

Espace Aubagne Seniors

10 Avenue Joseph Fallen
04 42 18 19 05

poleseniors@aubagne.fr

Horaires 9h – 12h30
13h30 – 16h45

Pour tout paiement,
merci de prendre rdv avant
de se déplacer.

Pas de carte Bleue.



Police 17

Urgences médicales 15

Séniors en Mouvement

04 42 18 19 05

CCAS Petits travaux à domicile

04 42 18 19 54

Plateforme juridique Séniors

04 42 18 19 01

Aubagne en Direct

08 00 18 19 19

FRAP 0800 00 66 23

Police Municipale

04 42 18 19 39

Numéro national

d'opposition à la carte

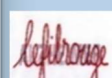
bancaire en cas de Perte ou

de vol (Toutes banques)

0 892 705 705



Espace Bel Âge
04 13 31 69 60



Fil Rouge Alzheimer
04 42 18 17 82



Pôle Infos seniors
04 42 18 19 05

MARDI 7 MAI 13h30

Le club loto du Pin Vert reprendra ses lotos hebdomadaires

Billetterie ES13 :

Cinéma Pathé Gaumont : 9.90 €

Musée Caumont à Aix : 11 € avec l'audio guide

Mucem : 7 €



CERTIFICAT MÉDICAL
OBLIGATOIRE
POUR LA COURSE MAIS
PAS POUR LA MARCHÉ



PLACES
LIMITÉES

la marseillaise
des femmes

26 mai
2024

Inscription dans les pôles loisirs ou en ligne via le lien sur le Facebook ES13

Horaires : lundi mardi 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

Jeudi : 9h à 12h

Vendredi 9h à 12h et de 13h30 à 15h30

ES13 à l'Espace Bel Age

10, Av Joseph Fallen

04 42 01 63 01



Jazz	ÉLIA ORSON / Jazz & Co	16/05
Théâtre	L'HEURE DES ASSASSINS	17/05
Musique	MUSIQUE MUNICIPALE	18/05
Festival Humour	AUBAGNE COMEDY FEST' La 2 ^e édition du festival du rire	22/05

Théâtre Comœdia 04 42 18 19 88

PAYS D'AUBAGNE ET DE L'ÉTOILE

Circuit guidé d'Aubagne à la Treille

Découverte des principaux lieux chers à Marcel Pagnol avec un guide

Visite commentée de la Maison Natale de Marcel Pagnol

Tous les samedis à 11h30

Visite commentée du Petit Monde de Marcel Pagnol

Tous les samedis à 14h

Visite guidée gratuite du Musée de la Légion Etrangère

Uniquement sur réservation sur notre site.

Informations Office du tourisme

<https://www.tourisme-paysdaubagne.fr>

8, Cours Barthélémy 04 42 03 49 98



BAL en BLANC

14h
le 16 mai
2024



ESPACE
BRAS D'OR

Aubagnais 6€ et 9€ le couple
hors Aubagne 9€ et 13€



Recevez « l'Actu des Séniors » par mail, en communiquant vos coordonnées à l'Espace Aubagne Seniors. poleseniors@aubagne.fr 04 42 18 19 05

Inscrivez-vous à la Newsletter hebdomadaire gratuite de la ville d'Aubagne www.aubagne.fr/newsletter et laissez-vous guider ou envoyez un mail à contact@aubagne.fr en précisant vos nom et prénom.



Crue de l'Huveaune, incendie, chute de neige exceptionnelle... soyez informé au plus vite en vous inscrivant à l'alerte SMS sur www.aubagne.fr colonne de gauche puis en suivant les instructions.



Espace Aubagne Seniors,
10, Avenue Joseph Fallen
04 42 18 19 05
poleseniors@aubagne.fr

MERCREDI 1ER MAI de 7h à 9h

Cours Foch haut
VENTE DE MUGUET



SAMEDI 4 MAI de 10h à 18h

Cours Foch haut
SALON DES ÉCRIVAINS



CRÉNEAU PISCINE SENIORS GRATUIT



Les
vendredis de
11h à 12h
Piscine
Alain
Bernard
au Charrel

Sur inscriptions du lundi au jeudi
à l'Espace Aubagne Seniors

**CRÉNEAUX SENIORS
JARDIN POTAGER**

avec l'association JARDILIEN

Les vendredis de 9h à 12h

25€ l'adhésion à l'année

Inscriptions

Espace Aubagne Seniors

A partir de
MAI



nouveau

**CRÉNEAU INITIATION
INFORMATIQUE SENIORS**

à la Maison de quartier
du Charrel

Les lundis de 9h45 à 12h
et de 14h à 16h

Inscriptions gratuites

Espace Aubagne Seniors



nouveau



**SAMEDI 11 MAI
de 8h30 à 16h**

Cours Foch Haut :
VIDE GRENIER
Association les amis
du patrimoine

**SAMEDI 18 MAI
de 7h à 14h**
Cours Foch Haut
BROCANTE



Les jeudis et vendredis

Espace Aubagne Seniors
Gratuit sur inscription
Transport en minibus



Départs journées 9h30 (repas libre)

