

Espace Aubagne Seniors

10 Avenue Joseph Fallen
04 42 18 19 05

poleseniors@aubagne.fr

Horaires 9h – 12h30
13h30 – 16h45

Pour tout paiement,
merci de prendre rdv
avant
de se déplacer.
Pas de carte Bleue.



Police 17

Urgences médicales 15
Séniors en Mouvement

04 42 18 19 05

CCAS Petits travaux à
domicile

04 42 18 19 54

Plateforme juridique
Séniors

04 42 18 19 01

Aubagne en Direct

08 00 18 19 19

FRAP 0800 00 66 23

Police Municipale

04 42 18 19 39

Numéro national

d'opposition à la carte
bancaire en cas de Perte ou
de vol (Toutes banques)

0 892 705 705



**Espace Bel
Âge**

04 13 31 69 60



**Fil Rouge
Alzheimer**

04 42 18 17 82



**Pôle Infos
seniors**

04 42 18 19 05

LES PÉNITENTS NOIRS

VENDREDI 6 JUIN à 16h30

Cloture de l'expo «peinture
protéiforme» autour d'un apéritif

SAMEDI 7 JUIN à 16h30

Chants du conservatoire

DU 21 JUIN AU 13 SEPTEMBRE

Expo Argilla- Italie

VENDREDI 20 JUIN à 18h

Vernissage Argilla

SAMEDI 28 JUIN à 10h30

Visite guidée de l'expo

04 42 18 17 26

LUNDI 30 JUIN **ESPACE DES LIBERTÉS**
18h

CONSEIL MUNICIPAL

Venez demander votre **carte seniors**
et son guide des avantages
à l'accueil de l'Espace Aubagne Seniors.

Documents nécessaires :
carte d'identité
et justificatif de domicile

LES PARTENAIRES DE LA CARTE

L'agence Kangourou Kids d'Aubagne est une agence de proximité.
Nous avons des avantages comme une mutuelle, participations aux
kilomètres, une carte avantages, planning adapté par rapport aux
disponibilités, etc. Nous proposons un CDI Intermittent pour les seniors
pour garder des enfants de tous âges.

kangourou kids

92 Rue de la République
13400, Aubagne
Fixe : 04 42 821 822

**" Choisir Kangourou Kids
C'est choisir la tranquillité "**

- Garde d'enfants à domicile
- Garde partagée
- Sortie d'école ou de crèche
- Baby-sitting
- Aides aux devoirs



médiathèque

MARCEL PAGNOL - AUBAGNE

ATELIERS
D'ECRITURE

MOMENTS MUSICAUX

MEDIATHEQUE
MARCEL PAGNOL

SAMEDI 7 JUIN à 10h

Atelier d'écriture

« Les magiciens des mots »
animé par Joëlle Sayour
Sur inscription

MERCREDI 18 JUIN à 16h

Moments musicaux

entrée libre 04 42 18 19 90

citoyenneté
échanger créer décider

L'ACTU • DES seniors

Mensuel d'information des Seniors de la Ville d'Aubagne

JUIN 2025



5 juin
pique-nique des ateliers
de l'Espace Aubagne Seniors

La Fête de la Musique
le 20, 21, 22 juin



Recevez « l'actu des Séniors » par mail, en communiquant vos coordonnées à l'Espace Aubagne Séniors.

Si vous voulez ne rien manquer de l'actualité aubagnaise, inscrivez-vous à la Newsletter hebdomadaire de la ville d'Aubagne. Pour ce faire, rendez-vous sur www.aubagne.fr/newsletter et laissez-vous guider ou envoyez un mail à contact@aubagne.fr en précisant vos nom et prénom.

ALERTE SMS AUBAGNE
ABONNEZ-VOUS ICI

Crue de l'Huveaune, incendie, chute de neige exceptionnelle...
soyez informé au plus vite en vous inscrivant à l'alerte SMS sur
www.aubagne.fr colonne de gauche puis en suivant les instructions.



Ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 12h30
et de 13h30 à 16h45

Pas de prise d'inscription
sur répondeur



**ESPACE AUBAGNE
seniors**

10, av Joseph Fallen
04 42 18 19 05
poleseniors@aubagne.fr

AUBAGNE
en Provence



ESPACE AUBAGNE seniors

Retrouvez toutes les activités et ateliers réguliers de l'Espace dans le livret d'activité 2024/2025, sur le site d'Aubagne



PIQUE NIQUE PARTAGÉ DES ATELIERS SENIORS

JEUDI 5 JUIN

À partir de 9h30
au Parc Jean Moulin

Sur inscriptions



Mon Atelier bien-être

PRATIQUES DE
RÉFLEXOLOGIE
& AUTOMASSAGES :
PIED - MAIN - VISAGE



ATELIER
GRATUIT
4 séances de 1h30
animées par un professionnel
Pour les jeunes de 60 ans et +



Crispé, stressé, troublé ?
Je masse et ça passe !

