

## Espace Aubagne Seniors

10 Avenue Joseph Fallen  
04 42 18 19 05

[poleseniors@aubagne.fr](mailto:poleseniors@aubagne.fr)

**Horaires** 9h – 12h30  
13h30 – 16h45

**Pour tout paiement, merci de prendre rdv avant de se déplacer. Pas de carte Bleue.**



Police 17

Urgences médicales 15

**Séniors en Mouvement**

04 42 18 19 05

**CCAS Petits travaux à domicile**

04 42 18 19 54

**Plateforme juridique Séniors**

04 42 18 19 01

**Aubagne en Direct**

08 00 18 19 19

**FRAP** 0800 00 66 23

**Police Municipale**

04 42 18 19 39

Numéro national

d'opposition à la carte bancaire en cas de Perte ou

de vol (Toutes banques)

0 892 705 705



**Espace Bel Âge**

04 13 31 69 60



**Fil Rouge Alzheimer**  
04 42 18 17 82



**Pôle Infos seniors**  
04 42 18 19 05

**citoyenneté**  
échanger créer décider

**JEUDI 8 MAI**

**Commémoration de la victoire du 8 mai 1945**

9h Cimetière des Passons

10h Hôtel de Ville

Monument aux morts Cours Foch

**14h Bal Patriotique**  
Esplanade De Gaule

**DIMANCHE 18 MAI de 9h à 12h**

**Le petit marché**

Une main pour les aidants

Cours Foch Haut

**CONSEILS de QUARTIER**

**du Charrel**

**MARDI 27 MAI à 18h**

Maison de quartier du Charrel

**Mardi**

**27 Mai**

**Journée Nationale**

**de la résistance**

**Cours Foch**

**17h30**



**médiathèque**  
MARCEL PAGNOL - AUBAGNE

**ATELIERS D'ÉCRITURE**



**SAMEDI 3 MAI à 10h**

**Atelier d'écriture**

« Les magiciens des mots »  
animé par Joëlle Sayour  
Sur inscription

**MERCREDI 21 MAI à 16h**

**Moments musicaux**

percussion

entrée libre

04 42 18 19 90

**MERCREDI 28 MAI à 11h30**

Le club Loto Lakanal propose un

**Repas dansant spectacle**

**Fête des mères à 35€**

à l'Espace des Libertés

**Inscriptions les mardis**

**Loto de l'Espace Aubagne Seniors**

**Individuels, secrétariat de l'ES13**

9 et 10 Avenue Joseph Fallen

04 42 01 63 01

LES **PÉNITENTS NOIRS**

**VENDREDI 16 MAI à 18h30**

Vernissage Marie-France Lejeune

**DU 17 MAI AU 7 JUIN**

Exposition Marie-France Lejeune

**MERCREDI 21 MAI à 10h**

Atelier créatif en présence de

l'artiste

04 42 18 17 26

Venez demander votre carte seniors et son guide des avantages à l'accueil de l'Espace Aubagne Seniors. Documents nécessaires : carte d'identité et justificatif de domicile



# BAL en BLANC SENIORS



**Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h45**

**Pas de prise d'inscription sur répondeur**

10, av Joseph Fallen  
04 42 18 19 05  
[poleseniors@aubagne.fr](mailto:poleseniors@aubagne.fr)



Recevez « l'actu des Séniors » par mail, en communiquant vos coordonnées à l'Espace Aubagne Séniors.

Si vous voulez ne rien manquer de l'actualité aubagnaise, inscrivez-vous à la Newsletter hebdomadaire de la ville d'Aubagne. Pour ce faire, rendez-vous sur [www.aubagne.fr/newsletter](http://www.aubagne.fr/newsletter) et laissez-vous guider ou envoyez un mail à [contact@aubagne.fr](mailto:contact@aubagne.fr) en précisant vos nom et prénom.



Crue de l'Huveaune, incendie, chute de neige exceptionnelle... soyez informé au plus vite en vous inscrivant à l'alerte SMS sur [www.aubagne.fr](http://www.aubagne.fr) colonne de gauche puis en suivant les instructions.