JEUDI 2 MAI : Palais Longchamps

JEUDI 23 et 30 MAI : Bandol/ Le Castellet

Départs après-midis 13h30

VENDREDI 3 et 17 MAI : Le Castellet

VENDREDI 24 MAI : L'Estaque et ses chichis

Inscriptions par téléphone
Espace Aubagne Seniors
04 42 18 19 05



Médiathèque
Marcel Pagnol - Aubagne

SAMEDI 4 MAI 10h

Atelier d'écriture



MERCREDI 15 MAI 16h

Les moments musicaux



VENDREDI 31 MAI 18h30

Club de lecture

Chemin de Riquet 04 42 18 19 90

mediatheque.aubagne.fr

**MERCREDI 8 MAI
de 9h à 18h**

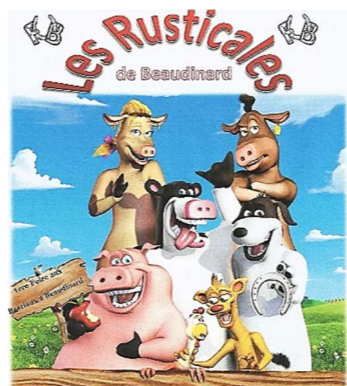
7^{ème} édition

LES RUSTICALES

Foire aux bestiaux

Produits locaux

BEAUDINARD



Partenariat ES13 et Ville d'Aubagne
Sorties avec un accompagnateur
de l'Espace Aubagne Seniors



VENDREDI 21 JUIN

37€

L'ILE DES EMBIEZ

+ 6,50€ le petit train, repas libre

Départ uniquement du Pin vert 8h15

Inscriptions à partir du lundi 6 Mai

Cartes ES13, Inscriptions secrétariat ES13
9 et 10 Avenue Joseph Fallen 04.42.01.63.01

COROT
FORMATIONS



MERCREDI 15 MAI 10h

**ATELIER CUISINE
ET REPAS PARTAGÉ
AVEC LES ÉLÈVES
DE COROT FORMATION**
(Chacun amène un plat
ou un dessert)

INSCRIPTIONS

Espace Aubagne Seniors à partir du 2 Mai

JEUDI 16 MAI 17h

Vernissage de l'exposition

**100 ANS DU VÉLO
CLUB AUBAGNAIS**

Hôtel de Ville



**LES
PÉNITENTS
NOIRS**

VENDREDI 17 MAI 18h30

Vernissage de l'Exposition Charles GOUVERNET

DU 18 MAI AU 8 JUIN

Exposition Charles GOUVERNET

Les Pénitents Noirs Centre d'Art contemporain

04.42.18.17.26

MON ATELIER BIEN ÊTRE
ASEPT

VENDREDIS 17, 24, 31 MAI et 7, 14 JUIN

de 9h à 12h

YOGA DU RIRE



JEUDIS 23, 30 MAI et 6, 13, 20 JUIN

de 9h à 12h

RETROUVER LE SOMMEIL



Inscriptions à l'Espace Aubagne Seniors

10 Av Joseph Fallen

04 42 18 19 05

GRATUIT

SAMEDI 25 ET DIMANCHE 26 MAI

de 7h à 19h

Esplanade De Gaule

VENTE DE FLEURS

pour la fête des mères



14h
le 16 mai
2024

BRAS D'OR

Inscriptions : Carte seniors : le 23 avril.

Sans carte seniors : le 26 avril

à partir du 2 mai

Les mardis et vendredis journée, les mercredis après-midi
et les jeudis matin

Transports possibles sous réservation

À partir du 20 MAI

LES LUNDIS ET VENDREDIS

8h30 à 11h30

nouveau

**Accompagnement la matinée en minibus
à la plage des lumières
à LA CIOTAT**

GRATUIT

Inscriptions Espace Aubagne Seniors
à partir du 13 MAI, puis toutes les semaines
à partir des lundis pour la semaine suivante.

1^{ère} inscription à l'accueil pour signer la
décharge.

