

Espace Aubagne Seniors

10 Avenue Joseph Fallen
04 42 18 19 05

poleseniors@aubagne.fr

Horaires 9h – 12h30

13h30 – 16h45

Pour tout paiement,
merci de prendre rdv avant
de se déplacer.

Pas de carte Bleue.



Police 17

Urgences médicales 15

Séniors en Mouvement

04 42 18 19 05

CCAS Petits travaux à domicile

04 42 18 19 54

Plateforme juridique Séniors

04 42 18 19 01

Aubagne en Direct

08 00 18 19 19

FRAP 0800 00 66 23

Police Municipale

04 42 18 19 39

Numéro national

d'opposition à la carte

bancaire en cas de Perte ou

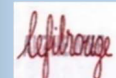
de vol (Toutes banques)

0 892 705 705



Espace Bel Âge

04 13 31 69 60



Fil Rouge Alzheimer

04 42 18 17 82



Pôle Infos séniors

04 42 18 19 05



NOS SENIORS ONT DU TALENT

JEUDI 11 AVRIL 15h30
Vernissage de l'exposition
« Notre belle Camargue »
14 peintres seniors
Association
« Les Boutons d'or »

Atelier "communication verbale et non verbale" à Aubagne, animé par Anne GIL sophrologue
Les jeudis matin, de 9h30 à 11h30, aux dates suivantes : les 04, 11, 18, 25 avril et 16, 23, 30 mai & 06 juin.

Lieu : Résidence Autonomie "Les Terrasses du Château" JCM Santé - CD2 Camp Major, Allée des Platanes, 13400 Aubagne

Atelier gratuit, pour les aidants accompagnant un proche à domicile ou en institution.

Nombre de places limité. Inscription à ageoffroy.garlabancalanques@gmail.com

A chaque rendez-vous, des éléments de compréhension

et des techniques de relaxation pour améliorer sa relation avec son proche.



BAL en BLANC SENIORS

14h
le 16 mai
2024

ESPACE BRAS D'OR

Aubagnais 6€ et 9€ le couple
hors Aubagne 9€ et 13€

Inscriptions : Carte seniors le **23 avril**, Sans carte seniors le **26 avril** à partir du **2 mai**

Les mardis et vendredis journée, les mercredis après-midi et les jeudis matin

Transports possibles sous réservation

Espace Aubagne Seniors
10 av Joseph Fallen
04 42 18 19 05

ESPACE AUBAGNE seniors AUBAGNE en Provence



L'ACTU • DES seniors

Mensuel d'information des Seniors de la Ville d'Aubagne

AVRIL 2024



Bal Seniors DES ANNÉES



Aubagnais 6€
et 9€ le couple

Extérieurs Aubagne
9€ et 13€ le couple

LES ANNÉES CULTES

Costumes des années 70
conseillés
non obligatoires

18 avril à 14h
Espace Bras d'or



Recevez « L'Actu des Séniors » par mail, en communiquant vos coordonnées à l'Espace Aubagne Seniors. poleseniors@aubagne.fr 04 42 18 19 05

Inscrivez-vous à la Newsletter hebdomadaire gratuite de la ville d'Aubagne www.aubagne.fr/newsletter et laissez-vous guider ou envoyez un mail à contact@aubagne.fr en précisant vos nom et prénom.



Crue de l'Huveaune, incendie, chute de neige exceptionnelle... soyez informé au plus vite en vous inscrivant à l'alerte SMS sur www.aubagne.fr colonne de gauche puis en suivant les instructions.



Espace Aubagne Seniors,
10, Avenue Joseph Fallen
04 42 18 19 05
poleseniors@aubagne.fr

CRÉNEAU PISCINE SENIORS GRATUIT

Les vendredis de 11h à 12h
Piscine Alain Bernard au Charrel

A partir du 1^{er} Avril

Sur inscriptions du lundi au jeudi à l'Espace Aubagne Seniors

BAL DES ANNÉES 70
18 AVRIL à 14H au Bras d'Or

Inscriptions : Carte seniors : à partir du 27 mars.
sans carte seniors : à partir du 28 mars

Les mardis et vendredis journée, les mercredis après-midi et les jeudis matin

Transports possibles sous réservation

AUBAGNE CÉLÈBRE LA GLOIRE DE MARCEL PAGNOL

50 ANS

- ❖ **Mardi 2 avril** de 8h à 23h Espace des Libertés
Rencontres littéraires avec AD2C
- ❖ **Jeudi 18 avril** à 10h Cimetière de la Treille
Recueillement devant la tombe de Marcel Pagnol
Inauguration de la promenade Jacqueline et Marcel
- ❖ **Jeudi 18 avril** de 16h Parvis Patrick Balicchi
Inauguration du buste de Marcel Pagnol
- ❖ **Jeudi 18 avril** Théâtre Comoedia
Manon des sources avec AD2C
- ❖ **Vendredi 19 avril** à 9h
Médiathèque Marcel Pagnol
Ateliers autour de la vie de Marcel Pagnol, ses collines, ses expressions
- ❖ **Samedi 27 avril** à 20h Théâtre Comoedia
MARIUS de Marcel PAGNOL

Les jeudis et vendredis

Espace Aubagne Seniors
Gratuit sur inscription
Transport en minibus

ON PREND L'AIR!