Les jeudis 5, 19, 26 juin et 3 juillet 2025
De 10h45 à 12h15 à l'Espace Aubagne Seniors
10 avenue Joseph Fallen - 13400 Aubagne

GRATUIT
sur inscription



Quizz

LUNDI 30 JUIN à 14h

« C'est le juste prix »

Ensemble de jeux interactifs.
Les thématiques abordées sont diverses :
la prise en charge, la complémentaire
santé, l'accès aux soins, les aides
existantes

À PARTIR DU 2 JUIN, tous les lundis et vendredis
Accompagnement minibus
à la plage des « Lumières » à la Ciotat

GRATUIT 8h30 – 11h30
RDV Espace Aubagne Seniors
Inscriptions toutes les semaines à partir des lundis
pour la semaine suivante
1^{er} inscription à l'accueil pour la décharge.

ON PREND L'AIR

(Les sorties avant le 18 juin sont complètes et sur
listes d'attente).

MERCREDI 18 JUIN : le Castellet Village

JEUDI 19 ET MERCREDI 25 JUIN :

L'Escale Borely

Transport Gratuit en minibus sur inscriptions

Départs à 13h15 devant l'Espace Seniors



Partenariat

AUBAGNE
en Provence

ES13 et Espace Aubagne Seniors

SORTIE EN GRAND BUS

VENDREDI 27 JUIN 61€

La Camargue en péniche

Visites et repas en péniche

Départ 7h30 au Pin Vert

Carte ES13, inscriptions, secrétariat ES13,
9 et 10 av. Joseph Fallen : 04 42 01 63 01



JEUDI 26 JUIN partenariat

Sortie découverte

Ateliers en plein air, balade des plantes
Départ 9h devant EAS retour 15h
prévoir pique-nique et bonnes chaussures



1^{ère} semaine de l'été :

MERCREDI 2 JUILLET : Sortie Lac de Peyrolles

départ 9h, prévoir pique-nique

Marche aquatique la Ciotat 8h30

JEUDI 3 JUILLET :

Marche aquatique 8h30 et concours de contrée 14h

Marché Nocturne à Sanary 18h/23h

Vernissage expo photo provence des abeilles à 15h30

VENDREDI 4 JUILLET : concours de boules et repas

inscriptions à partir du 23 JUIN

Aubagne en Juin

Loto

DIMANCHE 1er JUIN à 17h

AFC

Stade de Lattre



LA FÊTE DES FAMILLES

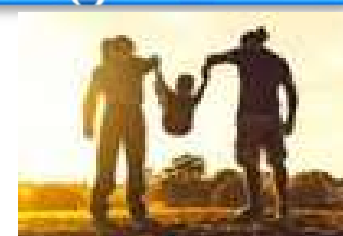
SAMEDI 7 JUIN

au Parc Jean Moulin

Thème « la mer »

13h30 à 18h stands

18h Spectacle



Mesnie de Brocéliande

FESTIVAL
MÉDIÉVAL
de 9h à 23h



14 ET 15
JUIN
parc
JEAN
MOULIN

Troupe Médiévale

VENDREDI 20 JUIN de 9h à 14h

Atelier cuisine

MDQ Centre Ville

VENDREDI 27 JUIN à 19h30

Repas partagé

MDQ Centre Ville

Quartiers en fête

SAMEDI 28 JUIN à partir de 16h

Fête de quartier du Charrel

Kermesse, repas, animation musicale

Inauguration de la placette Pierrette

SAMEDI 28 JUIN à partir de 14h

Fête de quartier de la Tourtelle

animations, repas, animation musicale



19^{ème} édition de la fête
de la nature



fête de la nature

PARC JEAN MOULIN

Entrée
libre

Dimanche 1er juin 2025

10h - 18h

SAMEDI 7 JUIN de 9h à 16h

Brocante Cours Barthélémy

SAMEDI 14 JUIN de 9h à 18h

Vide grenier ass Bolomoy Cours Foch



20, 21, 22 JUIN CENTRE VILLE



Fête
de la
musique



DIMANCHE 22 JUIN

21h

COURS FOCH

Toutes les informations et inscriptions à l'Espace Aubagne Seniors 04 42 18 19 05