



UN GUICHET UNIQUE ESPACE BEL ÂGE ET ESPACE AUBAGNE SENIORS POUR UN ACCUEIL COMMUN

Entretenir le lien social par les loisirs et les rencontres, favoriser l'autonomie par le sport adapté et les ateliers de prévention, lutter contre l'isolement et accompagner les seniors dans leurs démarches administratives, sont les missions de cet espace dédié aux Seniors

8 et 10 avenue Joseph Fallen (ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h45).

ESPACE BEL ÂGE

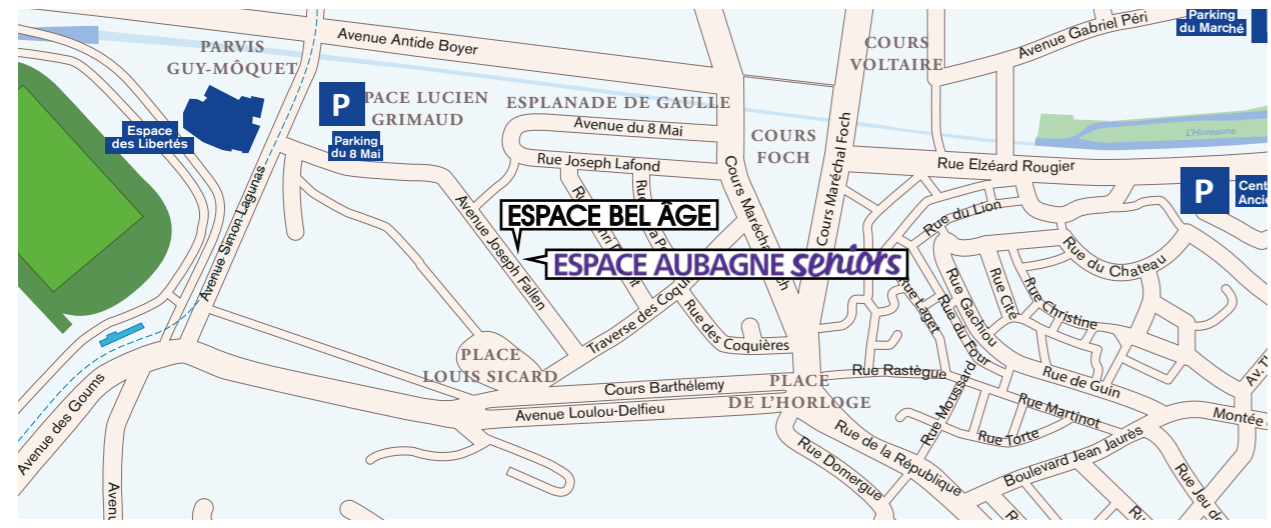
Créé par le Département des Bouches-du-Rhône, cet espace regroupe La Maison du Bel Âge, l'ES13, le Fil rouge Alzheimer et le Pôle Infos Seniors.

8 avenue Joseph Fallen | 04 13 31 69 61

ESPACE AUBAGNE seniors

Service de la Ville d'Aubagne coordinateur des actions et des grandes manifestations seniors sur l'ensemble du territoire aubagnais.

10 avenue Joseph Fallen | 04 42 18 19 05



La Semaine Bleue à Aubagne

Vieillir ensemble, une chance à cultiver

du 2 au 6 octobre 2023



Espace Aubagne Seniors

10, rue Joseph Fallen - 13400 Aubagne - 04 42 18 19 05

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h45.

Programme et informations sur www.aubagne/semainebleue ou à l'Espace Aubagne Seniors (10, av. Joseph Fallen à Aubagne) au 04 42 18 19 05





« Vieillir ensemble, une chance à cultiver ! »

La ville d'Aubagne-en-Provence se réjouit de pouvoir proposer, cette année encore dans le cadre de la Semaine Bleue, une programmation riche et variée d'animations et d'activités à destination de nos seniors.

À l'occasion de cette 72^e édition, la ville d'Aubagne-en-Provence souhaite montrer l'attachement qu'elle porte à ses aînés qui occupent une place importante dans notre ville. L'engagement des personnes du Bel Âge dans le monde associatif et la vie citoyenne, quels que soient leur âge et leur niveau d'autonomie, est plus que jamais une chance pour tous. Leur contribution à la vie sociale, économique et culturelle est un atout à la fois pour la ville mais aussi pour les jeunes générations.

Face aux enjeux de la transition démographique, nous devons favoriser de nouvelles solidarités entre les générations pour lutter contre l'isolement social et contre le sentiment de solitude. Les relations entre générations, au cœur de notre pacte social, sont indispensables au maintien de notre cohésion sociale et au mieux vivre ensemble. À Aubagne-en-Provence, nous avons la chance de pouvoir bénéficier d'un réseau d'acteurs associatifs et institutionnels particulièrement dynamiques et engagés dans l'accompagnement de nos aînés. Qu'il s'agisse de l'ES 13, de la Maison du Bel-Âge, ou encore de l'espace Aubagne Seniors, tous les acteurs locaux sont pleinement mobilisés pour leur offrir les moyens de s'épanouir et de participer à des activités ludiques, sportives, à des sorties culturelles, mais aussi à des ateliers de sensibilisation à la nutrition et à la santé pour bien vieillir ensemble.

Gérard Gazay
Maire d'Aubagne
Vice-président du Conseil départemental
Vice-président de la Métropole
Aix-Marseille-Provence

LUNDI 2 OCTOBRE

JOURNÉE D'OUVERTURE DE LA SEMAINE BLEUE

après-midi 14h

Espace des Libertés

Premier anniversaire de l'Espace Bel Âge et de l'Espace Aubagne Seniors !

