



## « Vive le Bel Âge à Aubagne »



La Semaine Bleue propose aux Aubagnaises et aux Aubagnais de mettre en lumière cette partie d'une Vie que la Présidente du Conseil départemental aime nommer, à juste titre, le Bel Âge.

La fréquentation des différents temps forts de cet événement – marche bleue, salon des séniors, forums, lotos, bals, spectacles... – est toujours très élevée et nous sommes fiers et heureux qu'Aubagne dispose de cette « longueur d'avance », reconnue dans nos territoires, en matière de qualité de vie de nos séniors.

Fiers et heureux d'avoir accueilli l'année dernière, à l'occasion de ses 60 ans d'implantation aubagnaise, la première antenne territoriale de l'Entraide Solidarité 13, aujourd'hui Énergie Solidaire 13 qui fédère 30 clubs ES13 dans les 26 communes environnantes.

Fiers et heureux d'avoir enregistré un nombre record d'inscriptions aux activités proposées par le Pôle Séniors et le CCAS, avec près de 72.000 participations en 2017.

Fiers et heureux enfin d'avoir inauguré en mars dernier, en présence de Martine Vassal, la première « Maison du Bel Âge » du département après Marseille.

Nous tenons donc à saluer la qualité des actions que la Semaine Bleue met à l'honneur. Des actions mises en œuvre avec compétence et enthousiasme, par nos partenaires institutionnels publics et privés, par les équipes des directions et services de la Ville, et par ces centaines de bénévoles de tous âges, qui donnent au tissu associatif aubagnais toute sa noblesse d'âme et de cœur.

Vive la solidarité intergénérationnelle, vive le Bel Âge à Aubagne !

**Gérard Gazay**  
Maire d'Aubagne  
Vice-président du  
Conseil départemental

**Hélène Tric**  
Adjointe au Maire  
déléguée à la politique  
en faveur des Séniors

Dans le cadre de **LA SEMAINE BLEUE**, nous accueillons :

VENDREDI 12 ET SAMEDI 13 OCTOBRE

10h à 18h

Salon Sud Séniors  
à l'Espace des Libertés

2<sup>ème</sup> SALON SUD  
**Seniors**  
LE SALON DE LA RETRAITE ET DU TEMPS LIBRE

**AUBAGNE**  
Espace des Libertés

VENDREDI 12 SAMEDI 13  
OCT. 2018

Entrée Libre  
10h à 18h

CONSEILS - INFORMATIONS - ANIMATIONS  
EXPOSANTS - ANIMATIONS - MISE EN BEAUTÉ - DÉGUSTATIONS

Renseignements au 04 42 82 72 09  
Plus d'informations sur : [www.le-salon-des-seniors.fr](http://www.le-salon-des-seniors.fr)

HOP AIR CORSICA seniors bleu AUBAGNE

Ce rendez-vous, dont l'entrée est entièrement gratuite, rassemblera en un même lieu tous les acteurs qui agissent pour le mieux vivre des retraités et des personnes âgées : des associations locales, des entreprises privées, les Services de la Ville dédiés aux retraités et aux personnes âgées seront là pour répondre aux interrogations du public et de leurs proches.

Restauration sur place et mise en beauté gratuite pour les dames.  
Plus d'informations : 04.42.82.72.09  
[www.le-salon-des-seniors.fr](http://www.le-salon-des-seniors.fr)

EN CLÔTURE  
DE LA SEMAINE

Salon  
des  
Séniors

# LA SEMAINE BLEUE

du 6 au 13 octobre 2018

## Elle court, elle court, la maladie d'amour...



## LA SEMAINE BLEUE

malakoff médéric Carsat Retraite et Santé au Travail Sud-Est Verte Colline résidence retraite médicalisée réseau JCM Santé FÉDÉRATION BOUCHES-DU-RHÔNE la Ligue de l'enseignement un site par 1000 personnes ORPEA GROUPE

santé croisée COMPRENDRE PREVENIR AGIR Pôle Infos séniors Ari ASSOCIATION POUR L'UTILISATION DES PENSÉES EN COLLABORATION AVEC LE BARRAGE DE LA BARRIÈRE ESAT Le Grand Luchon Humanis UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE EN PAYS D'AUBAGNE ET DE L'ÉTOILE

es13 L'EXPERT DES LOISIRS THÉÂTRE Comœdia AUBAGNE Médiathèque Centre Communal d'Action Sociale CCAS AUBAGNE de la Ville d'Aubagne en Provence

**Pôle Aubagne Séniors**

1, boulevard Jean Jaurès - 13400 Aubagne - 04 42 18 19 05

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

Plus d'informations sur  
[www.aubagne/semainebleue](http://www.aubagne/semainebleue)  
ou au Pôle Séniors au 04 42 18 19 05

LA SEMAINE BLEUE AUBAGNE  
en Provence

SAMEDI 6 OCTOBRE

## OUVERTURE DE LA SEMAINE BLEUE

14h à 18h

**Bal Années 80** *Gratuit*



### Espace des Libertés.

Ouverture officielle de la Semaine Bleue par M. le Maire et ses élus. Inscriptions par téléphone au Pôle Séniors au 04 42 18 19 05 à partir du 17 septembre. (Transport possible)

DIMANCHE 7 OCTOBRE

## MARCHE BLEUE

10h à 17h

**Balade et pique-nique**



Rendez-vous au centre des **Espillières** à 10h. Balade le matin, pique-nique partagé et jeux l'après-midi (possibilité de déposer son pique-nique avant la balade). Parking disponible ou transport possible.

