@aubagne.fr en précisant vos nom et prénom.

ALERTE SMS AUBAGNE
ABONNEZ-VOUS ICI

Crue de l'Huveaune, incendie, chute de neige exceptionnelle...
soyez informé au plus vite en vous inscrivant à l'alerte SMS sur www.aubagne.fr colonne de gauche puis en suivant les instructions.



Ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 12h30
et de 13h30 à 16h45

ESPACE AUBAGNE seniors

AUBAGNE en Provence

Route Européenne de la CÉRAMIQUE

10, av Joseph Fallen
04 42 18 19 05
poleseniors@aubagne.fr

ESPACE AUBAGNE seniors



*En cas de déclenchement par la préfecture du Plan Canicule en vigilance de niveau 3, les sorties seront annulées (sauf sorties ES13).

TOUS LES LUNDIS, MARDIS ET VENDREDIS Accompagnement minibus à la plage des « Lumières » à la Ciotat

GRATUIT 8h45 – 11h30
RDV Espace Aubagne Seniors
Inscriptions toutes les semaines à partir des lundis pour la semaine suivante

TOUS LES MERCREDIS Lac de Peyrolles 9h à 17h OU Port d'Alon 10h à 17h

1 inscription pour le mois et une liste d'attente prévoir pique-nique



pas de sortie le 13/08

1^{er} inscription à l'accueil pour signer la décharge

Les Sorties

JEUDI 7 et 14 AOÛT à 17h45
marchés nocturnes Sanary et La Ciotat

MARDI 12 AOÛT

Visite culturelle à Marseille

Visite du fort St Jean, Pique nique au Mucem, Visite du Panier et du musée de la Vieille Charité.

de 10h à 11h30 Les 5, 14, 21, 27, 29 AOÛT



Créneau seniors

Piscine
ALAIN
BERNARD

GRATUIT Inscriptions toutes les semaines pour la semaine suivante Certificat médical

début des inscriptions
de rentrée le 4/09

reprise des activités régulières le 15/09
Toutes les infos et le livret d'activité dès fin Aout

Marche aquatique, longe côte à la plage de la Ciotat.

2€40 aller et retour pour des tickets achetés dans le bus.
2€ avec la carte ECO



Certificat médical

lundi, mardi et jeudi
Jusqu'au 8 août
inscriptions et RDV ligne 69 à 8h20 retour 13h

ESPACE AUBAGNE seniors

Intra muros :

LES MARDIS, JEUDIS ET VENDREDIS 13h30
Accueil et jeux de société cartes...

LE VENDREDI 8, 14, 19 et 28 AOÛT à 13h30
concours amical de contrée



DIMANCHE 24 AOUT à 10h

Défilé des chars au centre Ville

Ateliers fabrication de chars seniors

LES MERCREDIS de 14h à 17h

À L'ESPACE AUBAGNE SENIORS

Partenariat
ES13 et Espace Aubagne Seniors

VENDREDI 29 AOÛT 64€

Les Baux de Provence et
les carrières de Lumière
Départ 7h45 du Pin Vert



Carte ES13, inscriptions, secretariat ES13,
9 et 10 av. Joseph Fallen : 04 42 01 63 01

Toutes les informations et inscriptions
à l'Espace Aubagne Seniors
04 42 18 19 05

Aubagne en août

ERICK BAERT
un concert d'humour
100 VOIX EN CONCERT

1^{er} AOÛT
Esplanade De Gaule

LA COMMUNE D'AUBAGNE L'ASSOCIATION
AMC DEN TEM
ET L'UNION DES FAMILLES DU MONDE
PRESENTENT

Le 1^{er} édition du
festival Créole

DU 1^{er} AU 3 AOÛT 2025

Avec
Le Ballet KADANS'KRÉOL

les artistes
Lucette Moze/Christian Dement
Jocelyn Neblai et l'animatrice Maly

Parc Jean Moulin

ESPLANADE DE GAULE

VENDREDI 15 AOÛT

**NOSTALGIE
GENERATION 80
LA SOIREE**

DÈS 21H SOIREE DJ SET 80

NOSTALGIE

LES PLUS GRANDS TUBES!

**Notre Dame
des neiges**

Du 2 au 10 AOÛT

BEAUDINARD

Argilla

LES 9 ET 10 AOÛT

CENTRE VILLE

MARDI 12 AOÛT à 21h30

Cinéma sous les étoiles
Le Comte de Monté-Cristo

Esplanade De Gaule

Du 18 juillet

**Marché
AUX SANTONS
ET À LA CÉRAMIQUE
AUBAGNE**

au 22 août

22/08/25 21H
ESPLANADE DE GAULLE
AUBAGNE

Esplanade De Gaule

Synapson +DJ set de Philippe Corti