Programmation avec l'ES13 et la Maison du Bel Âge pour une journée anniversaire de l'Espace Bel Âge :

Expo photo dans la galerie de l'Espace des Libertés.

Espace Bel Âge, ES13 et Espace Aubagne Seniors, Fil rouge Alzheimer et Pôle infos seniors

Après-midi dansante
Entrée libre

Sur inscription à partir du 14 septembre à l'Espace Aubagne Seniors.

Présentation officielle de la Carte seniors (pour un lancement effectif à partir du 9 octobre)



La Carte Seniors est exclusivement réservé aux seniors Aubagnais à partir de 60 ans.

Elle vous donne accès à des offres privilégiées. Services dédiés, réductions chez de nombreux partenaires, accès prioritaire à de nombreuses manifestations culturelles, sportives ou de loisirs, vous allez l'adorer !

Retrouvez toute la liste des partenaires et leurs avantages dans le guide de la Carte Seniors et toutes les nouveautés dans le mensuel *L'Actu des Seniors*, ou par mail.

La carte vous sera délivrée sur simple demande (sur présentation d'un justificatif de domicile et une pièce d'identité).

Un guide détaillant les avantages et les partenaires de la Carte Seniors sera disponible à l'Espace Aubagne Seniors et sur aubagne.fr.

MARDI 3 OCTOBRE

JOURNÉE LUDIQUE

après-midi à 14h

Espace Aubagne Seniors, Maisons de Quartiers et Résidence Autonomie Les Taraiettes



Lotos des clubs ES13

Lots « Semaine Bleue », goûter spécial avec l'ES13.



SENIORS EN MOUVEMENT

Toutes les initiatives de la Semaine Bleue peuvent bénéficier d'un transport personnalisé et gratuit.

Informations et réservations au Pôle Seniors d'Aubagne au 04 42 18 19 05.

MERCREDI 4 OCTOBRE

JOURNÉE SPORTS ET INTERGÉNÉRATIONS

Le sport et l'intergénération seront mis à l'honneur sur cette journée.

matin de 9h30 à 11h30

au Parc en Ciel

LA MARCHÉ BLEUE

avec la participation des Centres de Loisirs de la Ville et de l'OMS.

Départ du Parc en Ciel pour une balade accessible sur l'ancienne voie ferrée. Transports possibles avec le dispositif « Seniors en mouvement »



midi de 12h à 14h

Un pique-nique partagé sera proposé aux participants.

après-midi de 14h à 16h30

au Parc en Ciel

Après-midi amical

Jeux de piste, pétanque et jeux en bois intergénérationnels.



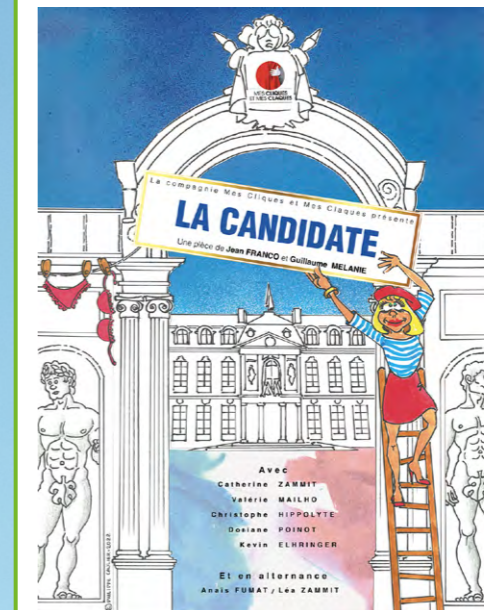
Pour toutes les activités de la journée, inscriptions à l'Espace Aubagne Seniors ou à la Maison de Quartier du Pin Vert

JEUDI 5 OCTOBRE

JOURNÉE CULTURE

après-midi à 15h

Théâtre Comœdia



LA CANDIDATE

de Jean Franco et Guillaume Mélanie

La Candidate est la suite de *Panique au Ministère*.

Mais, il n'est nul besoin d'avoir vu la 1^{ère} pour comprendre la seconde. Notre pétillante Cécile Bouquigny est devenue Ministre de la Jeunesse et des Sports mais c'est dans une course à l'Élysée effrénée qu'elle va se retrouver plongée. Son chemin sera semé d'embûches et c'est grâce à sa fille Gabrielle, à sa petite fille Sara, à son gendre Éric et à Louis l'ancien Ministre de la Jeunesse et des Sports qu'elle pourra affronter sa redoutable concurrente Samantha. Quiproquos en pagaille et rires garantis. Préparez vos zygomatiques.



Durée : 1h30
Tarif : 10€

Réservation à partir de début septembre à l'accueil du théâtre Comœdia ou sur le site internet : comoedia.aubagne.fr

VENREDI 6 OCTOBRE

JOURNÉE PRÉVENTION ET NUTRITION

matin de 10h à 12h

Espace des Libertés

DOCUMENTAIRE / DÉBAT

La nutrition pour bien vieillir avec la Mutualité Française.

Débat avec une nutritionniste.
Collation diététique

Inscriptions par téléphone au 04 42 18 19 05 ou à l'Espace Aubagne Seniors



Retrouvez chaque mois toutes les actualités seniors proposées sur le territoire de la ville. Inscrivez-vous et recevez le mensuel *L'Actu des Seniors* par mail en communiquant vos coordonnées à l'Espace Aubagne Seniors.

Pour connaître toutes les activités et ateliers réguliers, renseignez-vous :

Espace Aubagne Seniors
✉ poleseniors@aubagne.fr
☎ 04 42 18 19 05