Départs à 13h
JEUDIS 4 et 11, VENDREDI 19 AVRIL
Village du Castellet

VENDREDI 5 AVRIL
l'Estaque et ses chichis

VENDREDI 12 AVRIL
Le parc du Mugel

VENDREDI 26 avril
Palais Longchamps

Inscriptions par téléphone
Espace Aubagne Seniors 04 42 18 19 05
(selon places disponibles)

DU VENDREDI 5 AVRIL
AU DIMANCHE 7 AVRIL
de 10h à 19h

SALON ZEN, BIEN ÊTRE ET VOYANCE

Espace du Bras d'Or

Médiathèque
Marcel Pagnol - Aubagne

SAMEDI 6 AVRIL 10h
Atelier d'écriture

VENDREDI 26 AVRIL 18h30
Club de lecture

Chemin de Riquet 04 42 18 19 90
mediatheque.aubagne.fr

MARDI 9 AVRIL à 18h30 École Paul ÉLUARD

Conseils de Quartiers

DU VENDREDI 12 AU DIMANCHE 14 AVRIL

FESTIVAL D'AVANT LA PLUIE
à la Distillerie
ladistillerieaubagne.fr

SAMEDI 13 AVRIL 10h>12h

NETTOYONS LE SUD
À AUBAGNE

Points de rendez-vous :
• Les Passons (à l'Espace Art et Jeunesse)
• Parc Jean Moulin (à l'entrée du Parc)
• La Tourtelle (à la Maison de Quartier)

Plus d'informations sur mregionssud.fr

Plus d'informations sur aubagne.fr

Loto SAMEDI 13 AVRIL 13h30
LOTO DES POMPIERS
Centre de secours

BROCANTE

SAMEDI 20 AVRIL de 8h à 13h Cours Foch
Haut :
FOIRE AUX LIVRES Rotary club

SAMEDI 20 AVRIL de 7h à 14h Cours Foch Bas :
BROCANTE

MARDI 30 AVRIL
La Légion en Indochine...
...de Son Tày à Diên Biên Phu

CAMERONE 2024

7h à 9h30 : Ouverture des portes
9h45 Prise d'armes de Camerone
12h Ouverture de la Kermesse

LES **PÉNITENTS NOIRS**

VENDREDI 12 AVRIL
Vernissage de l'Exposition Street Art

DU 13 AVRIL AU 3 MAI Exposition Street Art

MERCREDI 17 AVRIL 16h
Rencontre, atelier et goûter avec l'artiste Mr Post

MERCREDI 27 AVRIL 10h
atelier créatif « graph et pochoirs » avec l'artiste

Les Pénitents Noirs Centre d'Art contemporain
04.42.18.17.26

Espace Aubagne Seniors
VACANCES de PRINTEMPS

LUNDI 22 AVRIL à partir de 8h45
au terrain de boule
Mimi Mariotti,
Concours de boules
suivi d'un repas partagé
et d'un après-midi Karaoké.
Partenariat maison du Bel Âge et Espace Aubagne Seniors

LUNDI 22 AVRIL A 9h30
CONFÉRENCE
« LES NOUVELLES TECHNOLOGIE »
avec l'ASEPT

MERCREDI 24 AVRIL 10h
Préparation de repas
et repas partagé
avec les élèves
de COROT FORMATION
après-midi récréative

MARDI 23 AVRIL 8h15 à 12h
La Ciotat L 69
Marche rapide
2€ si + de 65 ans
2€40 si - de 65 ans

Les mercredis, jeudis et vendredis du 22 AVRIL au 3 MAI :
de 13h30 à 17h
Accueil jeux de société et temps conviviaux.
Venez-vous ressourcer en jouant, échanger et partager. Beloté, Scrabble, Pyramide, rami, tarot, repas.
Concours de contrée « entre amis »

JEUDIS 26 AVRIL et 2 MAI
Espace Aubagne Seniors.

JEUDI 25 AVRIL
Sortie intergénérationnelle à La font de Mai
visite des ruches avec « La Provence des abeilles »
RDV 9h devant l'Espace Aubagne Seniors
Repas libre Visite 5€
Possibilité restaurant 20€ la paëlla

VENDREDI 3 MAI
Départ 9h30
Bandol et Castellet
repas libre

Places limitées avec Seniors en mouvement

Inscriptions et renseignements à partir du 8 AVRIL
sauf mercredi matin
A l'Espace Aubagne Seniors.

La sortie gratuite à Arles dont devait bénéficier la liste d'attente de la sortie précédente à Arles, sera reprogrammée prochainement