LUNDI 8 OCTOBRE

## JEUX EN SOCIÉTÉ

14h à 18h

**Grand loto de la Ville**

*Gratuit*

Places limitées à 350 séniors.

**Espace des Libertés.**

De nombreux lots sont à gagner.

3 cartons par personne.

Collation offerte.

Inscriptions par téléphone au Pôle

Séniors au 04 42 18 19 05 à partir

du 17 septembre. (Transport possible)



Gratuit  
toute la  
semaine !

## Séniors en mouvement

Toutes les initiatives de la Semaine Bleue peuvent bénéficier d'un transport personnalisé et gratuit.

Informations et réservations au Pôle Séniors d'Aubagne au 04 42 18 19 05.

MARDI 9 OCTOBRE

## SPORT, SANTÉ ET BIEN VIEILLIR

9h30 à 16h30

**Journée Bien Vieillir** *Gratuit*

**Espace des Libertés.**

Stands d'information : activités de loisirs, dispositifs d'aide à la personne, prévention santé, aide à domicile...

Ateliers : Sports, santé, bien être, conseils pratiques et prévention ludique.

Conférences (**Salle Simone Veil**) :

À partir de 10h : Quelle activité physique adaptée aux Séniors ? / alimentation, activité physique et cancer / Être aidant de son proche, tout en étant soi-même soutenu.

À partir de 14h : Vivre une retraite épanouissante / Dispositifs d'aide aux séniors.

Inscriptions par téléphone au 04 42 83 35 90. (Transport possible)



14h à 17h30

**Loto des clubs de l'ES13**

Des lotos sont organisés par les bénévoles d'Énergie Solidarité 13 dans toutes les **Maisons de quartier, la Résidence autonomie** (rue B. Palissy) ainsi qu'au **Pôle Animation Lakanal**.

Des lots seront offerts par la Ville pour célébrer la Semaine Bleue.

MERCREDI 10 OCTOBRE

## INTERGÉNÉRATION

14h

**Fashion Blue Week**

*L'amour au fil du temps*

*Entrée libre*

*Spectacle intergénérationnel et solidaire*

**Espace des Libertés.**

Venez découvrir des tableaux illustrant l'amour, thème de MP2018, par le biais de chansons au cours desquelles vous découvrirez les productions vestimentaires réalisées par les acteurs eux-mêmes.

Ce spectacle sera présenté par tous les partenaires qui se sont associés à cette aventure qui se décline au quotidien, dans les EHPAD, les CLEA (centres de loisirs) d'Aubagne.

(Transport possible)



JEUDI 11 OCTOBRE

## SCIENCE ET CULTURE

10h à 12h

**À la Médiathèque** *Gratuit*

Dans le cadre de la Semaine Bleue et de la Fête de la Science, la médiathèque propose une rencontre autour de la culture scientifique sur le thème de l'astronomie.

Au programme :

- **26 ans de voyage dans l'Univers**

Exposition sur les images prises par Hubble (grand télescope spatial) ;

- **La vie ailleurs**

Exposition de l'Institut Pythéas accompagnée d'une vidéo du SATIS.

- Projection de vidéos produites par l'**observatoire de Marseille**. De superbes vues de l'espace, des planètes, du soleil, des comètes...



15h30

**Au Théâtre Comœdia**

*On purge bébé* de Feydeau

Vaudeville théâtral et musical présenté par la C<sup>ie</sup> Lazara.

Une pièce de théâtre avec de nombreuses chansons et danses.

Billetterie :

Prix : 9 € - Réservation à partir du 18 septembre sur le site internet ou à l'accueil du théâtre Comœdia (04 42 18 19 88).

ABONNEZ-VOUS  
À NOTRE  
NEWSLETTER

Chaque mardi,  
recevez toute l'actu d'Aubagne  
dans votre boîte mail.

Si vous voulez ne rien manquer de l'actualité aubagnaise, inscrivez-vous à la Newsletter hebdomadaire de la ville d'Aubagne. Pour ce faire, rendez-vous sur [www.aubagne.fr/newsletter](http://www.aubagne.fr/newsletter) et laissez-vous guider ou envoyez un mail à [contact@aubagne.fr](mailto:contact@aubagne.fr) en précisant vos nom et prénom.



Ou flashez  
le QRCode  
ci-contre  
avec votre  
smartphone.

## le Mensuel des Séniors

Retrouvez toutes les actualités séniors mensuelles proposées sur le territoire de la ville d'Aubagne. Inscrivez-vous et recevez le mensuel Séniors par mail en communiquant vos coordonnées au Pôle Séniors.

Pour connaître toutes les activités et ateliers réguliers, renseignez-vous au **Pôle Séniors** :

✉ [pole.seniors@aubagne.fr](mailto:pole.seniors@aubagne.fr)  
☎ 04 42 18 19 05

ou au **Pôle Animation Lakanal** :

✉ [clublakanal@aubagne.fr](mailto:clublakanal@aubagne.fr)  
☎ 04 42 70 32 38

AUBAGNE  
en Provence