

Espace Aubagne Seniors

10 Avenue Joseph Fallen
04 42 18 19 05

poleseniors@aubagne.fr

Horaires 9h – 12h30
13h30 – 16h45

Pour tout paiement,
merci de prendre rdv
avant
de se déplacer.
Pas de carte Bleue.



Police 17

Urgences médicales 15
Séniors en Mouvement
04 42 18 19 05

CCAS Petits travaux à domicile

04 42 18 19 54

Plateforme juridique
Séniors

04 42 18 19 01

Aubagne en Direct

08 00 18 19 19

FRAP 0800 00 66 23

Police Municipale

04 42 18 19 39

Numéro national

d'opposition à la carte
bancaire en cas de Perte ou
de vol (Toutes banques)
0 892 705 705



Espace Bel
Âge
04 13 31 69 60



Fil Rouge
Alzheimer
04 42 18 17 82



Pôle Infos
seniors
04 42 18 19 05



STAGES INFORMATIQUES à l'Espace Bel Âge

LUNDI 7 JUILLET à 9h
« Se protéger des escroqueries
sur internet » 15€
LUNDI 21 JUILLET à 9h
« Gérer les mots de passe,
connaître les règles pour
les sécuriser » 15€

Carte ES13, inscriptions,
secretariat ES13,
9 et 10 av. Joseph Fallen
04 42 01 63 01



**SAMEDI 5 MARDI 15 JUILLET
à 10h30**

**Visite guidées des 3
pénitents**

**MERCREDI 9, 16 et 30 JUILLET
à 10h**

Ateliers d'été

Argile, pochoirs, sacs, linogravure

04 42 18 17 26



Venez demander votre **carte seniors**
et son guide des avantages
à l'accueil de l'Espace Aubagne Seniors.
Documents nécessaires :
carte d'identité



MARDI 1^{er} JUILLET à 18h30
Soirée jeux et repas en famille
MARDI 8 JUILLET à 18h30
Repas partagé « pétanque et
barbecue »
MARDI 15 JUILLET à 18h30
Repas partagé « sardinade »
SAMEDI 19 JUILLET à 14h
Fête de quartier
MARDI 22 JUILLET à 18h30
Repas partagé « salade
party »
MARDI 29 JUILLET à 19h30
Soirée musicale « DJ Shoko »
MDQ de la Tourtelle

VENDREDI 4 JUILLET à 18h30
Repas partagé et concert
SAMEDI 5 JUILLET à 10h
Vide grenier et fête
d'ouverture de l'été
MDQ Palissy

VENDREDI 4 JUILLET à 19h
Fête d'été
Parc en Ciel
Inauguration du graph
MDQ du Pin Vert

MERCREDI 9 JUILLET à 19h
Soirée concert
MERCREDI 17 JUILLET à 19h
Soirée DJ
 VENDREDI 25 JUILLET à 18h
Soirée conviviale
MDQ du Charrel



Le Bel été des Seniors



**Marche dans l'eau
à la Ciotat**



**Accueil jeux de société
et animations
salle climatisée**



**Sorties culturelles, sorties
intergénérationnelles**



**Visites marchés
nocturnes**

Recevez « L'actu des Séniors » par mail, en communiquant vos coordonnées à l'Espace Aubagne Séniors.

Si vous voulez ne rien manquer de l'actualité aubagnaise, inscrivez-vous à la Newsletter hebdomadaire de la ville d'Aubagne. Pour ce faire, rendez-vous sur www.aubagne.fr/newsletter et laissez-vous guider ou envoyez un mail à contact@aubagne.fr en précisant vos nom et prénom.



Crue de l'Huveaune, incendie, chute de neige exceptionnelle...
soyez informé au plus vite en vous inscrivant à l'alerte SMS sur
www.aubagne.fr colonne de gauche puis en suivant les instructions.



Ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 12h30
et de 13h30 à 16h45



10, av Joseph Fallen
04 42 18 19 05
poleseniors@aubagne.fr

ESPACE AUBAGNE seniors

***En cas de déclenchement par la préfecture du Plan Canicule en vigilance de niveau 3, les sorties seront annulées (sauf sorties ES13).**

**À PARTIR DU 30 JUIN
TOUS LES LUNDIS, MARDIS ET VENDREDIS**

**Accompagnement minibus
à la plage des « Lumières » à la Ciotat**

GRATUIT 8h45 – 11h30
RDV Espace Aubagne Seniors
Inscriptions toutes les semaines à partir des lundis pour la semaine suivante



Les exceptions :

pas de sortie plage les 1, 14, 15, 18 JUILLET

TOUS LES MERCREDIS

Lac de Peyrolles 9h à 17h ou

Port d'Alon 10h à 17h

1 inscription pour le mois et une liste d'attente
prévoir pique-nique

1^{er} inscription à l'accueil
pour signer la décharge

**Marche aquatique, longe côte
à la plage de la Ciotat.**

2€40 aller et
retour pour des
tickets achetés
dans le bus.
2€ avec la carte
ECO



Les lundis, mardis et jeudis
(exceptions, se renseigner à l'accueil)
RDV ligne 69 à 8h20 retour 13h
1^{re} inscription à l'accueil, décharge et certificat médical.
Inscriptions toutes les semaines à partir des lundis
pour la semaine suivante.
Prévoir chaussures d'eau, une frite,
crème solaire, eau.

ESPACE AUBAGNE seniors

Intra muros :

LES MARDIS, JEUDIS ET VENDREDIS 14h

Accueil et jeux de société cartes...

LES 2, 9, 10, 16, 23, 29 ET 30 JUILLET
de 14h à 17h

**Ateliers Confection de char
pour la Cavalcade**

JEUDI 3 JUILLET à 15h30

Vernissage de l'Exposition photo

Bernard Cioffi
de l'association la Provence des abeilles

LE VENDREDI 4 JUILLET à 14h
**concours de pétanque
et repas partagé**



VENDREDI 11 JUILLET à 18h30

A L'ESPACE AUBAGNE SENIORS

Cœur de Gospel
et Chansons Françaises

Transport possible sur réservation

SENIORS EN MOUVEMENT CET ÉTÉ pour les courses, les rdv médicaux et autres demandes :
tous les jeudis après midi. Réservation à l'accueil 2 jours avant

Les 9, 17, 18, 24, 25 et 31 JUILLET de 10h à 11h

**Spécial
été**



**Piscine
ALAIN
BERNARD**

GRATUIT Inscriptions toutes les semaines
pour la semaine suivante (places limitées)
Certificat médical

es13
L'ESPACE DES LOISIRS

**Partenariat
ES13 et Espace Aubagne Seniors**

MERCREDI 23 JUILLET 45€

Ile de Porquerolles
Départ 8h du Pin Vert

VENDREDI 29 AOÛT 64€

**Les Baux de Provence et
les carrières de Lumière**
Départ 7h45 du Pin Vert



Carte ES13, inscriptions, secrétariat ES13,
9 et 10 av. Joseph Fallen : 04 42 01 63 01

Toutes les informations et inscriptions à l'Espace Aubagne Seniors 04 42 18 19 05

Aubagne en juillet



Les Sorties



JEUDI 3, 10 ET 31 JUILLET à 17h45
marché nocturne Sanary

MERCREDI 9 JUILLET

Sortie intergénération à Arles

9h devant la maison de Marcel Pagnol
9h30 arrêt du Pin Vert

repas libre, visite du Musée et des arènes

JEUDI 17 ET 24 JUILLET à 17h45

Marché nocturne Seyne sur mer

LUNDI 21 JUILLET

Exposition d'art en LEGO

8h45 devant la ligne 100

+de 65 ans 11,90€ (expo) + 3€ (bus) + 2,8€ (métro)

-65 ans 13,90€ (expo) + 11€ (bus) + 2,80 (métro)

repas libre, temps de marche important