# ESPACE AUBAGNE seniors

Retrouvez toutes les activités et ateliers réguliers de l'Espace dans le livret d'activité 2024/2025, sur le site d'Aubagne et la newsletter de la ville

## ON PREND L'AIR

LE MOIS DES PARCS

VENDREDI 23 MAI  
Parc Lonchamp

VENDREDI 30 MAI  
Parc de la maison blanche Aznavour

Transport Gratuit  
en minibus sur inscriptions  
Départs à 13h15  
devant l'Espace Seniors

Inscriptions à partir du 5 mai

Partenariat  
ES13 et Espace Aubagne Seniors

RANDONNÉE

VENDREDI 13 JUIN  
11€

Carro : Sentier botanique  
8 km dénivelé 150m  
prévoir bouteille d'eau et

SORTIES EN GRAND BUS

VENDREDI 30 MAI Le Perthus 37€  
RDV Pin vert 6h15

VENDREDI 27 JUIN 61€  
La Camargue en péniche  
Visites et repas en péniche  
Départ 7h30 au Pin Vert

Carte ES13, inscriptions, secretariat ES13,  
9 et 10 av. Joseph Fallen : 04 42 01 63 01

JEUDI 15 MAI à 11h

Sortie au Restaurant  
Kashmir Village 16€

Transport ou co-voiturage Possible

BAL EN BLANC  
22 MAI 14H  
SENIORS

Inscriptions : Carte Seniors : le 5 MAI  
Sans Carte Seniors : le 6 MAI  
DU LUNDI AU VENDREDI  
De 9h à 12h30 et 13h30 à 16h (Sauf mercredi matin)

PIQUE NIQUE PARTAGÉ  
DES ATELIERS SENIORS

JEUDI 5 JUIN  
À partir de 9h30  
au Parc Jean Moulin

Inscriptions  
à partir  
du lundi 12 mai

# Aubagne en Mai

29,30 AVRIL et 1er MAI

CAMERONE  
LE SANG VERSÉ  
POUR LA FRANCE  
Bureau du Camerone 04 42 18 10 45

SAMEDI 3 MAI à 10h  
Inauguration de l'Exposition  
photos Bernard Cioffi  
Les abeilles en Provence  
à la Font de Mai

SAMEDI 17 MAI  
de 8h à 18h

La journée du miel  
Cours Foch

MARDI 20 MAI

Journée mondiale de l'Abeille  
La Font de mai  
Association « La Provence des abeilles »

Repas  
au miel  
tous les we  
réservation  
06 85 19 76 96

JEUDI 8 MAI de 9h à 17h

LES RUSTICALES  
Foire  
aux bestiaux  
Beaudinard

DIMANCHE 18 MAI

La Fête au village

rassemblement de groupes folkloriques  
Lei Dansaire du Garlaban  
Esplanade De Gaule/ Lucien Grimaud

VENDREDI 23 MAI  
à 21h

Concert  
Fête des mères  
Esplanade De Gaule

VENDREDI 23 MAI de 9h à 14h

Atelier cuisine  
MDQ Centre Ville

MERCREDI 28 MAI à 18h30 et 17h

Repas partagé  
MDQ Palissy et MDQ Tourtelle

1er, 24 ET 25 MAI

vente exceptionnelle  
de muguet et de fleurs  
Esplanade De Gaule

SAMEDI 3 MAI de 9h à 16h  
Brocante Cours Barthélémy

SAMEDI 31 MAI  
Vide Grenier Cours Foch

AUBAGNE DÉVELOPPEMENT CULTURE ET CRÉATION PRÉSENTE

AUBAGNE  
COMEDY  
FEST' #3 14-17 MAI  
AUBAGNE  
2025

7 scènes de ménage  
Booder ah ... l'école  
Que faire des cons  
Les darons osent tout

Billetterie :  
Théâtre Comœdia  
comoedia.aubagne.fr  
ou au 04 42 18 19 88

Lotos

VENDREDI 23 MAI à 18h30  
FCPE Antide Boyer  
Salle du Bras d'Or

SAMEDI 31 MAI à 17h  
AFC  
Stade de Lattre



la fête  
des voisins

VENDREDI 30 MAI

INFOS :  
Maison de la  
vie associative

140 Allée  
Robert Govi

04 42 18 17 75

## Mon Atelier bien-être

JEUDIS 15 ET 22 MAI de 9h30 à 11h30  
Bien être au quotidien

NOUVEL ATELIER

PRATIQUES DE  
RÉFLEXOLOGIE  
& AUTOMASSAGES :  
PIED - MAIN - VISAGE

ATELIER  
GRATUIT

4 séances de 1h30  
animées par un professionnel  
Pour les jeunes de 60 ans et +



Crispé, stressé, troublé ?  
Je masse et ça passe !

Inscriptions à  
partir du 5 mai

Les jeudis 5, 19, 26 juin et 3 juillet 2025  
De 10h45 à 12h15 à l'Espace Aubagne Seniors  
10 avenue Joseph Fallen - 13400 Aubagne

Toutes les informations et inscriptions à l'Espace Aubagne Seniors 04 42 18 19 05

MAISONS  
DE QUARTIER