

JEAN-BERNARD LOUIS
Adjoint de Quartier
(Saint –Mitre-Camps Major-Le Charrel)

LES PARTENAIRES

CULTURES DU CŒUR: permanence deuxième jeudi du mois
(Places de théâtre, cinéma, musée...)
CHARREL 2000

MEDIANCE 13: permanence tous les mercredis
de 9h00-12h00/14h00-16h30 (Sur rendez-vous au 04.42.01.60.60)
(Aide à la rédaction de documents administratifs etc...)

LES COMPAGNONS BÂTISSEURS : Ateliers collectifs
Tous les 2^{ième} et 4^{ième} Vendredi du mois
CHARREL 2000

Vous avez entre 13 et 25 ans
Contactez le Service Jeunesse – 04/42/18/19/64

Vous avez plus de 60 ans
Contactez le Pôle Séniors – 04/42/18/19/05

Le programme est susceptible d'être modifié

MAISON DE QUARTIER DU CHARREL 2023-2024



Inscriptions à partir du mercredi 6 Septembre 2023

Maison de quartier du charrel
245 avenue de la paix
13400 Aubagne

Horaires d'ouverture au public
Lundi de 9h à 12h
Mardi au Jeudi
9h/12h à 14h/18h
Vendredi
9h/12h à 14h/17h
Service Citoyenneté et Vie des Quartiers

mdq.charrel@aubagne.fr
04.42.03.23.42

AUBAGNE
en Provence

ANIMATIONS MAISON DE QUARTIER

Lundi

9h00-11h00

14h00-16h00

9h00-12h00

14h00-18h00

17h00-18h30

Gym douce:

Pôle Séniors : Renforcement musculaire en douceur

Autonomie numérique

Numérique et emploi

Renforcement Musculaire

Séniors

Adultes

Adultes

Mardi

9h00-10h00

9h00-12h00

16h45-17h45

Marche active

Numérique et parentalité (*charrel 2000*)

Aide aux devoirs primaires

Femmes

Adultes

Enfants

Mercredi

9h30-11h30

9h00-12h00

10h00-11h30

14h30-16h00

13h30-17h00

Aide aux devoirs primaires

Autonomie numérique (*charrel 2000*)

Numérique art plastique

Eveil numérique

Projets adolescents:

**F.P.I (foot pieds immeubles)*

**Projets filles :*

Différentes thématiques seront proposées

Enfants

Adultes

7/10 ans

7/10 ans

10/14 ans

Jeudi

16h45-18h00

9h30-16h00

Aide aux devoirs collégiens

Atelier cuisine 1 fois par mois

11/14 ans

Adultes

Vendredi

8h15-8h45

9h00-12h00

14h00-17h30

Autour d'un café devant l'école maternelle

Initiation informatique

Tous publics

Tous publics

Samedi

9h00-12h00

Cours de guitare (inscription à l'EAJ)

7/13 ans

Projets

« **Pause ton sac** : Collège Lou-Garlaban »

Différentes thématiques seront proposées

« **Jardins** : Séniors, adultes, école élémentaire Nelson Mandela

ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES

Danse hip-hop

« **En Phase** » 04.42.71.78.28

Mardi : 17h00-18h00 **enfants**

Bouger, danser, se dépenser.

Samedi : 10h00-14h00 **femmes**

Bouger, danser, se dépenser debout.

« **B-E ZEN** » 06.52.63.73.51

Jeudi : 10h30-11h30

Souplesse et respiration

« **Maiki'Yog** » 06.28.05.81.40

Mardi : 18h30-21h30

Souplesse et respiration.

Yoga

Loto

« **ES13** » (**Entraide Solidarité 13**)

Mardi : 14h00-16h30

Mosaïque

« **Optimiste dans l'art** » 06.80.30.51.28

Mardi : 10h00-16h00 **adultes**

Peinture, sculpture et Mosaïque.

Assistants maternelle

« **L'Île aux Pitchouns** » 06.51.80.70.16

Lundi : 9h00-11h00

A destination des assistantes maternelle

Taï-chi-chuan

« **Le Cygne de Tao** » 06.18.92.21.82

Vendredi : 18h30-21h00 **adultes**

Eco-couture

« **Baobab Café des enfants** » 06.60.08.89.14

baobab.cafe@hotmail.fr

Vendredi : 14h00-17h00 **adultes**

Cours de langues

Arabe littéraire « **Consulat Tunisien** »

Samedi : 10h00-12h00 (*inscription sur place*) **tous publics**

« Exploration En Mouvement »

« **Envie-Enjeux** » 06.22.96.71.33

Danse, dessin, écriture, voix

Une fois par mois le Jeudi 19h00-21h30

Inscriptions et renseignements auprès de chaque association