Une sortie par semaine, deuxième sortie sur
liste d'attente

VENDREDI 7 JUIN

SORTIE

« ENSEMBLE EN PROVENCE »

à ARLES

Gratuit

Priorité à la liste d'attente des vacances de
février

RDV **8h** devant la maison natale
de Marcel Pagnol,

Pin vert **8h30**

Visite Musée départemental Arles Antique
repas libre

Déambulation autour de la cité antique

Inscriptions à partir du 20 mai

A l'Espace Aubagne Seniors

FOOT
EN MARCHANT
SAISON 3

2€/séance
Inscription au
trimestre

ACCUEIL 8H30

*PENSEZ À VOUS MUNIR
D'UN CERTIFICAT MÉDICAL*

LUNDI 08 AVRIL

Stade Municipal - MOLLÉGÈS

MARDI 09 AVRIL

Stade Jo Bonnel - AUBAGNE

JEUDI 11 AVRIL

Stade Michel Hidalgo - SAUSSET LES PINS

VENDREDI 12 AVRIL

Espace Multisports MOUSSOU - BOUC-BEL-AIR



AMBASSEUR DU SPORT
MANUEL AMOROS

RENSEIGNEMENTS ET
INSCRIPTIONS AUPRÈS
DES PÔLES ES13



La Provence des Abeilles
organise Association loi 1901 reconnue d'intérêt général

La Journée du Miel

Cours FOCH
12 MAI 2024
AUBAGNE

Vente de produits de la ruche,
Conférences
atelier enfants.

AUBAGNE
en Provence

DÉPARTEMENT
BOUCHES-DU-RHÔNE

Entrée gratuite

8h à 18h

bleu
PAYS D'AUBAGNE
ET DE L'ÉTOILE

APISUDEST
MATÉRIEL D'APICULTURE

Crédit Mutuel

MAIRIE
Marseille
PROVENCE

MAIRIE
PAYS D'AUBAGNE
ET DE L'ÉTOILE

Chico & The Gypsies

EN CONCERT

VENDREDI 24 MAI 21h
Esplanade De Gaule
CONCERT GRATUIT
de la fête des mères

TOURNOI DE PÉTANQUE

DÉPARTEMENTAL

12€ / équipe

Votre inscription
au Mondial
La Marseillaise à Pétanque
offerte sur place

ACCUEIL 8H30
REMISE DES PRIX 18H00

LUNDI 27 MAI

"Espace Multisport"
Stade du Mossou - BOUC BEL AIR

MARDI 28 MAI

"La Boule Commerciale"
27-25 rue Léo Lelee - SAINT MARTIN DE CRAU

MERCREDI 29 MAI

"la Boule des Canourgues"
Place des Canourgues - SALON DE PCE

JEUDI 30 MAI

"U.S.C.G.B"
73 St Jean du Désert - 13012 MARSEILLE

VENREDI 31 MAI

"la Boule Beaudinard"
1850 route de Beaudinard - AUBAGNE

En partenariat avec



Mondial
La Marseillaise
à Pétanque

limité à
32 équipes
par date

triplette

buvette et
restauration
sur place

INSCRIPTIONS PAR ÉQUIPE AUPRÈS DES PÔLES ET DÉLÉGUÉS ES13

AUBAGNE COMEDY FEST' #2

21-25 MAI
AUBAGNE
2024

23 MAI 20H00
THEATRE COMOEDIA

25 MAI 20H00
THEATRE COMOEDIA

22 MAI 20H00
THEATRE COMOEDIA

21 MAI 20H00
ESPACE DES LIBERTÉS

24 MAI
CONCOURS JEUNES
LOL OPEN MIC

Grégoire Aubert
Auteur et metteur en scène
Président du Jury

OFF CARITATIF
DU COMEDY
FEST'

au profit de
"bulle santé et bien-être"
de l'hôpital d'Aubagne
en partenariat avec
ROTARY
AUBAGNE GÉNÉRATIONS
BILLETTEHE MELLOASSO

inscription et envoi de vos vidéos jusqu'au 15 mai 2024
INFO@AD2C.ORG | 06 44 52 58 97

Plus d'informations
sur ad2c.org

Billetterie :
Théâtre Comœdia
comoedia.aubagne.fr
ou au 04 42 18 19 88



la fête des voisins

Vendredi 31 mai 2024

25ème édition



Renseignements et inscriptions
Via associative
140, allée Robert GOVI
04 42 18 17 75

PIQUE NIQUE PARTAGÉ DES ATELIERS SENIORS

LE 6 JUIN 2024
À PARTIR DE 9H 30
AU PARC JEAN MOULIN

DEMONSTRATIONS DES ATELIERS
DE DANSE,
DE GYM DOUCE, PÉTANQUE
DE CHANTS,
D'ÉCHECS,
JEUX DE SOCIÉTÉ
LOTO SURPRISES

Ou tout simplement pour passer une bonne journée
**MOTS D'ORDRE : DÉTENTE,
PARTAGE ET CONVIVIALITÉ**

Inscriptions par téléphone à l'Espace Aubagne Seniors
Salé et desserts partagés



Transport possible sur réservation
04 42 18 19 05

ESPACE AUBAGNE
seniors

AUBAGNE
en Provence